

V ITINERARIO de FORMACIÓN para HERMANOS en torno a la PROFESIÓN PERPETUA



Ciudad de Guatemala, 1 de marzo de 2020

CRÓNICA Nro. 4.

Comisión de secretaría y crónicas.

ES - Hno. Juan Sebastián Herrera (Norandina)



En el itinerario formativo de Guatemala, entre el 24 y el 28 de febrero, se desarrolló el taller de afectividad y sexualidad, animado por el Dr. Eusebio Rubio, doctor en sexualidad humana, y por la Dra. Gema Ortiz, psicóloga-terapeuta y educadora sexual, de la Ciudad de México.

El modelo de salud sexual presentado por el Dr. Eusebio, propuso la sexualidad humana como una forma de construir al individuo a partir de las experiencias que tenemos desde los primeros años de vida y que hace que las sensaciones de placer erótico signifiquen en nuestro ser y en nuestros afectos la vinculación con otras personas y con nuestro potencial reproductivo. Este modelo es conocido como un modelo holónico de sexualidad, es decir, la composición del vínculo afectivo, la identidad de género, el erotismo y la reproducibilidad; aplicándose a diferentes metodologías de estudio: antropológico, sociológico, psicológico y biológico.

A partir de los conceptos básicos, nos damos cuenta de la importancia de una educación integral de la sexualidad y de las múltiples construcciones mentales que adquirimos durante el fundamental a través de la interacción social adquirida en la familia, en la escuela, con los amigos y en la Iglesia/Instituto. Es por eso que la sexualidad es una característica humana que requiere un concepto claro: el resultado de nuestra capacidad de dar sentido a las experiencias y las relaciones dándoles significado. La sexualidad, por tanto, está en toda la vida e incluye sexo, identidades, género y orientación sexual, erotismo, placer, intimidad y reproducción.

Junto con el taller, celebramos el Miércoles de Ceniza, depositando nuestras renuncias en la preparación de un corazón para amar más. La Cuaresma es también una iluminación que nos lleva a una revisión de la vida y a la madurez, a quienes queremos una vida equilibrada en nuestra relación con nosotros mismos y con los demás.

La psicóloga Gema Ortiz nos trajo la posibilidad de reconocer los estímulos eróticos y hacerlos agradables y seguros, libres de discriminación y violencia. Con este fin, nos presentó estrategias para reducir la violencia erótica, mejorar nuestras habilidades y actitudes sociales, promover la capacidad de conocer nuestra historia de vida, mapear conflictos, manejar emociones, renuncias y, por lo tanto, ejercer un desarrollo sexual saludable.

Para finalizar la semana, algunos hermanos viajamos desde la Ciudad de Guatemala a las riveras del Volcán Pacaya para disfrutar de un día de paseo. Salimos de casa a las 2:30 am, pues queríamos ver el amanecer desde la cima del volcán. Fue una experiencia maravillosa pues pudimos divisar un hermoso amanecer con una bella combinación de colores y después pudimos disfrutar de una pizza preparada y horneada a escasos metros del cráter del volcán, en realidad algo único para todos nosotros. Así fue como la semana de intensa reflexión y conocimiento concluyó con un precioso regalo de Dios: su naturaleza.

V ITINERÁRIO de FORMAÇÃO para IRMÃOS em torno da PROFISSÃO PERPÉTUA



Cidade da Guatemala, 1 de março de 2020.

CRÔNICA no. 4.

Secretaria e comissão de crônicas.

POR - Ir. Danilo Ferreira (Brasil Centro Norte)

O Itinerário Formativo da Guatemala, entre os dias 24 e 28 de fevereiro, desenvolveu a oficina de Afetividade e Sexualidade, assessorada pelo Dr. Eusebio Rubio, doutor em Sexualidade Humana, e pela psicóloga Gema Ortiz, terapeuta e educadora sexual, da Cidade do México.

O modelo de saúde sexual trazido pelo Dr. Eusebio, propôs a sexualidade humana como forma de construção do indivíduo a partir das experiências que temos desde cedo na vida e que faz significar e integrar as experiências do prazer erótico com nosso ser, nossos afetos que se vinculam com outras pessoas e com nossa potencialidade reprodutiva. O modelo trazido pelo Dr. Eusebio é conhecido como modelo holônico da sexualidade, constituído por vínculo afetivo, identidade de gênero, erotismo e reprodutividade, que podem ser aplicados às diversas metodologias de estudos: antropológica, sociológica, psicológica e biológica.

A partir dos conceitos básicos, tomamos consciência de uma educação integral da sexualidade, e as múltiplas construções mentais que adquirimos durante o desenvolvimento fundamental através da interação social adquiridos na família, na escola, com os amigos e na Igreja/Instituto. Por isso a sexualidade é uma característica humana que requer um conceito claro, é o resultado de nossa capacidade de fazer sentido às experiências, relações e dá-las um significado. Ela está em toda vida, e inclui o sexo, as identidades, gêneros e orientação sexuais, o erotismo, o prazer, a intimidade e reprodução.

Celebramos a Quarta-feira de Cinzas, depositando nossas renúncias na preparação de um coração para amar mais. A Quaresma é também um iluminar que nos conduz para uma revisão de vida e para maturidade, nós que desejamos uma vida equilibrada na relação consigo e com os outros.

A psicóloga Gema Ortiz, nos trouxe a possibilidade de reconhecer estímulos eróticos, e de torná-los prazerosos e seguros, livres de discriminação e violência. Para isso nos apresentou estratégias para reduzir a violência erótica, melhorando nossas competências e atitudes sociais, promovendo a capacidade de conhecer nossa história de vida, mapear os conflitos, gerir as emoções, renúncias e assim, exercer o desenvolvimento sexual saudável.

Para encerrar a semana, alguns irmãos viajaram da Cidade da Guatemala para as margens do Vulcão Pacaya para desfrutar de um dia de caminhada. Saímos de casa às 2:30 da manhã, porque queríamos ver o nascer do sol do alto do vulcão. Foi uma experiência maravilhosa, porque pudemos ver um belo nascer do sol com uma bela combinação de cores e depois pudemos desfrutar de uma pizza preparada e assada a poucos metros da cratera do vulcão, algo realmente único para todos nós. Foi assim que a semana de intensa reflexão e conhecimento terminou com um presente precioso de Deus: sua natureza.



Algunos hermanos durante el taller de Afectividad y Sexualidad



Hermanos del itinerario con el Dr. Eusebio Rubio y la Dra. Gema Ortiz



Dr. Eusebio Rubio durante el taller de afectividad y sexualidad



Ir. Danilo plasmando su compromiso



Hermanos del itinerario alrededor del árbol y de los compromisos adquiridos



Dra. Gema Ortiz durante el taller de afectividad y sexualidad.