



EMPEZAR DE NUEVO...

De nuevo
empezar la
cuaresma



A veces nos acostumbramos a que los ciclos, momentos o fiestas en el año los vivamos como una simple repetición de momentos que se realizan en una cierta época del año y vuelven de nuevo el año siguiente, y los seguimos celebrando mecánicamente sin ninguna incidencia en nuestra vida, generalmente, escuchamos la publicidad en los medios sociales, en la

misa o en otro medio que nos anuncian la llegada de esta fecha y nos damos cuenta que de nuevo llegó esta celebración o fiesta ...

Uno de esos momentos es "**la Cuaresma**", por eso seguramente habrás oído decir "Es miércoles de ceniza, vamos pues a empezar la cuaresma ... empezó pues de nuevo ese tiempo cuaresmal..." , sin embargo, ahora que se acerca este tiempo litúrgico que inicia con el miércoles de ceniza el próximo 22 de febrero, los invitamos a reflexionar en ese momento pues es hora quizás que lo vivamos con una nueva visión, con una incidencia en nuestra vida, diciéndonos: "Este año me doy la oportunidad de algo nuevo, de un cambio en mi vida, pues en Cuaresma quiero empezar de nuevo.

Esto de empezar de nuevo y cambiar viene de una palabra griega "**Metanoia**" que quiere decir cambio **Metanoia** (del griego μετανοῖεν, *metanoiēn*). Tiene su significado literal griego que denota una situación en que en un trayecto que hemos recorrido, hemos tenido que volvernos del camino en el que andábamos y tomamos prácticamente otra dirección, otro sentido.

En tiempos de los primeros cristianos se decía que la persona que encontraba a Cristo había experimentado **una profunda metanoia**, un cambio profundo en su vida. Hoy en día este cambio lo llamamos "**Conversión**" y supone cambiar de mentalidad para adoptar en la vida una manera diferente de vivir, adoptando valores que nos dirigirán en otra dirección y diríamos una nueva manera de ser.



"Vivir una Cuaresma con esperanza significa sentir que, en Jesucristo, somos testigos del tiempo nuevo, en el que Dios hace nuevas todas las cosas"

(cf. Ap 21,1-6)

No debemos olvidar que ese cambio en nuestras vidas, toma como modelo a los primeros Cristianos, y que ese cambio cuaresmal es fruto de nuestro encuentro con Jesús que nos invita a madurar nuestra fe cristiana, y actuar por supuesto de una manera diferente.

Por eso la conversión no llevara a mirar el mundo desde otra perspectiva, dicho de otra forma, a través de la **conversion** podemos **comenzar a mirar un mundo nuevo con** lo cual se transforman nuestros valores, objetivos y prioridades, así como nuestro vínculo con la sociedad y sus elementos culturales y materiales. Se trata de un camino que podría significar un cambio de aire para despejar la mente y volvernos más aptos para **resolver los problemas más profundos** de nuestra existencia.

Otro aspecto que se resalta en cuaresma es el de Ayunar como una **de las prácticas que la Iglesia nos invita a realizar como una forma de preparación para vivir la Pasión, Muerte y Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo**, junta a otras como la oración y la caridad. y para profundizar en esta práctica tomaremos unas ideas de nuestro hermano Ben Consigli, consejero general donde nos invita a profundizar en el sentido de la reconciliación y del ayuno.



CUARESMA :

Texto del hno Ben Consigli

Consejero General



LA CUARESMA :

El hno Ben Consigli Consejero General nos presenta este texto sobre la cuaresma que seguramente nos ayudara a vivir este tiempo que pronto se inicia.

El H. Ben nació en 1962, en Nueva York. Hizo la primera profesión como hermano marista en 1989 y la profesión perpetua en 1995. Es licenciado en Historia y Humanidades por el Queens College de la Nueva York City University, Maester en Enseñanza de la Historia en la Rutgers University de New Jersey y diplomado en Administración Educativa en la Saint John's University de Nueva York. Antes del Capítulo general de 2017, trabajó como consejero en la Escuela Secundaria Christopher Columbus en Miami, Florida.

°Para los cristianos, el tiempo de penitencia que llamamos Cuaresma es un tiempo de preparación para el sufrimiento, la muerte y la resurrección de Jesús en la Pascua. En Cuaresma es tradicional ayunar, orar y hacer sacrificios; pero guardar la Cuaresma también quiere decir retomar aquellas cosas que nos ayudan a centrarnos en Dios, dicho de otro modo, retomar cosas con las que nos podemos «deleitar». El autor, maestro y pastor estadounidense, William Arthur Ward propone lo siguiente:

- Ayuna de juzgar a los demás; deléitate con el Cristo que vive en cada uno de ellos.
- Ayuna de hacer hincapié en las diferencias; deléitate con la unidad de la vida.
- Ayuna de la aparente oscuridad; deléitate con la realidad de la luz.
- Ayuna de pensar en la enfermedad; deléitate con el poder sanador de Dios.
- Ayuna de las palabras que corrompen; deléitate con frases que purifiquen.
- Ayuna de descontento; deléitate con la gratitud.
- Ayuna de ira; deléitate con la paciencia.
- Ayuna de pesimismo; deléitate con el optimismo.
- Ayuna de preocupaciones; deléitate con el orden divino.
- Ayuna de quejarte; deléitate con el agradecimiento.
- Ayuna de cosas negativas; deléitate con las cosas positivas.
- Ayuna de presiones continuas; deléitate con una oración incesante.
- Ayunar de hostilidad; deléitate con no resistir.
- Ayuna de amargura; deléitate con el perdón.
- Ayuna de preocuparte por ti mismo; deléitate con la compasión por los demás.
- Ayuna de ansiedad personal; deléitate con la verdad eterna.
- Ayuna de desánimo; deléitate con la esperanza.
- Ayuna de hechos que depriman; deléitate con las verdades que alientan.
- Ayuna de letargo; deléitate con el entusiasmo.
- Ayunar de pensamientos que te debiliten; deléitate con promesas que te inspiren.
- Ayuna de las sombras del dolor; deléitate con la luz del sol de la serenidad.
- Ayuna de chismes ociosos; deléitate con un silencio decidido.
- Ayuna de problemas que abrumen; deléitate con la oración que [fortalece].





En este tiempo de Cuaresma volvamos a emprender un camino de simplificación de nuestra vida, para que el amor de Dios por cada uno de nosotros colme nuestro corazón. La gratitud por todo lo que Nuestro Señor nos ha regalado, Rolheiser ofrece diez maneras de simplificar nuestra vida espiritual. Las expongo ahora con sus propias palabras. Yo sigo encontrándolas útiles —y desafiantes— para mi propio camino espiritual:

- **Vive con gratitud y da gracias a tu Creador disfrutando de la vida.** *«La verdadera tarea de la vida... es reconocer esto, reconocer que todo es un don y que tenemos que dar gracias siempre, una y otra vez, por todas las cosas de la vida que solemos dar por sentado, reconociendo siempre que nadie tiene la obligación de cuidar de nosotros...»*
- **Está dispuesto a cargar con más y más complejidades de la vida, con empatía.** *«Somos personas maduras en la medida en que nuestras propias inquietudes ya no son el centro de nuestra vida».* El mundo no gira a mi alrededor, sino alrededor de todos nosotros.
- **Transforma los celos, la ira, la amargura y el odio en lugar de corresponder del mismo modo.** *«Mira a María en los Evangelios. Ella es un paradigma en esto, se detiene y reflexiona; es decir, puede soportar la tensión en lugar crear más tensión».* Según Rolheiser, esencialmente, eso es lo que María hizo al pie de la cruz: *«No podía detener la crucifixión (hay momentos en que llega la hora de la oscuridad) pero podía detener parte del odio, la amargura, los celos, la crueldad y la ira que causaba y conllevaba esa crucifixión.»*
- **Deja que el sufrimiento ablande tu corazón y no endurezcas tu alma.** En la cruz, *«Jesús tuvo que elegir: ¿Muero con amargura o con amor? ¿Muero con un corazón duro o con un alma amorosa? ¿Muero con resentimiento o perdonando?... Sabemos lo que eligió. Su humillación lo arrastró hasta las profundidades, pero fueron profundidades de empatía, amor y perdón...»*
- **Perdona a quien te hizo daño, tus propios pecados, la injusticia de tu vida y a Dios por no haberte rescatado.** *«Quizá el verdadero perdón sólo pueda ser de origen divino, la intervención de una gracia especial en nosotros... Sólo hay un imperativo moral antes de morir: no morir enfadados ni amargados».*
- **¡Bendice más y maldice menos!** *«Somos personas maduras cuando nos definimos por lo que defendemos y no por lo que combatimos... la suprema gloria de la madurez y el discipulado es la capacidad y la voluntad de bendecir a los demás, en particular a los jóvenes».*
- **Reza, de un modo afectivo y litúrgico.** *«El combustible que necesitamos como recurso para el camino de la vida no reside en la fuerza de nuestra propia voluntad, sino en la gracia y la comunidad... La madurez y la capacidad de generar no pueden sostenerse sólo con la fuerza de voluntad. Necesitamos ayuda del más allá, y esa ayuda se encuentra en la oración».* Esta «ayuda del más allá» también la podemos encontrar en tiempos de retiro, mediante el acompañamiento espiritual, y a través de aquellos profesionales que pueden ofrecernos apoyo psicológico y orientación.
- **Que tu abrazo sea amplio.** *«En un corazón verdaderamente católico hay espacio para todos».*
- **Párate donde se supone que te tienes que parar, y deja el resto en manos de Dios.** *«Sólo podemos hacer lo mejor posible lo que está en nuestras manos, sea cual sea nuestro lugar en la vida, estemos donde estemos, sean cuales sean nuestros límites, sean cuales sean nuestros defectos, y confiar en que eso es suficiente, que si morimos en nuestro sitio, honrados, cumpliendo con nuestro deber, Dios hará el resto».*

En muchos sentidos, este fue el camino espiritual de Marcelino.

hno Ben Consigli, fms



PROYECTO
CUARESMA Y SEMANA SANTA

Catequesis- Fraternidad Buena Madre

Los niños ayudan A los niños

2023

Mond'Ami

PROYECTO
CUARESMA Y SEMANA SANTA

Misión Santa Teresa de Avila Montreal

Nuestra catequesis que es el lugar de apostolado por excelencia de nuestra fraternidad marista "**Buena Madre**", invita cada año a nuestros niños y jóvenes a vivir un proyecto cuaresmal. En Canada "Mond-Ami" es el organismo diocesano que anima los proyectos de las obras pontificales misioneras y fue el hno. marista René Mailloux, quien nos inició ne esta actividad y nos invitó a apoyar el organismo y desde hace dos años es la hna. Jacqueline Brage, mic quien viene a animar una jornada de motivación por Mond-Ami. Este año es un proyecto misionero en Papúa, Nueva Guinea que nuestros niños, catequistas, sus padres y miembros de nuestra fraternidad Apoyarán. Son niños que han abandonado la escuela y este proyecto quiere ayudarlos a reintegrarla. Tendremos un bazar donde libros y juguetes serán ofrecidos para apoyar el proyecto. También hay alcancías disponibles y como el año anterior los niños ofrecen diferentes sacrificios durante la cuaresma para que este proyecto se realice. Aquí tienes el enlace para mayor información.

<https://mondami.ca/projet-partage/> (MondeAmi Canada)



FORMACION CONTINUA:

la Red Interamericana de Espiritualidad Marista nos ofrece diferentes temas de formación a los largo del año, además hay traducción a la lengua francesa. A continuación les presentamos los próximos temas de formación en el año 2023 y los invitamos desde ya a participar en la próximas actividades de formación

Vale la pena ser Marista hoy



Hno. Ángel y Lindley
23 de Marzo

Características de
Espiritualidad Marista



Hno. Michael Green
27 de Abril

María en la espiritualidad de
Champagnat



Hno. André Lanfrey
25 de Mayo





MARISTES CANADA



Espiritualidad del corazón:



El diaporama (PPT) del tema sobre la espiritualidad impartido por el hno. Oscar Martin Vicario el pasado 7 de diciembre está disponible, puedes solicitarlo al correo electrónico :

Fernando.castro@maristecanada.com

Boston College – Colegio de Boston

El colegio de Boston ofrece cursos gratuitos a distancia en 6 lenguas Inglés, español, francés, portugués, italiano y alemán, además cada mes hay diferentes temas muy interesantes sobre la plataforma Zoom y especialmente temen en relación al tema de la sinodalidad, los invitamos a visitar el sitio, y lo más interesante son todos cursos gratuitos.

<https://formaciononline.bc.edu/es/inicio-es/>





Historia, teología y práctica de la sinodalidad

Discernimiento en común y toma de decisiones en una Iglesia Sinodal

Fiesta de Navidad: sábado 10 de diciembre 2022

Agradecemos a la directiva de la AMCC (Asociación de Maristas de Champagnat del distrito de Canadá) a los miembros de la fraternidad Buena Madre y de la catequesis que colaboraron financieramente y en la organización para llenar de alegría a más de 200 papás y niños que celebraron la venida de Jesús.

**FIESTA
NAVIDEÑA
INFANTIL**





Cumpleaños de este mes



Ana Francisca Romero
13 de febrero



Mercedes García
8 de febrero



Hno. Gilles Lacasse
17 de febrero



Corina Rodriguez
8 de febrero



Jorge Cuerno
3 de febrero



Hno. Claude Audy
22 de febrero



Hno. Denis Carrier
28 de febrero



Juan Jose Carreras
9 de febrero



Salvador Paredes
28 de febrero

Acompáñalos Buena Madre



MARISTES CANADA



Próximo encuentro de nuestra Fraternidad: 19 de febrero 2023

Nos reuniremos como siempre en la Misión española "Santa Teresa de Avila": 1420 Bélanger esquina Lanaudière, el domingo 19 de febrero después de la Eucaristía de 11h00, puedes traer algo para compartir o si prefieres te esperan las exquisitas comidas del restaurante de nuestra Misión. ¡Además celebraremos a los cumpleaños de enero y Febrero!

Fraternidad
Marista
Buena Madre

Próximo
encuentro
domingo 19 de
febrero

¡Te
esperamos !

Después de la misa de 11h00 en el sótano



Nuestros Hermanos difuntos

Los hermanos Guy Lachance y Lorenzo Bédard iniciaron su camino al encuentro con Jesús, nuestra oraciones por ellos y acción de gracias por la entrega que hicieron a los niños y jóvenes al estilo marista y siguiendo las huellas de San Marcelino Champagnat

Recordamos a nuestros
Hermanos maristas fallecidos



« L'amour est la clé
de notre
proposition
éducative et
évangélistique.
Les enfants et les
jeunes découvrent
combien Dieu les
aime à travers
l'amour
respectueux que
nous leur offrons. »
(Règle de Vie # 75)



Recuerdo del hno. Guy Lachance



Le Frère Supérieur du District Mariste du Canada
et la communauté de la
Résidence Mont Champaign à Château-Richer

ont le regret de vous informer du décès de

Frère Guy Lachance
(Georges-Alfred)

survenu à la Résidence Mont Champaign
Château-Richer
le mardi 17 janvier 2023
à l'âge de 91 ans et 6 mois,
dans sa 74^e année de vie religieuse.

Homenaje al hermano Guy Lachance.

[Haga clic para ver un video de recuerdo en homenaje al hermano Guy Lachance:](#)

Homenaje al hermano Lorenzo Bédard.

[Haga clic para ver un video de recuerdo en homenaje al hermano Lorenzo Bédard:](#)





MARISTES CANADA



Banque Alimentaire de la Mission Ste-Thérèse d'Avila

https://www.youtube.com/watch?v=S_VMcMqUo6E&ab_channel=Misi%C3%B3nSantaTeresadeAvila

Banca de Alimentos

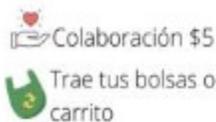


Miércoles

9:00 A.M. - 11:00 A.M.

TE ESPERAMOS

1420 Rue Bélanger est,
Montreal, Quebec, Canadá
H2G 1A4



Voluntariado Martes de 9h00 a 12h00 A.M.

Francisca García de la fraternidad Buena Madre Es la coordinadora de la Banca de alimentos que sirve a unas 80 familias especialmente a inmigrantes y refugiados que llegan a Montreal. Mayor información: (514) 843-4113 o en el sitio web de nuestra Misión Santa Teresa de Avila





Reinicio de actividades:

Debido a la pandemia, el grupo marista de Drummondville había dejado sus actividades en suspenso, y han reiniciado de nuevo sus actividades, agradecemos a los hermanos de la Comunidad de Drummondville que les acompañan.



**Grupo
Marista de
Drummondville**

Felicitaciones

Por su reinicio de actividades





Después de las Eucaristías de 11h00 y 13h00 los invitamos a pasar por el restaurante ubicado en el sótano de nuestra es de nuestra Iglesia y compartir "el café de la amistad" y deliciosos platillos típicos latinoamericanos



Domingo 26
de
febrero

Los invitan la fraternidad Buena Madre y los catequistas Para apoyar financieramente nuestra Iglesia



Ven ayudarnos y
a compartir
con nosotros



MARISTES CANADA

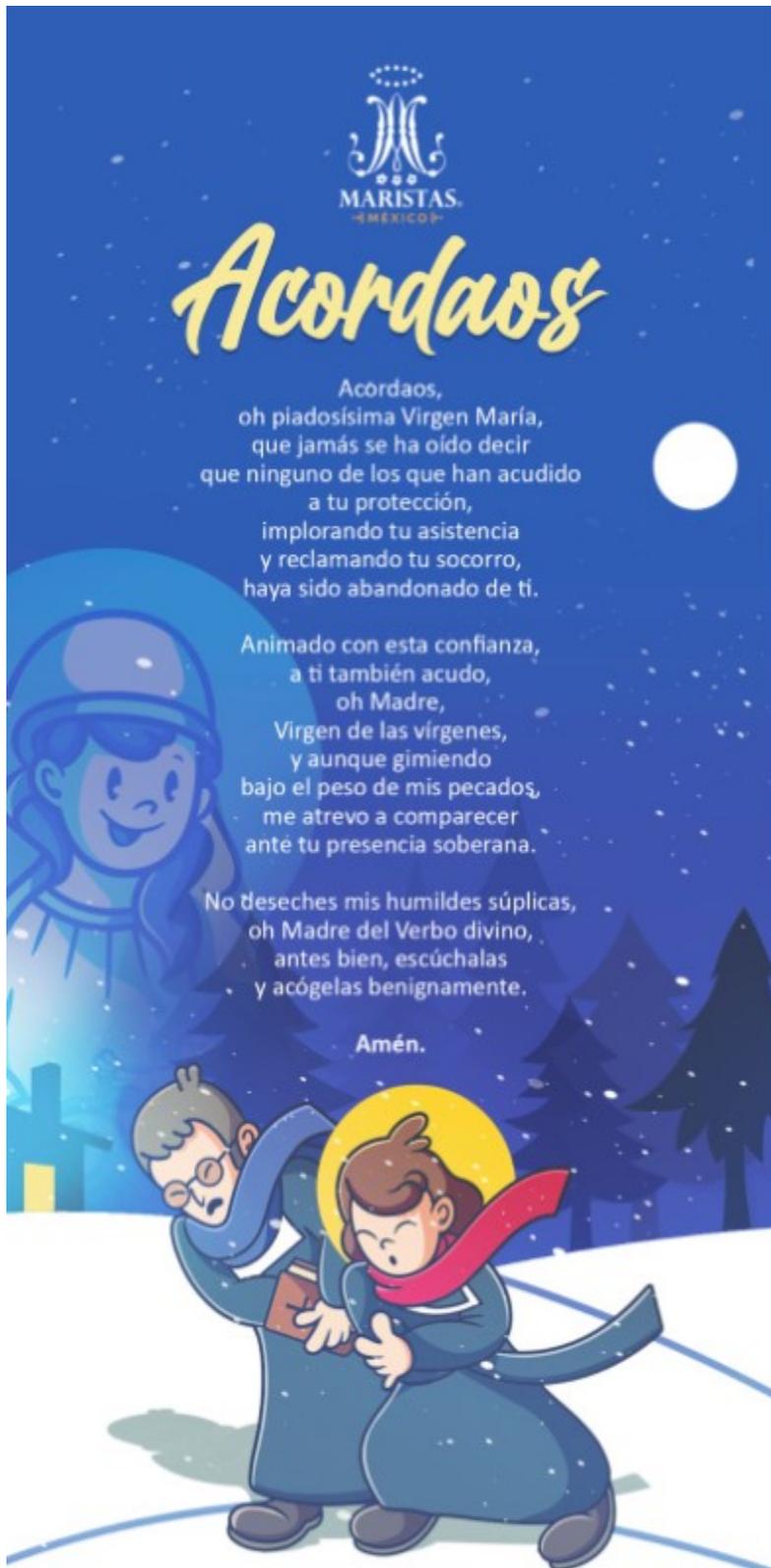
Recordando a
nuestro fundador

Oracion especial

Oración del Acordaos

En febrero de
1823, Marcelino
Champagnat
estuvo a punto
de desfallecer
bajo la nieve,
pero en vez de
perder la
esperanza, se
puso de rodillas y
rezó el
"Acordaos"
encomendándose
a la Virgen María.

Rezala siempre !!





En la Casa Marista Champaign de Iberville el Hno. Réal Sauvageau Nos presentó su tesis "Por una formación adaptada a los líderes maristas de Quebec.

Fue un momento de gran reflexión sobre el futuro de la vida marista en Canadá y luego tuvimos un tradicional momento de compartir la rosca de Reyes que es una tradición de la fraternidad desde hace una decena de años

Gracias hno. Réal por darnos pistas de reflexión Sobre el futuro marista en nuestro distrito