# Maristas

em tempos de coronavírus





# Papa Francisco inicia Semana Santa no Vaticano

Sem a presença de fiéis, Domingo de Ramos é celebrado dentro da Basílica de São Pedro

O Papa Francisco iniciou, no domingo amor que Deus tem por nós. Para as (5), os ritos da Semana Santa, com a outras celebrações, o Papa as fará, celebração litúrgica de um Domingo de também, sem a presença dos fiéis. Ele Ramos especial, dentro da Basílica de celebrará missa na quinta-feira (9), São Pedro, e não na praça do Vaticano, sexta-feira santa (10), com a Via Sacra como é usual. Com a presença de um realizada na Praça de São Pedro, e não pequeno grupo de religiosos, que no Coliseu, onde é encenada desde respeitou a distância segura em todos 1964. Sem fiéis, também, na Vigília de os momentos, o Papa afirmou que a Páscoa, sábado (11), e na missa de vida é medida a partir do amor, e que, Páscoa, domingo (12). Mas tudo poderá nestes dias sagrados, devemos nos ser acompanhado pela TV ou Internet.

apresentar a Jesus, que é a medida do Entre também nesta onda de orações!

## Brasil

## **Pacote Econômico**



Começa, nesta semana, o cadastro dos beneficiários do programa de renda emergencial, para trabalhadores informais, que não são protegidos por vínculos formais de emprego. Serão pagos R\$600,00 por mês, durante três meses, aos cadastrados, por meio de aplicativo, Caixa Auxílio Emergencial em parceria com a Caixa Econômica Federal. O benefício é uma das medidas de alívio à crise econômica provocada pela pandemia da COVID-19, e vai beneficiar os trabalhadores autônomos e informais, como diaristas, taxistas e ambulantes. Haverá um calendário de pagamentos e o depósito será feito em conta, evitando, assim, aglomerações nos bancos de pagamento.



## **Mini Planner ENEM**

O Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) já tem data marcada e, neste ano, realiza a prova digital. Para ficar por dentro de tudo, e não esquecer nenhuma data, baixe o nosso planner exclusivo, por meio do link mundo.marista.edu.br/enem-2020 e comece a se preparar!



## Apoio médico on-line

No Marista, nós temos atendimento médico e psicossocial on-line, exclusivo, para os colaboradores. São dias e horários específicos, em que o médico do trabalho oferece apoio na descoberta de diagnósticos, bem como apoio psicológico, aos maristas. É mais uma rede de assistência!



## **Aulas virtuais**

Se liga, marista! Tem muita coisa rolando nos ambientes virtuais dos colégios e escolas: aulas especiais, com temáticas diferentes, dicas de Educação Física, para se fazer em casa, celebrações e bençãos da Páscoa, e as escolinhas do SETE/SEAC, fique ligado e aproveite cada aula!

# Máscaras caseiras podem ajudar na prevenção contra o coronavirus

Ministério da Saúde orienta a utilização de máscaras caseiras ao sair de casa



O Ministério da Saúde iniciou, na semana passada, campanha de mobilização para a utilização de máscaras, por toda a população, ao sair de casa. Anteriormente, a instrução era que apenas profissionais de saúde ou quem testara positivo para a COVID-19 as utilizasse. Porém, a regra agora é outra: todos devem utilizar, pois as máscaras funcionam como barreiras na propagação do coronavírus, e ajudam no combate à doença. No entanto, como as máscaras profissionais, em sua maioria, são destinadas, especificamente, a hospitais e centros de saúde, o órgão sugere a confecção de máscaras caseiras. Para confeccioná-las e para que tenham eficiência, o Ministério lançou um passo a passo em seu site, com as principais informações para confecção, utilização e prevenção. A principal informação é que a máscara tenha pelo menos duas camadas de pano, ou seja dupla face. Acesse o site **saude.gov.br**, e aprenda a fazer a sua. E, caso tenha que sair de casa, utilize máscara!



O home office trouxe uma realidade diferente quando se fala em saúde. Como resistir às tentações quando se trabalha de casa? Aí vão algumas dicas: coma nos horários em que você estava acostumado a se alimentar, evite ficar "beliscando" o dia todo; beba bastante água, a hidratação garante melhor rendimento; faça exercícios, por, no mínimo, 30 minutos, ou antes ou depois do trabalho; tenha uma postura correta e procure um local tranquilo para trabalhar (sala, nem pensar!); e fique atento ao horário, para não passar da hora!

Tem muita gente fazendo o bem

## Máscara com sorriso

Uma estudante norte-americana criou uma máscara transparente na boca, para que pessoas com deficiência auditiva pudessem se comunicar, durante a crise da COVID-19. Com a obrigatoriedade do uso das máscaras, nada mais pertinente, e que fez muita gente sorrir por aí!

E no final de semana?

## **Cursos bons gratuitos**

Várias empresas conceituadas, como FGV e a plataforma LIT, liberaram cursos on-line gratuitos, para se fazer durante a quarentena. São cursos que, geralmente, seriam pagos e com valores altos, por isso, aproveite para estudar e se profissionalizar. **#ficaadica** 

Saiu na midio

## Nova forma de aprender

As nossas aulas, em ambiente virtual, foram assunto na mídia: a nova rotina dos alunos com as aulas on-line e como tem sido o processo no ambiente virtual de aprendizagem. São muitos desafios, mas os nossos alunos estão ligados nesta nova forma de aprender.

## Acredite na ciência



A esperança nos coronapositivos

Aqueles que já adquiriram imunidade contra a COVID-19 serão decisivos para tratar os doentes e para fazer avançar as pesquisas científicas. É que os anticorpos, presentes no sangue dos pacientes infectados e curados, podem ajudar a reduzir a carga do vírus, no paciente cujo sistema imune se revele capaz de detê-lo.

Fontes oficiais de informação sobre o CORONAVÍRUS



who.int/home

bortal.anvisa.gov.br

saude.gov.br covid.saude.gov.br App Coronavírus SUS



Expediente

#### Marista Centro-Norte

Diretor presidente: Ir. Ataide José de Lima Diretor vice-presidente: Ir. Renato Augusto da Silva Superintendente de Missão e Gestão: Elísio Alcântara Neto Gerência de Mercado - Gerente: Irene Simões Coordenação de Comunicação - Coordenadora: Chirliana Souza Produção, reportagem, texto e imagem: Luciana de farias e Jackson Santos Projeto Gráfico: Jackson Santos Publicação do Marista Centro-Norte Edição 3 - 07/04/2020

