



# Campanha **Diálogo para o enfrentamento**

*CARTILHA COM PERGUNTAS E RESPOSTAS  
SOBRE ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL*



*Assessoria de Proteção à Criança  
e ao Adolescente da Rede Marista*

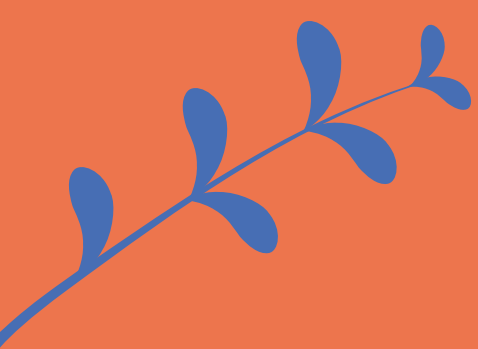
*Maio/2021*





Esse material, com perguntas e respostas, busca conscientizar para o enfrentamento à violência sexual contra crianças e adolescentes. Foi produzido pela equipe da Assessoria de Proteção à Criança e ao Adolescente da Rede Marista e revisado por Gibsi Rocha que, além de fazer parte da assessoria, também é Médica Psiquiatra Infantil do Hospital São Lucas, e Professora da Escola de Medicina da PUCRS.

Compartilhe!





Campanha  
**Diálogo** para o  
**enfrentamento**

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# ***Qual a importância de discutir abertamente a violência sexual contra crianças?***

Acreditamos estar progredindo nessa conscientização e em iniciativas como as Capacitações nas Unidades Maristas para identificação de situações de abuso, com palestras em escolas e em eventos comunitários, que são exemplos do trabalho que está sendo feito. Ainda temos muito a desenvolver, pois o abuso sexual segue sendo um problema que pode ter consequências devastadoras.





# O que é *violência sexual?*

*A violência sexual é definida como o envolvimento de crianças e adolescentes, dependentes e imaturos quanto ao seu desenvolvimento, em atividades sexuais que não têm condições de compreender plenamente e para as quais são incapazes de dar o consentimento informado, ou que violam as regras sociais e os papéis familiares<sup>1</sup>. A violência sexual não exige, necessariamente, o contato físico, basta uma ação de alguém que se vale da criança ou do adolescente para fins sexuais.*

<sup>1</sup>Fonte: KEMPE, Ruth S.; KEMPE, C. Henry. Op. Cit. Nota 24, p. 24, apud AZAMBUJA, Maria Regina Fay de, p. 68



Campanha  
**Diálogo** para o  
**enfrentamento**

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# O que é *assédio sexual?*

Conduta criminosa por constranger alguém com o intuito de obter vantagem ou favorecimento sexual, aproveitando-se de sua condição superior - conforme dispõe o artigo 216-A do Código Penal. O constrangimento poderá ser verbalmente, por escrito ou, ainda, por gestos.





Campanha  
**Diálogo** para o  
enfrentamento

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# *Como evitar a violência sexual contra crianças?*

Por meio da conscientização da população, tanto adultos quanto crianças, além de treinamentos de professores e demais profissionais incluindo: apresentar informações básicas sobre abuso sexual; ressaltar a severidade do problema; apresentar estratégias efetivas de prevenção e apresentar métodos para detecção e manejo de casos.





# ***A violência sexual contra crianças e adolescentes é um acontecimento pouco frequente?***

De acordo com o Relatório do Disque 100, em 2019 foram registradas mais de 17 mil ocorrências de violência sexual contra crianças e adolescentes. Contudo, este é um acontecimento de difícil identificação, pois não deixa marcas físicas e, na maioria das vezes, não são feitas denúncias. Alguns estudos mostram que em torno de 20% dos casos são denunciados por vítimas do sexo feminino, e 8% por vítimas do sexo masculino.





Campanha  
**Diálogo** para o  
enfrentamento

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# ***A violência sexual só acontece em ambientes socioeconômicos desfavorecidos?***

É um fenômeno transversal presente  
em todos os grupos socioeconômicos.







Campanha  
**Diálogo** para o  
**enfrentamento**

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# ***Quais as consequências para uma criança que é abusada física ou sexualmente?***

## **Físicas**

Hematomas, fraturas, lesões genitais, doenças sexualmente transmissíveis, gestações e disfunções sexuais.





# ***Quais as consequências para uma criança que é abusada física ou sexualmente?***

## **Psicológicas**

Depressão, ansiedade, estresse pós-traumático, dificuldades para se vincular, desconfiança, culpa, autodesvalorização, automutilação, ideação suicida, descontrole de impulsos, uso de álcool e/ou drogas, psicose e mudanças no funcionamento emocional.





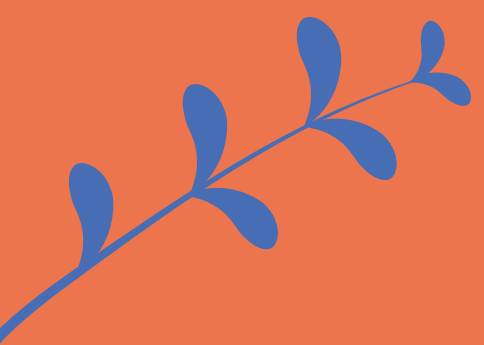
Campanha  
**Diálogo** para o  
**enfrentamento**

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# *Quais as consequências para uma criança que é abusada física ou sexualmente?*

## **Sociais**

Queda no desempenho escolar, dificuldades nos relacionamentos interpessoais na família, escola, pares ou figuras de autoridade. Daí a importância do olhar atento.





Campanha  
**Diálogo** para o  
enfrentamento

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# *Quando a criança/adolescente é abusada, conta logo para alguém?*

Há receio de contar sobre o abuso devido ao medo das ameaças do abusador, culpa, vergonha, medo da reação da família e/ou de causar uma desestruturação familiar.





***Quando a  
criança/adolescente  
não mostra resistências,  
é porque quer  
ou gosta do ato  
de alguma forma?***

Mecanismos de defesa de não reagir ou não sentir são frequentes. Muitas vezes, a criança não entende o que está acontecendo. No início, pode interpretar o abuso com uma manifestação de amor de alguém próximo, outras vezes fica sem reação por temor do descontrole de impulsos do abusador.



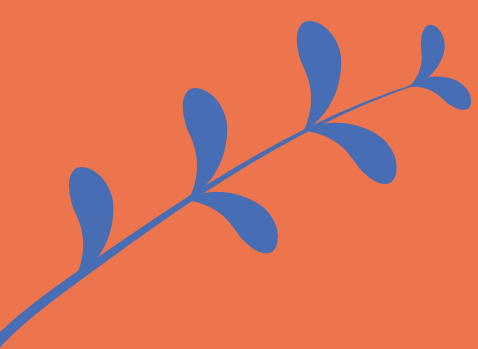


Campanha  
**Diálogo** para o  
**enfrentamento**

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# *Os crimes sexuais contra crianças envolvem violência física e ameaças?*

Na maioria das vezes, o abuso sexual não envolve violência e dor física. Frequentemente, a vítima é ameaçada no caso de contar para alguém o que está acontecendo.





# ***Quem ouve os relatos de uma situação de abuso denuncia sempre a situação?***

Negação é um mecanismo frequentemente usado pelas pessoas que ficam sabendo.

Infelizmente, existe uma tendência em não acreditar no que foi relatado, e a preocupação com as consequências de uma denúncia. Não deixe de denunciar.





Campanha  
**Diálogo** para o  
**enfrentamento**

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# *As crianças mentem sobre serem abusadas?*

Raramente as crianças mentem  
sobre um abuso sexual.

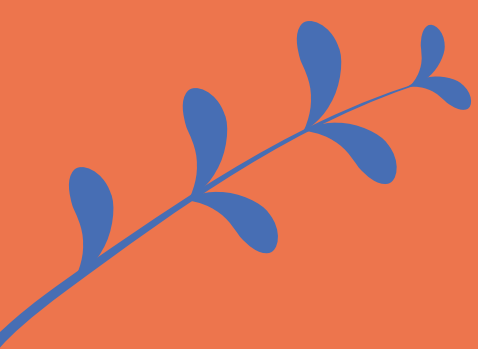






# ***E quando a criança tem dúvidas, não se recorda de algum aspecto ou se recusa a falar?***

Alguns mecanismos usados pelas vítimas são o esquecimento, a negação e o questionamento de suas próprias percepções. Outras vezes, têm receio de contar, e esses fenômenos são diferentes do mentir.



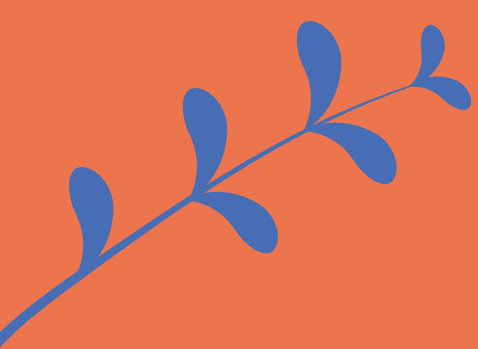


Campanha  
**Diálogo** para o  
enfrentamento

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# *A criança não se recordará do abuso e crescerá sadia?*

Cada caso é um caso. Os abusos vivenciados não podem ser apagados, e as pessoas lidam com esses traumas de acordo com suas capacidades psicológicas e com o apoio que receberam.





Campanha  
**Diálogo** para o  
**enfrentamento**

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# *Somente as meninas são abusadas?*

É mais frequente em meninas, mas meninos também podem sofrer abuso sexual.



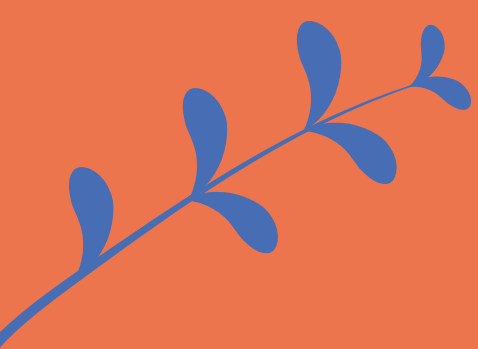


Campanha  
**Diálogo** para o  
enfrentamento

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# *Qual o perfil do abusador? Ele é um estranho?*

Na maioria das vezes, são pessoas aparentemente normais e do círculo de confiança como familiares, amigos, vizinhos, colegas, ou mesmo os seus responsáveis. Podem ser também desconhecidos, que abordam pessoalmente, ou pela internet.





Campanha  
**Diálogo** para o  
enfrentamento

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# ***Onde procurar ajuda para crianças que são vítimas de violência?***

Procure o **Conselho Tutelar** ou o **Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS)** da sua região;

---

**Disque 100** (por telefone ou pelo e-mail ***disquedenuncia@sedh.gov.br***) – canal gratuito e anônimo;





Campanha  
**Diálogo** para o  
enfrentamento

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE  
ABUSO SEXUAL INFANTOJUVENIL

# ***Onde procurar ajuda para crianças que são vítimas de violência?***

Delegacias especializadas ou comuns;  
Polícia Militar, Polícia Federal ou Polícia  
Rodoviária Federal;

**Número 190;**

---

Casos de pornografia na internet: denuncie em  
***[new.safernet.org.br/denuncie](http://new.safernet.org.br/denuncie)***.





# Campanha **Diálogo** para o **enfrentamento**

**Assessoria de Proteção à Criança  
e ao Adolescente da Rede Marista**

*(51) 3205 3107*

*assessoriadeprotecao@maristas.org.br*

*Endereço: prédio 2 do Campus da PUCRS*

*Av. Ipiranga, 6681. Porto Alegre – RS.*



**MARISTA**