

Hermanos  
Maristas



Orando con

Regla de vida

Constituciones y estatutos



**D**esde el Equipo Hermanos hoy de Ibérica hemos creído que era importante impregnarnos de la vida y retos de nuestras nuevas Constituciones y Regla de vida, a través de la meditación y oración.

Nos dice la introducción a las Constituciones: *Consideramos las Constituciones como la aplicación del evangelio a nuestra vida y una guía segura para llevar a cabo la voluntad de Dios sobre nosotros. Por nuestra profesión religiosa, nos hemos comprometido a vivirlas. Atentos a la riqueza y las llamadas que contienen, **las leemos con frecuencia en actitud de oración y discernimiento.*** (C. 12) ... *Es clara la **importancia de leerlas y meditarlas con frecuencia, de dejarnos confrontar por ellas con un corazón abierto y bien dispuesto y de esforzarnos diariamente por hacerlas vida en cada hermano, comunidad y obra maristas.***

Y, para la de la Regla de vida: ***Al leer, meditar y orar estos textos, irás estableciendo una relación de intimidad con la inspiración que late detrás de estas palabras. A su vez, irás enriqueciendo esta herencia colectiva con lo que tú mismo vayas viviendo. En este diálogo personal e íntimo, se va consolidando tu vida como "pequeño hermano de María".***

Esto es lo que pretendemos con este nuevo subsidio oracional. Agradecemos a los animadores comunitarios de Ibérica el habernos ofrecido este ramillete de oraciones. Ellas nos acercan a los objetivos que nos piden desde el Instituto y son un auténtico regalo en el Año de las vocaciones maristas. Igualmente, damos gracias al Equipo de Hermanos hoy y al hermano Gonzalo que ha hecho el diseño y maquetación. Gracias.

6 de junio de 2023





# 01 Nuestra vocación: ser hermano (RV. 2, 3, 5, 6, 51, 65, 70)

## Ambientación

*Se puede colocar la mesa de La Valla, con una vela encendida y alguna planta. Puede servir también la pequeña "estatua de fraternidad" y el faro, que nos recuerda que debemos ser "hogares de luz".*



*"HERMANO, contempla la mesa de La Valla como un icono de nuestra fraternidad marista, un símbolo evocador, que nos habla de la comunión que estamos llamados a vivir entre personas con diversas mentalidades y culturas. A esta mesa traemos nuestras historias de vida, nuestras preocupaciones, nuestros sueños e ideales. En esta mesa compartimos el pan de nuestras vidas, bendecido por la fe común en Jesús, a quien seguimos al estilo de María, nuestra Buena Madre. Al sentarnos a esta mesa optamos por ayudarnos mutuamente a realizar el sueño de Dios sobre nosotros. Nos levantamos de esta mesa para ser testigos del amor de Dios a todos, especialmente entre los niños y jóvenes más vulnerables". (RV. 54)*

## Canto: Un corazón fraterno y nuevo (M. Goutagny – M. Cubeles)

<https://www.youtube.com/watch?v=6qGqLUr9P9c>

Tú vas, Señor, junto a nosotros. Conoces bien nuestro interior.  
Acógenos, danos tu amor. Confiamos solo siempre en Ti.  
Para cambiar el corazón nos das tu Espíritu, Señor.  
Somos testigos de tu nombre; tu amor queremos compartir.  
Decimos sí, con humildad, a tu llamada al corazón  
para crear fraternidad entre los jóvenes, Señor.

*Un corazón fraterno y nuevo, abierto a Dios y a los demás.  
Un corazón sencillo y bueno y un mundo nuevo construir.  
Un corazón fraterno y nuevo, abierto a Dios y a los demás.  
Un corazón entre tus manos. Gracias, Señor, por tu bondad.*

Somos semilla de Evangelio, gente de fe, pueblo de Dios.  
Para servir con sencillez nos has llamado Tú, Señor.  
Como María y Champagnat seremos signos de tu amor.  
La Buena Madre nos acoge y nos conduce hacia Jesús.  
Transfórmalos para ser luz, luchar por un mundo mejor.  
Queremos ser, sin condición, obreros del Reino de Dios.



## Lectura pausada de la Regla de vida

### **Estrillo cantado: “Siento tu llamada y confío en Ti”.**

*“Tu vocación tiene su origen en esta experiencia de encuentro y de estar con Jesús. Él te amó primero (cf. 1Jn 4,19), te llamó a la vida y a la fe...*

*En tu vocación de hermano eres llamado a vivir este don en plenitud y sin reserva... La nuestra (familia religiosa) está llamada a hacer visible en la Iglesia y en el mundo el rostro de Cristo-hermano”. (RV. 2)*

*“Siento tu llamada y confío en Ti”.*

*“Ser hijo de Dios y hermano de Jesús es la identidad primera y más honda de toda persona. (cf Mt 5,45; 25,40.45) Vivir esa identidad a fondo, siendo sencillamente hermano, es la esencia de tu vocación cristiana.” (RV. 3)*

*“Siento tu llamada y confío en Ti”.*

*“Vive el don de tu vocación de hermano de tal forma que tu vida proclame lo que Jesús anuncia en la sinagoga de Nazaret: ... Al participar de esta unción de Jesús, tu vida consagrada está llamada a ser profecía de fraternidad para todos: revelar con tu vida que todos somos hijos del mismo Padre y, por lo tanto, hermanos”. (RV. 5)*

*“Siento tu llamada y confío en Ti”.*

*“En medio de la comunidad eclesial estás llamado a ser testigo y a celebrar el sacramento de la fraternidad. Tu vocación subraya así el carácter sagrado del hermano y de la fraternidad en el mundo.” (RV. 6)*

*“Siento tu llamada y confío en Ti”.*

*“María, virgen de la ternura, nos ayuda a cuidarnos mutuamente y a convertirnos en compañeros maravillosos de camino. Nos acogemos como somos, diferentes y complementarios. Cultivamos la delicadeza, esa finura de corazón que permite darnos cuenta del hermano que se halla en dificultad y ayudarlo con tacto.” (RV. 51)*

*“Siento tu llamada y confío en Ti”.*

*“Tu principal contribución a la vida de la Iglesia es estar en misión como hermano. Tu vocación en el seno de la Iglesia es un ministerio que mantiene viva la conciencia de la fraternidad. Tu presencia le recuerda constantemente que es, primordialmente, una comunidad de hermanos y de servicio (diakonia).” (RV. 70)*

*“Siento tu llamada y confío en Ti”.*

*“Al anunciar el Reino de Dios, conviértete en una parábola viva de hermandad entre tus hermanos y hermanas. Vive tu vocación con sencillez. Tu misión fundamental es ser hermano y promover la fraternidad.” (RV. 71)*

*“Siento tu llamada y confío en Ti”.*



## Salmo: Cuenta con nosotros, Señor

(A dos coros). Intercalando cantamos el estribillo:

*Aclamación.: Señor Jesús, que confías en mí  
y me envías a ser luz, a ser señal.  
Gracias por tu don; gracias, Señor.*

El mundo necesita hombres y mujeres  
que pongan al ser humano como centro de las personas,  
de los grupos, de la sociedad.

El mundo necesita que el amor  
sea el motor de las acciones humanas,  
el motor de su historia.

*Aclamación.: Señor Jesús, que confías en mí  
y me envías a ser luz, a ser señal.  
Gracias por tu don; gracias, Señor.*

El mundo necesita hombres y mujeres  
que hagan fraternidad donde estén  
y ayuden a solucionar  
los problemas concretos de sus hermanos.

El mundo necesita hombres y mujeres  
que lo den todo por el evangelio:  
alma, vida y corazón  
y se pongan sin reservas al servicio de los demás.

El mundo necesita hombres y mujeres  
que anuncien, con su palabra y con su vida,  
que el único salvador, que la única libertad...  
están en Jesús de Nazaret.

*Aclamación.: Señor Jesús, que confías en mí  
y me envías a ser luz, a ser señal.  
Gracias por tu don; gracias, Señor.*



## Mi vocación (Yeshica Yanes)

<https://www.youtube.com/watch?v=P2kICBcZiFk>

No tengo otra forma de probarte mi amor  
que el arrojar flores a tus pies.  
Una mirada, una palabra, cada pequeño sacrificio,  
aprovechando lo más mínimo, haciéndolo por tu amor.  
Así arrojaré flores a tus pies para probarte mi amor, Señor, mi amor.

*Mi vocación es el amor, es el amor.*

*Mi vocación es el amor, es el amor.*

*Al fin la he encontrado y eres tú, mi Dios, quien me la ha dado.*

*Mi vocación es el amor...*

No tengo otra forma de probarte mi amor..  
En el corazón de mi madre, la Iglesia,  
yo seré, yo seré el amor porque no aspiro a nada más en esta vida.  
Oh... que hacer amar al Amor, que hacer amar al Amor.

### Reflexión personal:

- \* ¿Cómo estoy siendo Hermano?
- \* ¿Qué perfil de Hermano me define?
- \* ¿Cómo estoy siendo “profecía de fraternidad”, “parábola viva de hermandad”?

### Oración final: Señor, anima nuestro caminar (RV. 65)

Padre bueno, te damos gracias  
por acompañar nuestro camino  
en la fe, la esperanza y el amor.

Gracias, Jesús,  
por tu mirada de amor sobre nosotros  
y por habernos llamado.  
Confiadnos en tu palabra – “no temas”–,  
hemos superado nuestros miedos y titubeos  
para comprometernos en tu seguimiento.

María, nuestra Buena Madre,  
contamos contigo en los momentos de duda,  
tibiaza y sequedad del corazón.

Líbranos de la tentación de buscar falsos consuelos  
y ayúdanos a superarnos  
gracias a tu intercesión materna  
y a la ayuda de nuestros hermanos.

Padre Champagnat, bajo tu guía  
queremos avanzar juntos, paso a paso,  
con el corazón lleno de gratitud  
y animados por el testimonio de fidelidad  
de los hermanos que nos han precedido. Amén.





# 02. Familia global (RV. 31, 37)

## Ambientación

*(Esta celebración se podría tener en conjunto con laicos cercanos).*

*En un lugar visible colocamos el globo terráqueo con alguna planta y telas que nos traigan a la memoria otras culturas y continentes.*

*En cada puesto colocamos un papel de diferente color donde escribiremos después. Quien anima la oración tiene a mano también posits de diferentes colores.*



Queremos que la Regla de Vida nos ilumine. Hoy celebramos el gozo de sentirnos Familia Global, en unión con todos los Maristas del mundo: hermanos, laicos y laicos. Jesús y Marcelino nos reúnen para animarnos a luchar por vivir como una auténtica familia de Champagnat. Abramos el corazón a estos nuevos retos.

## Gesto inicial: Traemos a la celebración...

*En el papel, después de un tiempo de silencio, escribimos los nombres de hermanos, laicos y laicas que conocemos y de alguna manera sentimos que nos han ayudado o nos ayudan a vivir mi "SER HERMANITO DE MARÍA" porque tienen esa pasión y vivencia del carisma Marista.*

## La familia de María (M. Carchenilla)

<https://www.youtube.com/watch?v=9oe2PXnHvWU>

*Formamos la familia de María,  
tenemos sencillez de corazón,  
la Madre nos acoge en su regazo  
y lleva nuestras vidas hacia Dios. (bis)*

Marcelino nos dejó como herencia generosa  
el amor a los hermanos por encima de las cosas.  
Marcelino nos dejó como ciencia verdadera  
el amor que Dios nos tiene, el más grande de la tierra.

Marcelino nos dejó el mejor de los tesoros:  
compartir con el hermano las tristezas y los gozos.  
Marcelino nos dejó, como fuente siempre viva,  
humildad y sencillez y modestia en nuestras vidas.

## Escuchamos la invitación de la Regla de vida

### **Caminando con otros**

*Abre tu corazón para compartir la fe y la vida con tu comunidad y con otras personas.*

*El apoyo mutuo sostendrá y enriquecerá tu camino. Hazlo con otros maristas, hermanos y laicos, y conviértete en maestro de oración para los jóvenes y sus familias. Comparte la vida litúrgica de tu iglesia local y déjate evangelizar por la fe sencilla de la religiosidad popular. El contacto con otras tradiciones espirituales o familias religiosas te hará apreciar nuevos rasgos del rostro de Cristo y desarrollar una espiritualidad de comunión. (RV. 31)*

### **En tu respuesta te comprometes a caminar con otros**



*A medida que descubres la presencia de Jesús resucitado en tu vida y en la comunidad fraterna que te acoge, percibes que las relaciones se transforman y se hacen más profundas. Verás también, con asombro, que tu corazón se ensancha y busca extender esa fraternidad a muchos otros. En tu disposición a caminar con ellos, adaptando tu paso y estimulando el ritmo de todos, irás madurando tu respuesta a la llamada del Resucitado.*

*De este modo, en la vida fraterna se revela el rostro de un Dios comunión, que transforma las relaciones y opta por el otro, incluso hasta el extremo de la cruz. (RV. 37)*

### **Profundizando y orando los textos**

- \* ¿Qué siente tu corazón cuando escuchas el término “Familia carismática global”?
- \* Descubre en tu corazón qué resistencias hay o qué riqueza encuentras al abrirte a compartir la vida con otras personas.

### **Salmo: Todos los pueblos alaban al Señor**

(A dos coros)

*Antífona: A Dios den gracias los pueblos,  
alaben los pueblos a Dios. (2)*

Dios nos tenga compasión y nos bendiga;  
que se muestre a favor nuestro  
para que todo el mundo te conozca;  
que todas las naciones sepan que tú das la salvación.

Que los pueblos te alaben, oh Dios;  
que todos los pueblos te alaben.

Que todo el mundo se alegre y grite de alegría  
porque tú gobiernas a los pueblos con justicia  
y diriges a todas las naciones del mundo.

Que los pueblos te alaben, oh Dios;  
que todos los pueblos te alaben.

Danos frutos en abundancia;  
bendícenos, Dios nuestro.

Que Dios nos bendiga  
y que todos los habitantes de la tierra  
le teman y lo respeten.

*Antífona: A Dios den gracias los pueblos,  
alaben los pueblos a Dios. (2)*



## Tiempo para compartir

*De vez en cuando, a través de diversos medios, nos llegan ecos del mundo marista, de provincias lejanas y naciones de los cinco continentes. En este momento traemos esa realidad global a nuestra oración. Nos acercamos al globo terráqueo y colocamos un posit en la parte del mundo marista que recordamos de forma especial.*

## Padre nuestro

<https://www.youtube.com/watch?v=VJZ4qkV8Zhc>

Padre nuestro, que estás en la tierra  
desvelado por nuestros desvelos;  
hoy tu nombre nos sabe a justicia;  
nos sabe a esperanza y a gloria tu reino. (2)

Padre nuestro, que estás en la calle,  
entre el tráfico, el ruido y los nervios;  
que se cumpla, Señor, tu palabra  
lo mismo en la tierra que arriba en el cielo. (2)

*Padre nuestro, padre nuestro,  
no eres un Dios que se queda alegremente en su cielo;  
Tú alientas a los que luchan para que lleguen tu reino.*

Padre nuestro, que sudas a diario  
en la piel del que arranca el sustento;  
que a ninguno nos falte el trabajo,  
que el pan es más pan cuando ha habido esfuerzo. (2)

Padre nuestro, que no guardas nunca  
contra nadie venganza o desprecio,  
que te olvidas de ofensas y agravios  
y pides que todos también perdonemos. (2)

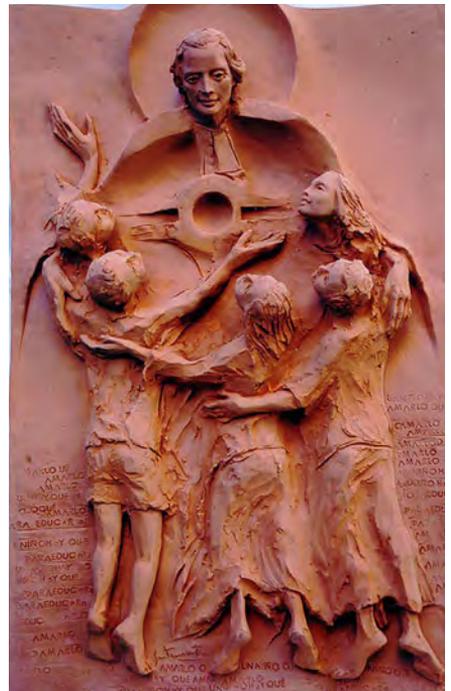
*Padre nuestro, padre nuestro,  
no eres un Dios que se quede alegremente en su cielo;  
Tú alientas a los que luchan para que lleguen tu reino.*

## **Tú serás hoy Champagnat** (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=JfYnPyt\\_xh8&t=24s](https://www.youtube.com/watch?v=JfYnPyt_xh8&t=24s)

No preguntes ni dónde ni cuándo;  
tu respuesta no puede esperar.  
Jesús también te llama a ti al amor universal.  
Solo Dios romperá las cadenas,  
solo en Él hallarás libertad.  
Serás feliz si tú te das;  
te hará fuerte en la dificultad.

*Vive en tu corazón lo que él soñó.  
Haz que brote de ti nueva ilusión.  
Marcelino hoy está en tu respuesta de amor.  
Canta al ritmo de Dios, como hizo él,  
y en María tendrás seguridad.  
Marcelino vive en ti, tú serás hoy Champagnat.*



# **Tú serás hoy Champagnat**

# 03. Fundación: el sueño de Dios sobre nosotros (RV. 18, 95)

regla  
de vida



## Ambientación

(Sobre un mantel una vela y unas VIOLETAS. La palabra: ¡GRACIAS!)



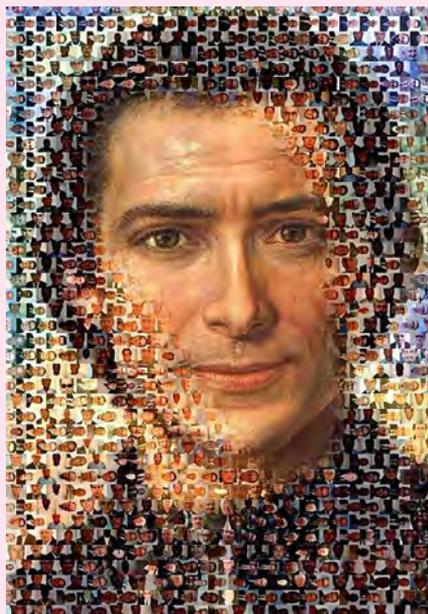
*Nuestros orígenes fueron modelados por la atenta relación entre un joven sacerdote rural y un grupo de muchachos que vivieron en un tiempo de gran turbulencia social. El sacerdote se llamaba Marcelino Champagnat; los jóvenes eran Juan María, Juan Bautista, Juan Claudio, Antonio, Bartolomé, Gabriel y Juan Bautista Furet. Ellos se convirtieron en nuestra comunidad fundacional de La Valla. Hombres sencillos y sin formación, vivían con gran sencillez y unidad. (AdR. 2 y 3)*

## Somos una familia (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=J2K739hpe7M>

“Los inicios fueron realmente pobres. Nuestro pan, del color de la tierra; pero nunca nos faltó lo necesario para vivir. Nuestro superior se preocupaba de nosotros como lo hubiese hecho el más tierno de los padres. Recuerdo su interés por mí cuando estuve enfermo en La Valla. Vino a verme todos los días y jamás se le olvidó traerme alguna cosa para hacerme feliz.

A menudo nos hablaba de la solicitud que Dios manifiesta a todos aquellos que se le confían. Tenía una gran devoción a María y sabía transmitirla por todas partes. De hecho, quería que comunicásemos a los niños esta confianza y devoción. Recuerdo que muchas veces nos repetía: “Si algún bien hemos hecho, Lorenzo, ha sido gracias a María. Sin ella no hubiésemos hecho nada”. Ni siquiera la ternura de las madres en el trato con sus hijos es superior a la del Padre Champagnat en su relación con nosotros. Y no es, la verdad, una comparación demasiado justa, porque las madres aman a sus hijos con un amor humano y él, en cambio, nos amó verdaderamente en Dios”.



Sí, él nos hablaba de la bondad de Dios y su amor por nosotros.  
Un fuego se encendía en nuestro corazón, su espíritu de amor.  
Un fuego que, ni el trabajo ni las miserias,  
ni ninguna dificultad podían apagar.

COMO UNA MADRE AMA, ASÍ ÉL NOS AMÓ

(Padre de ternura en Dios)

### Escuchamos la invitación de la Regla de vida

*“HERMANO, aprende de Marcelino y los primeros hermanos la confianza audaz en la Providencia, la preferencia por los más necesitados y la pobreza sencilla y creativa para dedicarse a ellos. Déjate interpelar por sus últimas palabras en el testamento espiritual: “Manteneos en un espíritu recio de pobreza y desprendimiento”. (Vida\* I, capítulo XXII)*

*Escucha lo que el Hno. Juan Bautista Furet decía a los hermanos en un retiro: “¿Cuál es nuestro espíritu? ¿Qué medio particular nos ha dado nuestro Fundador para llegar a la caridad perfecta? El nombre que llevamos nos dice cuál es nuestro espíritu”.*

*Alégrate del nombre que nos ha dado Marcelino: pequeños hermanos de María. Este nombre expresa lo que estás llamado a ser. (cf. Vida II, capítulo XII)*

*Marcelino quiso que nuestra sola existencia en la Iglesia fuera ya una contribución profética siendo hermanitos de María, es decir, religiosos que aspiran a vivir el evangelio a la manera de María y que no forman parte de la estructura jerárquica de la Iglesia”. (RV. 18)*



### Profundizando y orando los textos

- \* ¿Qué supone para ti el nombre que llevamos “pequeños hermanos de María”?
- \* ¿Cómo responderías a la pregunta que hace el H. Juan Bautista: “¿Cuál es nuestro espíritu?”

### Señor, fortalece nuestra entrega

Dios siempre fiel,  
te damos gracias de modo especial por el carisma recibido  
a través de Marcelino Champagnat.  
Con él has enriquecido la vida de la Iglesia  
y de tantos Maristas hoy.

Gracias por tantas generaciones de Hermanos  
que, en los cinco continentes,  
han entregado sus vidas a la evangelización de niños y jóvenes.

Gracias por el creciente número de laicos maristas,  
y hombres, llamados por el Espíritu Santo  
a vivir su vocación cristiana y compartir una misma misión  
en comunión con los hermanos.

Gracias, Espíritu Santo,  
por llamarnos constantemente  
a convertirnos y porque nunca dejas de sorprendernos,  
abriendo nuevos horizontes en el Instituto.

Otórganos la valentía y generosidad  
para que podamos ser signos de tu ternura y misericordia  
entre los Montagne de hoy,  
siendo fieles a nuestra misión  
de hacer que Jesucristo  
sea conocido y amado.

María, mujer de acción,  
haz que nuestras manos y pies  
se muevan 'de prisa' hacia los demás, como tú hiciste,  
para llevarles la caridad  
y el amor de tu Hijo Jesús  
y llevar la luz del Evangelio al mundo. Amén". (Regla de Vida, 95)

### Tiempo para compartir

Haz memoria de los mejores momentos vividos en tu vida Marista hasta el momento...

- \* ¿Por qué son los mejores momentos?
- \* El Instituto del que formas parte está siendo fiel a los orígenes porque...
- \* Realizando el sueño: El Instituto, para ser más fiel, debería...

### Recordamos, agradecemos y nos comprometemos



1. Te damos gracias, Señor, por nuestros primeros hermanos, hombres sencillos y sin formación, que vivían con gran sencillez y unidad. Trabajaban con sus manos para poder vivir. Que su ejemplo llene de pasión nuestras vidas.
2. Te damos gracias, Señor, por nuestros hermanos, que supieron descubrir, cada vez más profundamente, la presencia de Dios en medio de ellos y aprendieron a confiar en la Providencia. Juntos cultivaron la sed de Jesús y el deseo de seguirle al estilo de María. Que, al contemplarlos hoy y recordar nuestros inicios, sepamos dejarnos guiar por la sed de Jesús y el amor entrañable a María.
3. Te damos gracias, Señor, por nuestros hermanos, que, como María cuando se puso de prisa en marcha, salían cada semana a los caseríos de los alrededores para dar a conocer a Jesucristo y hacerlo amar. Se preocupaban por los niños



pobres y los acogían en su casa. Que como ellos salgamos de nosotros mismos y vayamos de prisa allí donde los niños y jóvenes nos necesitan.

4. Te damos gracias, Señor...(libremente podemos seguir dando gracias por lo que es y hace nuestro Instituto).

Todos: Padre Champagnat, bajo tu guía queremos avanzar juntos, paso a paso, con el corazón lleno de gratitud y animados por el testimonio de fidelidad de los hermanos que nos han precedido.

### **Hermanitos de María** (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=N75Ss7LvNCK>

Hermanitos de María,  
damos gracias a Jesús;  
nuestros padres y mayores  
nos animan con su luz.

*Madre, Madre, Madre, Madre.*

Conocemos la alegría  
de vivir en comunidad;  
la noticia anunciaremos  
como el Padre Champagnat.

*Madre, Madre, Madre, Madre.*

Te pedimos la esperanza,  
te pedimos la humildad.  
Haznos pobres, Madre nuestra,  
danos siempre la verdad.

*Madre, Madre, Madre, Madre.*

Consagramos nuestras vidas  
en las manos del Señor;  
al servicio de los hombres,  
entregamos nuestro don.

*Madre, Madre, Madre, Madre.*





# 04. Cultivar el espíritu de familia (RV. 55, 56, 65)

## Ambientación

*Se puede colocar sobre una mesa: una vela grande encendida, el libro de la Regla de Vida y la imagen del capítulo correspondiente (imagen adjunta).*

## En torno al pan (Kairoi)

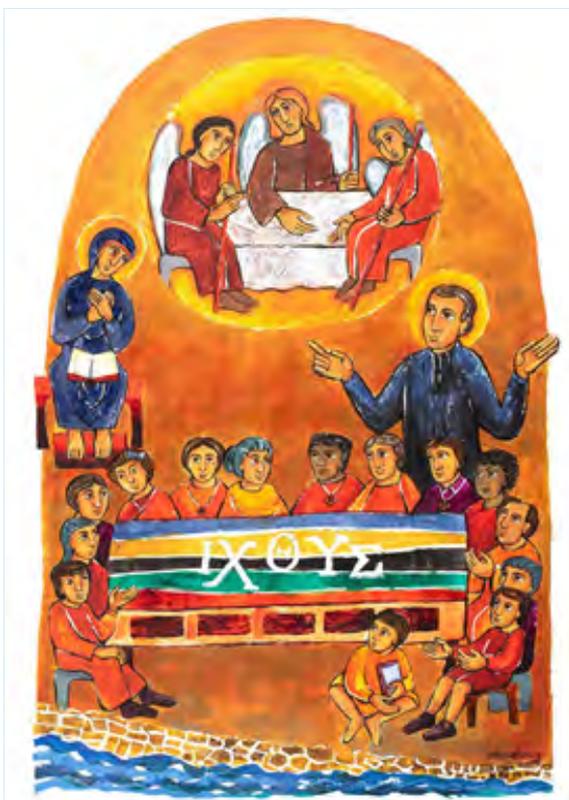
<https://www.youtube.com/watch?v=kNjFixUyDxQ>

*Las fuerzas se rehacen en la mesa,  
se olvidan los silencios sin razón,  
se escucha una nueva palabra  
con la mirada en torno al pan,  
en torno a Él.*

Una mesa que no tenga horarios,  
mesas amplias, con mucho lugar,  
platos llenos de gran confianza,  
compartiendo el calor del hogar.  
Que la mesa reúna ilusiones  
y detalles de un mismo vivir.  
El sabor del encuentro y la fiesta  
crecerá como masa de pan.

En la mesa vivamos sin prisa,  
cada gesto de hermano y su fe.  
Que la mesa serene las penas,  
fortalezca los cuerpos y el dar.  
En la mesa busquemos descanso  
y un resquicio de un tiempo y un tú,  
de aquel tiempo gratuito que empuja  
a llevar a los hombres la paz.

*Las fuerzas se rehacen en la mesa, ....  
¡Vivir en torno a él!*



## Profundizando y orando con la Regla de vida

### **Espíritu de familia**

*Marcelino hizo de la comunidad de los primeros hermanos una verdadera familia. "Sabéis, les decía, que solo respiro por vosotros; que no existe ningún bien que no pida a Dios cada día para vosotros y*



*no esté dispuesto a conseguirlo a costa de los mayores sacrificios". En reciprocidad, los hermanos lo amaban como a un padre. Cultivar el espíritu de familia forma parte de la visión genuina de Marcelino sobre la fraternidad. Hazlo visible cultivando la apertura y la disponibilidad tanto en la comunidad como en la misión. Ayuda a crear un ambiente donde cada persona reciba el estímulo y la vitalidad que necesite. (RV. 55)*

### **Las pequeñas virtudes**



*La tradición marista nos invita a vivir las virtudes marianas de humildad, sencillez y modestia, simbolizadas en tres violetas. Enriquécelas, practicando las demás pequeñas virtudes que recomendaba Marcelino, como la paciencia, la amabilidad, la tolerancia, la cortesía, la honestidad, la escucha atenta, la disponibilidad, el mutuo apoyo, el servicio y la hospitalidad. Son nuestra manera de vivir las actitudes de María de Nazaret, haciendo todas las cosas ordinarias de una manera extraordinaria. Un vigoroso espíritu de familia, imbuido por las pequeñas virtudes, es el encanto de la vida fraterna marista. Conseguirlo es siempre un ideal exigente. Tanto si eres un hermano joven, adulto o de avanzada edad, necesitas perseverar con paciencia y humildad, confiando en la gracia de Dios. (RV. 56)*

### **Salmo de la comunidad**

*Cantamos: ¡Qué bien todos unidos, mano con mano en el luchar!  
¡Qué bien todos hermanos en el sufrir y en el gozar!*

Te damos gracias, Señor, porque en Ti, única fuente de felicidad,  
encontramos un auténtico tesoro.

Tu amor nos penetra llamándonos a compartir tu vida,  
a experimentar tu amistad y a adherirnos a Ti,  
viviendo la vida consagrada desde la unión de corazones.

*Cantamos: ¡Qué bien todos unidos, mano con mano en el luchar!  
¡Qué bien todos hermanos en el sufrir y en el gozar!*

Te damos gracias porque te haces presente  
en cada uno de nuestros hermanos,  
ofreciendo seguridad, apoyo y ternura.

Gracias, Señor, porque tu vida, hecha eucaristía, el alimento para nosotros  
que fortalece nuestra vida comunitaria y nuestra acción apostólica.

*Cantamos: ¡Qué bien todos unidos, mano con mano en el luchar!  
¡Qué bien todos hermanos en el sufrir y en el gozar!*

Señor, tu amor infinito sondea y penetra lo más íntimo de nuestro ser.

Tú, que nos conoces y lo sabes todo,  
concédenos un corazón generoso.

Haznos capaces de compartir la vida  
desde la alegría, la paz y la esperanza.

*Cantamos: ¡Qué bien todos unidos, mano con mano en el luchar!  
¡Qué bien todos hermanos en el sufrir y en el gozar!*

Señor, queremos vivir considerando hermanos a los miembros de nuestra comunidad.

Ayúdanos a construir fraternidad en nuestra comunidad y en nuestro entorno.

Nos comprometemos a poner en práctica las pequeñas virtudes maristas  
y a hacer las cosas ordinarias de manera extraordinaria.

*Cantamos: ¡Qué bien todos unidos, mano con mano en el luchar!  
¡Qué bien todos hermanos en el sufrir y en el gozar!*

## Tiempo para la reflexión y el compartir

De los artículos 55 y 56 de nuestra Regla de Vida.

- \* ¿Qué palabras han sido más significativas para ti?
- \* Recuerdo alguna vivencia de vida comunitaria. (La puedo compartir con mis hermanos.)
- \* ¿De qué forma siento una interpelación para mí y para mi comunidad?

## Oramos con la Regla de vida

Señor, anima nuestro caminar;

te damos gracias por acompañar nuestro camino  
en la fe, la esperanza y el amor.

Gracias, Jesús,

por tu mirada de amor sobre nosotros  
y por habernos llamado.

Confiados en tu palabra –“no temas”–,  
hemos superado nuestros miedos y titubeos  
para comprometernos en tu seguimiento.

María, nuestra Buena Madre, contamos contigo

en los momentos de duda, tibieza y sequedad del corazón.

Líbranos de la tentación de buscar falsos consuelos  
y ayúdanos a superarnos gracias a tu intercesión materna  
y a la ayuda de nuestros hermanos.

Padre Champagnat, bajo tu guía  
queremos avanzar juntos, paso a paso,  
con el corazón lleno de gratitud  
y animados por el testimonio de fidelidad  
de los hermanos que nos han precedido.

## Hermano entre los hombres (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=fG9C--O-YzM&list=RDFG9C--O-YzM&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=fG9C--O-YzM&list=RDFG9C--O-YzM&start_radio=1)

Siento tu llamada, me seduces tú, Señor;  
este don lo acepto con amor.  
Quieres que sea un hombre sembrador de la verdad  
para el que te busca y no es feliz.  
Hermano de todos, quiero abrir mi corazón  
y con todo el mundo compartir.  
Llevar esperanza y llevar amor; ser hombre de paz.

*Quiero anunciarte a ti, Señor,  
con mi modo de vivir.*

*Ser un testigo de tu amor viviendo en fidelidad.*

*No me dejes, Madre, en mi caminar;*

*llévame a Jesús.*

*Tú me conoces, oh Señor, sabes mi limitación.*

*Pero mis manos aquí están disponibles para ti.*

*Sé que no me dejas, vives junto a mí; yo te seguiré.*





# 05 Consagrados para la misión (RV. 76, 81, 83, 95)

## Ambientación

*Estamos invitados a celebrar y compartir un aspecto de nuestra Regla de Vida: la Misión. Lo haremos desde dos números de esta y deseamos sea desde lo que vemos, hacemos y sentimos. Nos acerca y enriquece; nos da luces y pistas para nuestro actuar. Lo vivimos diferente y puede ser complementario. Nos avisa si estamos distraídos. Vivámoslo con ilusión, no a desgana.*

## Solo le pido a Dios (León Gieco)

<https://www.youtube.com/watch?v=JqRiD6Phm2U>

Solo le pido a Dios:  
que el dolor no me sea indiferente,  
que la reseca muerte no me encuentre  
vacío y solo, sin haber hecho lo suficiente.

Solo le pido a Dios:  
que lo injusto no me sea indiferente,  
que no me abofeteen la otra mejilla  
después de que una garra me arañó esta suerte.

Solo le pido a Dios:  
que la guerra no me sea indiferente,  
es un monstruo grande y pisa fuerte  
toda la pobre inocencia de la gente. (2)

Solo le pido a Dios:  
que el engaño no me sea indiferente;  
si un traidor puede más que unos cuantos,  
que esos cuantos no lo olviden fácilmente.

Solo le pido a Dios:  
que el futuro no me sea indiferente;  
desahuciado está el que tiene que marchar  
a vivir una cultura diferente.

Solo le pido a Dios:  
que la guerra no me sea indiferente;  
es un monstruo grande y pisa fuerte  
toda la pobre inocencia de la gente. (2)



## Profundizando y orando la Regla de vida

### *Evangelizadores al estilo de María*



*María, NUESTRO RECURSO ORDINARIO,  
te enseña a ser apóstol.  
Encarna sus actitudes en tu vida  
y procura que ella sea conocida y amada.  
Con tu forma de ser y actuar  
ayudas a que muchos la descubran  
y la vean como camino para ir a Jesús.  
Actualizas así nuestro lema:  
“Todo a Jesús por María, todo a María para Jesús”.  
Como hermano marista,  
eres levadura dentro de la Iglesia  
para visibilizar su rostro mariano  
y hacerla más participativa y profética. (RV. 76)*

### **Desarrollando una disponibilidad global**

*Escucha dentro de tu corazón la llamada  
a salir continuamente como hermano en misión,  
atento a las mociones del Espíritu Santo  
y abierto a una disponibilidad global...  
Como María,  
camina con brillo en los ojos y barro en los pies.  
Ella te invita a ir a otras fronteras. (RV. 81)*

### **Escucha contemplativa**

***Vive la misión marista  
con todos sus estímulos y desafíos.***

*La misión depende más de lo que vives  
que de lo que haces.  
A medida que vas creciendo en coherencia,  
toda tu vida se convierte en misión;  
no solo lo que haces como tarea. (RV. 83)*

## Tiempo para la reflexión y el compartir

De los artículos de la Regla de Vida sobre la misión que acabas de leer,

- \* ¿Qué elementos has encontrado de novedad?
- \* ¿De qué forma están presentes en tu vivencia cotidiana de la misión?
- \* Explica la frase “Como María, camina con el brillo en los ojos y barro en los pies”.

Algunos, cuando se hacen mayores, van perdiendo la ilusión por la misión.

- \* ¿Cuál puede ser la causa de la pérdida de ilusión?
- \* ¿Cómo podemos recuperarla?

## La canción del testigo

<https://www.youtube.com/watch?v=XU8Wv3zPivs>

*Por ti, mi Dios, cantando voy  
la alegría de ser tu testigo, Señor.*

Me mandas que cante con toda mi voz:  
no sé cómo cantar tu mensaje de amor.  
Los hombres me preguntan cuál es mi misión;  
les digo: "Testigo soy".

Es fuego tu Palabra que mi boca quemó;  
mis labios ya son llamas y cenizas mi voz.  
Da miedo proclamarla, pero Tú me dices:  
"No temas, contigo estoy".

Tu Palabra es una carga que mi espalda dobló;  
es brasa tu mensaje que mi lengua secó.  
"Déjate quemar, si quieres alumbrar:  
no temas, contigo estoy".  
que todos los pueblos te alaben.



## Oración del testigo (Florentino Ulibarri)

*Un día apareció un hombre en el horizonte  
y reavivó las ascuas de nuestra esperanza dormida.  
Un día llegó un hombre que tenía magia en la voz,  
calor en sus palabras y embrujo en su mensaje.  
Un día vino un hombre  
con la esperanza en sus gestos,  
con la fuerza de su ser y con un corazón grandísimo.  
Yo solo soy la voz del que clama en el desierto.*

*Un día vino un hombre que gritaba cual ninguno,  
invitándonos a convertirnos  
y dar un giro a nuestro destino.  
Un día vino un hombre  
que rompió nuestros esquemas  
para hacernos soñadores, tiernos y libres.  
Un día vino un hombre tan recto y austero  
que ningún señor, jefe y maestro  
lo quiso por mensajero.*

*Un día vino un hombre tan sencillo y humilde  
que nunca se consideró  
el centro de sus actuaciones.  
Un día vino un hombre, que era todo voz de otro,  
clamando: Preparad el camino del Señor.*



Un día vino un hombre, enviado por Dios,  
para dar testimonio de la luz.  
Y al ser preguntado por sus credenciales e identidad,  
habló humildemente, no se puso títulos ni mintió.

## Oramos con la Regla

*Dios siempre fiel,  
te damos gracias de modo especial  
por el carisma recibido  
a través de Marcelino Champagnat.  
Con él has enriquecido la vida de la Iglesia  
y de tantos Maristas hoy.  
Gracias por tantas generaciones de hermanos que,  
en los cinco continentes, han entregado sus vidas  
a la evangelización de niños y jóvenes.*

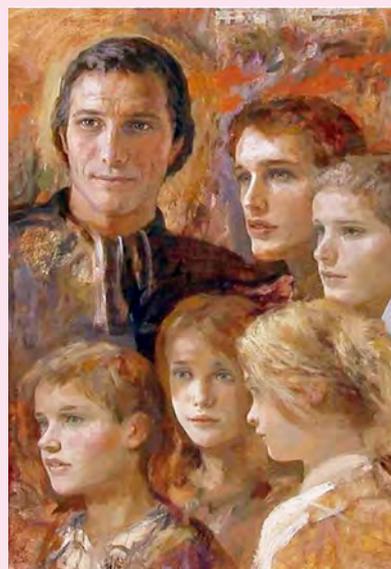
*Gracias por el creciente número  
de laicos maristas,  
mujeres y hombres, llamados por el Espíritu Santo  
a vivir su vocación cristiana  
y compartir una misma misión,  
en comunión con los hermanos.*

*Gracias, Espíritu Santo,  
por llamarnos constantemente a convertirnos  
y porque nunca dejas de sorprendernos  
abriendo nuevos horizontes en el Instituto.*

*Otórganos la valentía y generosidad  
para que podamos ser signos  
de tu ternura y misericordia  
entre los jóvenes pobres y necesitados de hoy,  
siendo fieles a nuestra misión  
de hacer que Jesucristo sea conocido y amado.*

*María, mujer de acción,  
haz que nuestras manos y pies  
se muevan 'de prisa' hacia los demás,  
como tú hiciste,  
para llevarles la caridad y el amor de tu Hijo, Jesús,  
y la luz del Evangelio al mundo.  
Amén.*

(Regla de Vida, 95)





# 06 Nuestra espiritualidad marista (RV. 25, 26, 27, 32, 34)

## Ambientación

*Me pongo en la presencia de Dios para que me acompañe en este rato de oración. Me hago consciente de los sentimientos que me habitan ahora. Guardo silencio y escucho en mi interior. Dispongo mi corazón para este rato de encuentro. Me abro al Espíritu de Dios, que me habita. Permanezco en silencio un tiempo...*

## El agua del Señor (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=yHjJyIn2GOg>

*El agua del Señor  
sanó mi enfermedad,  
el agua del Señor, Jesús. (2)*

El que quiera y tenga sed,  
que venga y beba gratis.  
El que quiera y tenga sed,  
beba el agua de la vida.

El que beba de esta agua  
jamás tendrá sed.  
El que beba de esta agua  
jamás tendrá sed.

Sobre ti derramaré  
el agua, que es mi vida,  
y tu corazón de piedra  
en amor transformaré.

El que crea en mi Palabra  
y se abra a mi fuerza  
de su seno brotarán,  
torrentes de agua viva.

Te doy gracias, Tú me cambias,  
Tú me llenas, me has salvado. (2)

## Profundizando y orando con la Regla de vida

### Agua de la roca

*La imagen del agua de la roca busca describir nuestra espiritualidad. Marcelino conjuga una rica síntesis de exigencia y ternura, idealismo y sentido práctico. Construyó el Hermitage en las orillas del Gier, consciente de que sus aguas eran esenciales para la vida. Cortó la roca y sobre ella construyó una familia. Nunca olvides la roca de la que fuiste tallado. Al abrazar la espiritualidad marista, permites que las aguas vivas de la gracia de Dios fluyan en tu vida, sacien tu sed, alimenten tu espíritu y te transformen, poco a poco, en un retrato vivo del fundador. En nuestra experiencia colectiva sabemos que las veredas del caminar espiritual son múltiples. Nos enriquecemos con nuevos aportes, en la medida que permanecemos abiertos y dialogantes. De Marcelino heredamos la capacidad de acoger lo que cada tiempo, generación y cultura trae consigo y de vivirlo de una forma peculiar, que nos identifica como maristas. (AdR. 25)*

### Espiritualidad de sencillez

*A través de las alegrías y luchas de su vida, Marcelino aprendió a ser humilde y confiado. Él fue una inspiración para nuestros primeros hermanos y les estimulaba a ser personas íntegras, sinceras y transparentes en sus relaciones. La espiritualidad de*

*la sencillez te ayuda a aceptar tus fortalezas y debilidades y a estar en paz contigo mismo. También te invita a acercarte a los demás, aceptándolos como son. A medida que crezca en ti, verás que los jóvenes se sienten atraídos por esta espiritualidad de la sencillez. La imagen de Dios, el lenguaje y los símbolos que usamos serán cada vez más comprensibles y capaces de tocar sus corazones. (RV. 26)*

### **Una mirada contemplativa**

*Como el profeta Elías, descubre la presencia de Dios en el susurro tranquilo o en la suave brisa, entrando en quietud y silencio. Cada día dedica un tiempo a tomar conciencia de que Dios está presente, sentir la paz que produce en ti y dejar que hable a tu corazón. Escucha al Espíritu, que clama en lo profundo: ¡Abba! Al vivir esta intimidad con Dios, irás comprendiendo mejor su misterio, así como las necesidades y clamores del pueblo para responder con alegría, confianza y valor. (RV. 27)*



### **Las causas que nos comprometen**

*En tu relación con Dios, cultiva la espiritualidad de la compasión y del servicio.*

*Que las urgentes necesidades de la humanidad, sobre todo el clamor de tantos niños y jóvenes, te impulsen a abandonar tus espacios de confort y salir a su encuentro. El Señor Jesús te espera en cada uno de ellos.*

*Conviértete en profeta de la Buena Noticia por medio de la denuncia de la injusticia, el trabajo por la paz, la defensa de la vida y el cuidado de la creación.*

*Une tu mirada contemplativa a tu actitud profética. Tu transformación personal dará credibilidad a tu lucha por el cambio social.*

*Comparte tu vida con los niños y jóvenes, en especial los más pobres; déjate mirar y evangelizar por ellos. Aprende, junto con ellos, a ver el mundo con la mirada de Dios. (RV. 32)*

### **Ser niño ante Dios (Florentino Ulibarri)**

Señor, concédeme el don de ser niño;  
y poder descansar en tu regazo sin vergüenza y sin miedo,  
pues, a medida que crecemos, otros intereses nos hacen olvidar  
que la confianza y la ternura son imprescindibles  
para madurar y recorrer tus caminos.

Concédeme el don de ser niño;  
para saber mirar a los demás con cariño  
y transparencia, pues el paso de los años  
va cargando nuestra vida de suspicacias, temores y envidias,  
que doblan nuestra espalda y tensionan nuestras entrañas.

Concédeme el don de ser niño

para confiar en los demás y compartir gratuitamente,  
con generosidad y limpieza,  
lo que de ti recibo cada día para ser feliz;  
pues el egoísmo, la avaricia y las comparaciones  
apagan todas las estrellas  
y encienden nuestras más oscuras vanidades.

Concédeme el don de ser niño;  
quítame todo lo que me impide llegar a Ti  
y me aleja de quienes son niños  
y van llenos de carencias y necesidad;  
quítame la desconfianza, la doblez y el orgullo,  
que no acepta perderse entre los más pobres.

¡Que recupere, en el cuerpo y en el espíritu,  
la inocencia de la niñez para servir!  
¡Vuélveme niño otra vez!  
Y si así no me dejas querer, o no aprendo a servir,  
o creo que soy más y mejor,  
o no me doy a los que Tú quieres,  
vuélvete, Señor, a mí  
y háblame como una madre habla a su bebé.

### Tiempo para la reflexión y el compartir

- \* ¿En qué consiste, según la Regla de Vida, la espiritualidad de la compasión y el servicio?
- \* Llenarse de DIOS, de su misericordia (contemplación) para darlo (acción). Esto nos va a pedir el cultivar nuestra interioridad. ¿Cómo cultivas tu interioridad?
- \* La espiritualidad de la sencillez se manifiesta de muy diversas maneras. ¿Cómo definirías este aspecto tan marista de la espiritualidad? ¿Cómo lograr que la espiritualidad sea una espiritualidad del corazón?

### Tiempo para compartir

*Oh Dios, tú eres Espíritu y Vida.  
Movido por tu Espíritu y por las necesidades de su tiempo,  
tu hijo Marcelino fundó los hermanitos de María  
y los asentó en el Hermitage, a orillas del río Gier.*

*Las aguas de este río  
son un signo de la vida que nos das  
y de la vitalidad que nos infundes  
a través de tu amor misericordioso.*

*Que las aguas de tu Espíritu sacien nuestra sed  
en la búsqueda de tu rostro  
y animen nuestro esfuerzo  
de ser hermanos que sirven a sus hermanos*

con humildad y delicadeza.  
Que tu Espíritu nos atraiga al silencio y la quietud,  
en medio de la vida cotidiana.

Que este mismo Espíritu nos inquiete  
y nos mueva a salir al encuentro de quienes  
tienen sed de amor, dignidad, seguridad y sentido.

María, portadora de vida  
y modelo de contemplación apostólica,  
acompaña nuestro camino para convertirnos  
en hombres de Dios y apóstoles  
que iluminen la existencia de los jóvenes. (RV. 34)

### **Dame de beber** (Salomé Arricibita)

<https://www.youtube.com/watch?v=M9Mo6U4ggUs>

Te espero junto al pozo como cada día.  
Sé que vienes a deshoras, cuando el calor asfixia,  
porque huyes de miradas y de toda compañía;  
vienes a buscar un agua que te refresque la vida.

Te espero junto al pozo y, como cada día,  
evitas hablarme, por miedo a lo que diría,  
pues no te sientes plena, no te sientes viva,  
no encuentras la alegría y te juzgas a ti misma.

Yo no quiero juzgarte, ni señalarte con el dedo;  
tengo sed de ti... y cada día por ti espero...  
Levanta tu mirada porque en ella está el reflejo  
del agua que deseas, del amor que esperas  
y en mi... podrás beberlo.

*Dame de beber,  
dame de beber, Samaritana;  
dame de beber, que aumenta mi sed  
al verte tan lejana.*

*Dame de beber, que yo te daré  
del agua que salva...  
que salva la vida... que salva la vida  
porque sin amor... la vida no es nada.*

Te espero junto al pozo como cada día;  
cambia mi cansancio en gozo  
cuando, al fin, me miras.  
Es la mejor agua esa mirada que tú me dedicas  
y en la que ya entiendes que te necesito...  
que me necesitas. Te espero junto al pozo...





# 07 Vivir al estilo de María, nuestra Buena Madre (RV. 15, 28, 51, 73, 78)

## Ambientación

*Te invito, HERMANO, a contemplar a María, primera discípula de Jesús, como inspiración para tu itinerario de consagrado; un camino de amor a Dios y de servicio al prójimo. Nuestra Buena Madre, nuestro Recurso Ordinario, compañera en el camino de fe. Contempla a María como la presentan los evangelios: sencilla, abierta a Dios, hermana de todos, servicial y atenta a la vida y a las necesidades. Contéplala como se nos presenta a nuestra Regla de Vida.*

## Madre del amor (Cristóbal Fones)

<https://www.youtube.com/watch?v=wDrdgBuZ0JE>

Tú, la amada y favorecida por el Señor.  
Tú, Madre de la inocencia y del Amor,  
Tú, que preguntas 'Cómo' y no 'Por qué'.  
Tú, que te haces servidora de Dios.

*No temas, dice el Ángel,  
porque has encontrado  
el favor del Señor y en la Cruz ha vencido  
tu Hijo, nuestro Salvador.*

Tú llevas el silencio en tu corazón,  
Tú eres Reina de toda Creación,  
Tú, que derribas la muerte con la fe  
y te elevan victoriosa a Dios.

Tú, bienaventurada Madre de Jesús,  
lo acompañas de la infancia hasta la Cruz.  
Tú llevas en silencio una espada de dolor.  
Tú, condúcenos a tu Hijo Salvador.

## Profundizando y orando con los números de la Regla de vida

### "Haced lo que Él os diga"

*Como Hermanito de María, acoge la invitación de la Sierva del Señor: "Haced lo que Él os diga" (Jn 2,5). De María aprendes la docilidad al Espíritu y obediencia lúcida y valerosa... María te enseña a recorrer los caminos de tu vida consagrada al estilo de los discípulos de Jesús... Agradece y cultiva esta disponibilidad itinerante de tantos hermanos nuestros, siempre preparados para ir donde la misión con los niños y jóvenes les pudiera necesitar... (RV. 15)*

### En la casa de María

*Fiel al nombre que llevas, deja que María inspire y modele tu espiritualidad. Marcelino recordaba continuamente a sus hermanos: "Sin María no somos nada, con María*

*lo tenemos todo; porque ella siempre lleva a su Hijo querido en sus brazos o en su corazón. Aprende de Marcelino a acudir a María como un hijo acude a su madre... Medita su vida tal como se presenta en las Sagradas Escrituras. Haz tuyas sus actitudes y respuestas... Aprovecha las lecturas marianas, cursos, talleres y experiencias espirituales que profundizan en su figura. (RV. 28)*

### **María, virgen de la ternura**

*María, virgen de la ternura, nos ayuda a cuidarnos mutuamente y a convertirnos en compañeros maravillosos de camino. Nos acogemos como somos, diferentes y complementarios... Vivimos la hospitalidad como un servicio que expresa nuestra fraternidad universal. (RV. 51)*

### **María salió presurosa a las montañas**

*Junto con todos los maristas, déjate inspirar por la visita de María a su prima Isabel... Como ella, vive atento a las necesidades ajenas más que a las propias y sal de prisa a anunciar la Buena Noticia a los desheredados y marginados para invitarles al banquete del Reino. (RV. 73)*

### **Evangelizar al estilo de María**

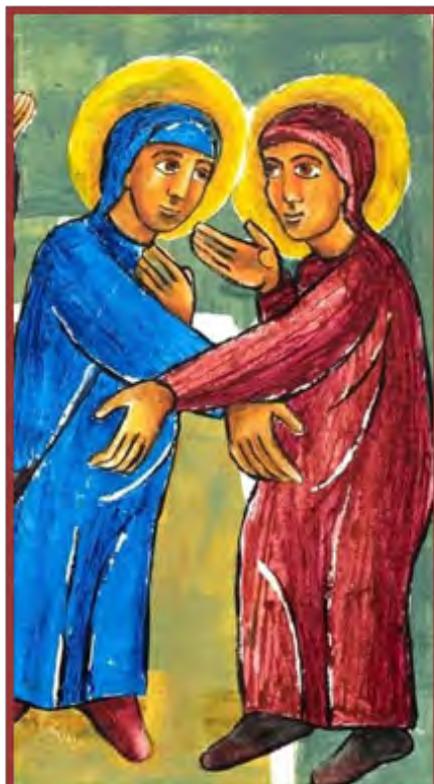
*María, NUESTRO RECURSO ORDINARIO, te enseña a ser apóstol... Encarna sus actitudes en tu vida... Con tu forma de ser y actuar, ayudas a que muchos la descubran y la vean como camino para ir a Jesús. Actualizas así nuestro lema: "Todo a Jesús por María, todo a María para Jesús". (RV. 76)*

### **Yo te saludo, María (Florentino Ulibarri)**

Yo te saludo, María,  
porque el Señor está contigo;  
en tu casa, en tu calle, en tu pueblo,  
en tu abrazo, en tu seno.

Yo te saludo, María,  
porque te turbaste  
—¿quién no lo haría ante tal noticia?—;  
pero enseguida recobraste paz y ánimo,  
Yo te saludo, María,  
porque preguntaste lo que no entendías  
—aunque fuera mensaje divino—,  
y no diste un sí ingenuo ni un sí ciego,  
sino que tuviste diálogo y palabra propia.

Yo te saludo, María,  
porque concebiste y diste a luz  
un hijo, Jesús, la vida;  
y nos enseñaste cuánta vida  
hay que gestar y cuidar  
si queremos hacer a Dios presente en la tierra.



Yo te saludo, María,  
porque te dejaste guiar por el Espíritu  
y permaneciste a su sombra,  
tanto en tormenta como en bonanza,  
dejando a Dios ser Dios  
y no renunciando a ser tú misma.

Yo te saludo, María,  
porque abriste nuevos horizontes  
a nuestras vidas;  
fuiste a cuidar a tu prima  
y compartiste la buena noticia.

### Profundizando y orando los textos

- \* ¿Cómo sientes, en la vida cotidiana, a María?
- \* ¿Qué virtudes o cualidades de María te inspiran más en tu vida de Hermano?
- \* En confianza, ¿qué le dirías hoy a María, peregrina de la fe, como tú?
- \* ¿Cómo sueles demostrar tu cariño y cercanía a María?

### Oramos con la Regla de vida



María, portadora de vida  
y modelo de contemplación apostólica,  
acompaña nuestro camino  
para convertirnos en hombres de Dios  
y apóstoles que iluminen la existencia de los jóvenes (RV. 34)

Gracias, Jesús,  
por tu mirada de amor sobre nosotros  
y por habernos llamado.  
Confiados en tu palabra -no temas-,  
hemos superado nuestros miedos y titubeos  
para comprometernos en tu seguimiento.  
María, nuestra Buena Madre, contamos contigo  
en los momentos de duda, tibieza  
y sequedad del corazón.  
Líbranos de la búsqueda vana de falsos consuelos  
y, mediante tu intercesión maternal  
y el apoyo de nuestros hermanos,  
ayúdanos a superar todos los obstáculos  
y a completar nuestro viaje. (RV. 65)

María, mujer de acción,  
haz que nuestras manos y pies

se muevan “de prisa” hacia los demás,  
como tú hiciste,  
para llevarles la caridad y el amor de tu Hijo, Jesús,  
y la luz del Evangelio al mundo. AMÉN. ( RV. 95)

### Dios te salve, María (Cristóbal Fones y M<sup>a</sup> José Bravo)

<https://www.youtube.com/watch?v=czoUYsJbweU&t=177s>

Dios te salve, María, Sagrada María,  
Señora de nuestro camino,  
llena eres de gracia,  
llamada entre todas para ser la Madre de Dios.

El Señor es contigo y tú eres la sierva  
dispuesta a cumplir su misión,  
y bendita tú eres, dichosa te llaman a ti, la escogida de Dios;  
y bendito es el fruto que crece en tu vientre,  
el Mesías del pueblo de Dios,  
al que tanto esperamos que nazca y que sea nuestro Rey.

*María, he mirado hacia el cielo  
pensando entre nubes tu rostro encontrar,  
y, al fin, te encontré en un establo,  
entregando la vida a Jesús Salvador.*

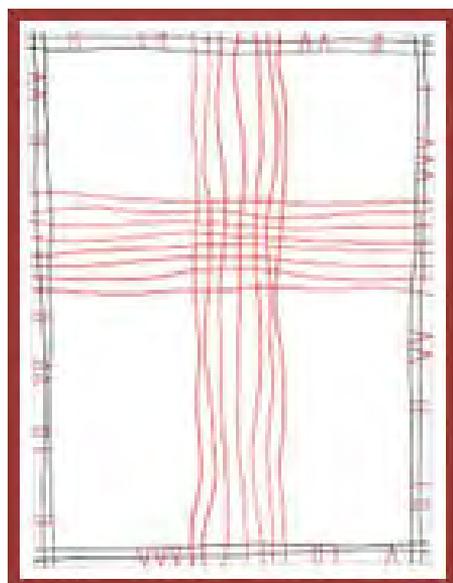
*María, he querido sentirte  
entre tantos milagros que cuentan de ti,  
y, al fin, te encontré en mi camino,  
en la misma vereda que yo.*

*Tenías tu cuerpo cansado,  
un niño en los brazos durmiendo en tu paz.  
María, mujer que regalas la vida sin fin.*

Tú eres Santa María, eres Nuestra Señora  
porque haces tan nuestro al Señor.  
Eres madre de Dios, eres mi tierna madre  
y madre de la humanidad.  
Te pedimos que ruegues por todos nosotros,  
heridos por tanto pecar,  
desde hoy hasta el día final de este peregrinar.

*María, he buscado tu imagen serena,  
vestida entre mantos de luz,  
y, al fin, te encontré dolorosa  
llorando de pena a los pies de una cruz.*

Dios te salve, María, Sagrada María,  
Señora de nuestro camino.





# 08 Con Champagnat en el mundo de hoy (RV. 18, 24, 44)

## Ambientación

*Me pongo en la presencia de Dios para que me acompañe en este rato de oración. Me hago consciente de los sentimientos que me habitan ahora. Guardo silencio y escucho en mi interior. Dispongo mi corazón para este rato de encuentro. Me abro al Espíritu de Dios, que vive en mí.*

## Hermano, confía en Dios (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=r8cBqQbMpTc>

Hermano que conoces el mundo de hoy,  
pero crees en la mirada de Jesús.  
Acoge humildemente este don que es para ti;  
camina confiando en el Señor.

Es Dios que nos reúne a todos para sí,  
formando una gran fraternidad.  
Y nuestra Buena Madre nos ayuda a decir sí.  
Marcelino nos enseña a responder.

*HERMANO MÍO, CONFÍA SIEMPRE EN DIOS,  
ÉL TE CONOCE BIEN  
Y SIEMPRE TE ACOMPAÑARÁ.  
HERMANO MÍO, EN LA DIFICULTAD,  
DIOS SIEMPRE SERÁ FIEL.  
SU AMOR NUNCA TE DEJARÁ.*

Extiende tú las manos y abre el corazón  
al joven y al pequeño sin hogar.  
De la pobreza amigo y del amor universal,  
abierto a la Palabra y los demás.

Son muchos los que han dado ejemplo al caminar,  
felices de entregar su vida a Dios.  
Nos mueve su respuesta a entregar el corazón,  
promesa de ser santos para Dios.

*Es como nos quería nuestro padre Champagnat.  
Debemos hacer vida nuestro Sí...*



## Profundizando y orando con la Regla de vida

### Aprendemos de Marcelino

**HERMANO**, aprende de Marcelino y los primeros hermanos la confianza audaz en la Providencia, la preferencia por los más necesitados, y la pobreza sencilla y crea-

*tiva para dedicarse a ellos. Déjate interpelar por sus últimas palabras en el testamento espiritual: “Manteneos en un espíritu recio de pobreza y desprendimiento.”...*

*Marcelino quiso que nuestra sola existencia en la Iglesia fuera ya una contribución profética siendo hermanitos de María, es decir, religiosos que aspiran a vivir el evangelio a la manera de María y que no forman parte de la estructura jerárquica de la Iglesia. (RV. 18)*

### **Los tres primeros puestos**

*Marcelino te invita a buscar los tres primeros puestos: junto al pesebre, la cruz y el altar. En estos tres lugares Jesús es el centro y en ellos nos revela el amor de Dios de un modo más profundo.*

*Descubre en el **pesebre** a un Dios que ha plantado su tienda en medio de nosotros (cf. Jn 1,14) y al que llamamos hermano.*

*Cristo en la **cruc** es el signo más radical de un Dios que es amor (cf. 1Jn 3,16; 4,10).*

*El **altar** revela la donación del misterio de Dios, servicio y presencia, comida y relación, sustento y fuerza (cf. Rm 12,1). Son tres lugares privilegiados para que asumas tu vida entera con gratitud y profundices tu relación con Cristo. (RV. 24)*

### **Formamos una gran familia carismática**

*Abre tu corazón y acoge, de modo especial, a cuantos quieren vivir su fe y su vida inspirados por el carisma de Marcelino Champagnat. Todos juntos, hermanas y hermanos, formamos una gran familia carismática. En ella constituimos fraternidades centradas en Jesucristo, siguiéndolo al estilo de María, al servicio de la misión. (RV. 44)*

### **Tiempo para la reflexión y el compartir**

- \* ¿Qué destacas tú de Marcelino Champagnat?
- \* ¿Qué aspecto de su vida te ayuda a ser mejor hermano?
- \* En el momento actual, ¿cómo podemos ser profetas en la Iglesia y en el mundo?
- \* ¿Qué debes hoy agradecer a Dios junto con Champagnat?

### **Oramos con la Regla de Vida (números 65 y 95)**

**CORO A:** Padre Champagnat: bajo tu guía queremos avanzar juntos, paso a paso, con el corazón lleno de gratitud y animados por el testimonio de fidelidad de los hermanos que nos han precedido.

**Canto:** *Porque el hombre sin Dios no es dueño de sí mismo.  
Porque el hombre sin Dios conoce la derrota.  
Porque el hombre sin Dios no puede caminar.*



CORO B: Dios siempre fiel, te damos gracias de modo especial por el carisma recibido a través de Marcelino Champagnat. Con él has enriquecido la vida de la Iglesia y de tantos Maristas hoy.

*Canto: Porque el hombre sin Dios no es dueño de sí mismo.  
Porque el hombre sin Dios conoce la derrota.  
Porque el hombre sin Dios no puede caminar.*

CORO A: Gracias por tantas generaciones de Hermanos que en los cinco continentes, han entregado sus vidas a la evangelización de niños y jóvenes.

*Canto: Porque el hombre sin Dios no es dueño de sí mismo.  
Porque el hombre sin Dios conoce la derrota.  
Porque el hombre sin Dios no puede caminar.*

CORO B: Gracias por el creciente número de laicos maristas, mujeres y hombres. Llamados por el Espíritu Santo a vivir su vocación cristiana y compartir una misma misión, en comunión con los hermanos.

*Canto: Porque el hombre sin Dios no es dueño de sí mismo.  
Porque el hombre sin Dios conoce la derrota.  
Porque el hombre sin Dios no puede caminar.*

*TODOS: San Marcelino Champagnat, camina con nosotros.*

## Oración de la Familia marista

Señor, Padre nuestro,  
tú has querido que la obra de Marcelino  
se distinguiese por la sencillez evangélica, la fraternidad  
y la entrega filial, presidida por María, la Madre buena.

*Dígnate conservar entre los maristas  
estas virtudes fundamentales  
y aumentar el número de los que hoy forman su familia.*

Que sepamos crecer como hijos muy queridos,  
imitando al Padre Champagnat en su amor por los necesitados.

*Que una devoción tierna y filial a la Madre buena  
consolide nuestros lazos fraternos  
y nos ayude a crecer, cada día más,  
en el espíritu de hijos, que es la esencia del Evangelio.*

Te rogamos, Señor,  
que sigas manteniendo y renovando la obra marista,  
para que la sencillez y la educación cristiana,  
logren un nuevo impulso entre la juventud,  
especialmente la más necesitada. Amén.

**tú** serás hoy  
**champagnat**

## Tú serás hoy Champagnat (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=JfYnPyt\\_xh8](https://www.youtube.com/watch?v=JfYnPyt_xh8)

Esta historia que todos amamos  
no es recuerdo, es hoy realidad;  
en ti, en mí está su amor,  
que nos hace caminar.  
Has de ser un hermano de todos,  
sembrador de Evangelio y de paz,  
testigo fiel y servidor, solidario  
y defensor de la verdad.

*Vive en tu corazón lo que Él soñó;  
haz que brote de ti nueva ilusión.  
Marcelino hoy está en tu respuesta de amor.  
Canta al ritmo de Dios como hizo Él  
y en María tendrás seguridad.  
Marcelino vive en ti,  
tú serás hoy Champagnat.*



# 09. Ser hermano (c. 2)



## Un corazón, una misión (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=iuPKA\\_PL3eQ](https://www.youtube.com/watch?v=iuPKA_PL3eQ)

Siente el ritmo en el corazón  
de la fiesta de la fraternidad:  
¡otro mundo es posible ya!  
Somos muchos queriendo caminar  
tras el sueño de Champagnat,  
peregrinos con mente universal:  
no hay fronteras para el amor.  
Mejorar el mundo está en tu mano,  
en tu mano, en tu mano, en tu mano...

*Un corazón... una misión,  
sin ataduras, sin condición.  
Un corazón... una misión, junto a los niños,  
buscando un mundo mejor,  
buscando un mundo mejor.  
En tu mano está, en tu mano...  
Maristas de corazón.  
En tu mano está, en tu mano...*

Dale vida a tu misión:  
sembrador de evangelio, en tu corazón,  
buena nueva y liberación  
para aquellos que viven oprimidos;  
codo a codo hay que acompañar;  
gente joven con fuerza en sus latidos...  
¡Dale vida a tu misión!  
Mejorar el mundo está en tu mano,  
en tu mano, en tu mano, en tu mano...

Sin ataduras, sin condición.  
Un corazón bajará del cielo  
y nueva vida habrá con tus latidos,  
En tu mano está, esta es tu misión.  
Y con María, con decisión,  
comprometidos por un futuro  
donde los niños puedan ser felices:  
en tu mano está, esta es tu misión.

## Nuestra identidad: Ser hermanos



*Nuestra vocación de religiosos hermanos es en la Iglesia memoria profética de la dignidad común y de la igualdad fundamental de todo el Pueblo de Dios.*

*Somos hermanos de Cristo, hermanos entre nosotros y hermanos de todos, especialmente de los más pobres y necesitados. Hermanos para que reine mayor fraternidad en la Iglesia y el mundo.*

*Seguimos a Jesucristo, nuestro Señor, mediante profesión pública de los consejos evangélicos; y conformamos nuestras vidas con el Evangelio en el servicio fraterno. (C. 2)*

## Haced discípulos y hermanos

Haced discípulos míos, no maestros;  
haced personas, no esclavos;  
haced caminantes, no gente asentada;  
haced servidores, no jefes.

***Haced hermanos.***

Haced creyentes, no gente creída;  
haced buscadores de verdad,  
no amos de certezas;  
haced creadores, no plagiadores;  
haced ciudadanos, no extranjeros.

***Haced hermanos.***

Haced poetas, no pragmáticos;  
haced gente de sueños y memoria,  
no de títulos, arcas y mapas;  
haced personas arriesgadas,  
no espectadores.

***Haced hermanos.***

Haced profetas, no cortesanos;  
haced gente inquieta, no satisfecha;  
haced personas libres, no leguleyos;  
haced gente evangélica, no agorera.

***Haced hermanos.***

Haced sembradores, no coleccionistas;  
haced artistas, no soldados;  
haced testigos, no inquisidores;  
haced amigos de camino, no enemigos.

***Haced hermanos.***

Haced personas de encuentro,  
con entrañas y ternura,  
con promesas y esperanzas,  
con presencia y paciencia,  
con misión y envío.

**Haced hermanos.**

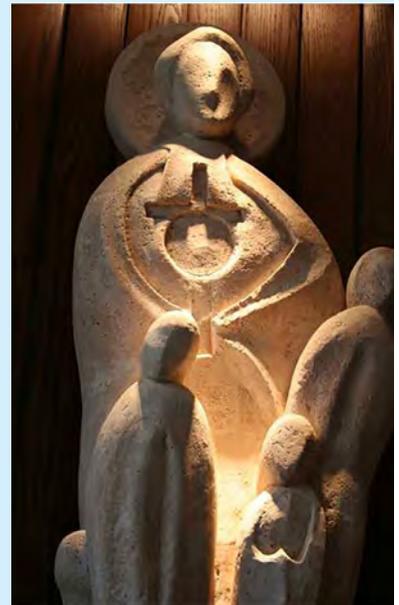
Haced discípulos míos;  
dadles todo lo que os he dado;  
descargad vuestras espaldas  
y sentíos **HERMANOS**.

### Qué bonito ser hermano (H. Eugenio Sanz)

*No hay nada más dulce que oír a un joven llamarte “Hermano”. No voy a decir que todo en la vida de un Hermano es de color de rosa; por supuesto que no. Pero hay cosas en la vida que no se pueden pagar con dinero: por ejemplo, irte a dormir cada día con la conciencia de que estás en el lugar adecuado, haciendo lo adecuado con las personas que más te necesitan. Luego está el cansancio, las infidelidades, los pecados y miserias, por supuesto; pero por encima está que eres un Hermano para la gente, especialmente para los jóvenes.*

*Los Hermanos no somos parte de la jerarquía de la Iglesia, por eso nuestras instituciones o nuestras presencias son, para muchísimas personas, el único punto de contacto con la Iglesia. Personas que no pisarán jamás una parroquia y que están lejos de cualquier interés por la vida eclesial; en cambio, se acercan a nosotros, nos confían a sus hijos, incluso aunque pertenezcan a otra religión, como es el caso en Bangladesh. Somos la cara amable, competente, educadora, cercana, de Jesús para muchas personas.*

*Después de un montón de años siéndolo, todavía me sabe a gloria que alguien me llame “Hermano”. Si alguien te llama “Padre”, tú no puedes llamarle padre a tu vez, tendrás que llamarle “Hijo”; pero, si alguien te llama “Hermano”, tú puedes llamarle también hermano en una relación simétrica de fraternidad con respecto a nuestro Padre, el Buen Dios.*



### Momento de silencio y compartir...

### Salmo para dar la vida

Señor, dame la valentía  
de arriesgar la vida por ti,  
el gozo desbordante  
de gastarme en tu servicio.

Dame, Señor, alas para volar  
y pies para caminar  
al paso de los hombres.  
Entrega, Señor, entrega para 'dar la vida'  
desde la vida, la de cada día.

Infúndenos, Señor,  
el deseo de darnos y entregarnos,  
de dejar la vida en el servicio a los débiles.  
Señor, haznos constructores de tu vida,  
propagadores de tu reino;  
ayúdanos a poner la tienda  
en medio de los hombres  
para llevarles el tesoro  
de tu amor, que salva.

Haznos, Señor, dóciles a tu Espíritu  
para ser conducidos  
a dar la vida desde la cruz,  
desde la vida que brota  
cuando el grano muere en el surco.

### **Hermano entre los hombres** (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=fg9C--O-YzM>

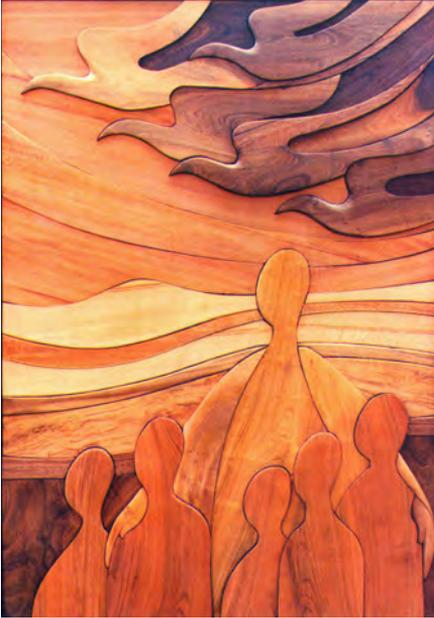
Siento tu llamada, me seduces tú, Señor;  
este don lo acepto con amor.  
Quieres que sea un hombre sembrador de la verdad  
para el que te busca y no es feliz.  
Hermano de todos, quiero abrir mi corazón  
y con todo el mundo compartir.  
Llevar esperanza y llevar amor; ser hombre de paz.

*Quiero anunciarte a ti, Señor, con mi modo de vivir.  
Ser un testigo de tu amor viviendo en fidelidad.  
No me dejes, Madre, en mi caminar; llévame a Jesús.*





# 10. Discípulos de Marcelino Champagnat (C. 3)



## Como tú, Champagnat (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=4A9\\_3YHGEwM](https://www.youtube.com/watch?v=4A9_3YHGEwM)

Tú, que a lo largo de tu vida  
fuiste un tío muy leal  
a tu propia tierra, a tu propia historia;  
fiel a tus raíces, fiel a tu familia.  
Tú, que iluminas con tu ejemplo  
nuestra sensibilidad,  
nuestro compromiso, nuestro actuar,  
descubriendo hoy lo que urge más.  
Llegar a poder ser gente útil  
a cualquier persona y en cualquier lugar,  
abiertas y disponibles donde hay necesidad.

Tú, que descubres todo un mundo  
en la mirada de un chaval  
y al tocar la piedra late el corazón,  
un nuevo horizonte se abre ante ti.  
Tú, que das vida al Evangelio  
al servir a los demás,  
desde el corazón, superas la ley,  
que las estructuras no asfixien tu voz.  
Llegar a poder ser gente útil  
a cualquier persona y en cualquier lugar,  
abiertas y disponibles donde hay necesidad.

*Como tú, Champagnat,  
un corazón más universal,  
compartiendo nuestra vida,  
el tiempo y el lugar. (2)*

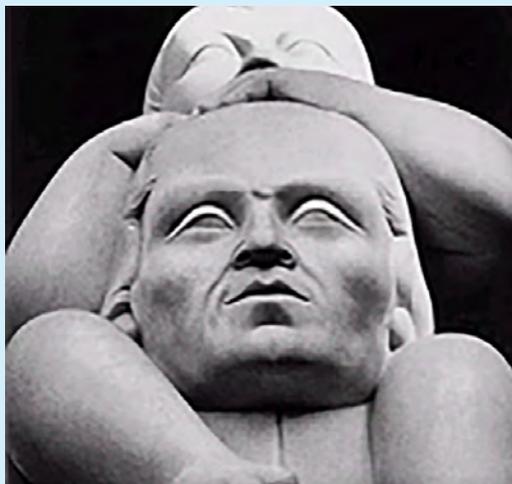
## Discípulos de Marcelino Champagnat

*El amor derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo nos hace compartir el carisma de Marcelino Champagnat e impulsa todas nuestras energías hacia este único fin: SEGUIR A CRISTO, COMO MARÍA, en su vida de amor al Padre y a la humanidad. Vivimos este ideal en comunidad.*

*Contemplamos la vida de María en las Escrituras para hacer nuestro su espíritu. Sus actitudes de madre y discípula de Jesús configuran nuestra espiritualidad, nuestra vida fraterna y nuestra participación en su misión de engendrar la vida de Cristo en la Iglesia.*

*Conforme a nuestro lema: “Todo a Jesús por María, todo a María para Jesús”, la hacemos conocer y amar como camino que nos lleva a Él. Formamos comunidad en torno a María, nuestra Buena Madre, como miembros de su familia.*

*De San Marcelino Champagnat heredamos las tres virtudes de humildad, sencillez y modestia. Como él, vivimos la presencia de Dios, a quien encontramos en el misterio del Pesebre, de la Cruz y del Altar. Inspirada en la casa de Nazaret y la mesa de La Valla, nuestra vida fraterna está marcada por el “espíritu de familia”, que está hecho de amor, perdón, apoyo mutuo, olvido de sí, apertura a los demás y alegría. (C. 3)*



## **Testigos de Jesús**

Queremos ser

mensajeros de tu Palabra;  
danos valentía  
para llevarla por todos los rincones  
de nuestra sociedad, Señor.

Queremos ser

sembradores de tu Esperanza;  
danos perseverancia para no bajar los brazos  
y empezar cada día  
como si fuera el primer día de labranza.

Queremos ser

anunciadores de Buenas Nuevas;  
danos alegría para contagiar a otros  
la gratitud de tu amor.

Queremos ser

una mano tendida al otro;  
danos compasión para sentir con tu espíritu  
y actuar con tu compromiso.

Queremos ser

constructores de comunidad;  
danos comprensión para escuchar,  
para fortalecer relaciones,  
para unir a las personas.

Queremos ser

tus testigos, Señor de la Historia;

queremos mostrar con nuestra vida  
que Tú estás en medio de nosotros.

Danos la fe a toda prueba de tantos  
que, a diario y sin primeras planas,  
hacen santo tu nombre  
porque lo hacen presente en este mundo.

## Señora de los síes

Señora de los síes al Señor.

Feliz tú porque has creído lo imposible  
y saliste a hacer camino de creyente  
por la estepa misteriosa de los senderos de Dios.  
Feliz tú, Señora fiel, porque dejaste tu proyecto  
el día en que Dios te presentó sus planes.

Feliz tú porque te fiaste de la palabra  
y no pediste evidencias,  
ni trazaste los caminos de Dios,  
sino que aceptaste sus caminos.  
Feliz tú, mujer en marcha, Madre fecunda,  
porque Dios te ha cubierto con su sombra.

Feliz tú, virgen fiel,  
porque hiciste del Señor, tu Dios, tu único tesoro.  
Feliz tú porque todas las generaciones  
miramos hacia ti y en ti descubrimos  
la creyente fiel, la virgen de los síes,  
la esclava del Señor.



*Momento de silencio y compartir sintiéndonos discípulos de Marcelino.*

## Oración comunitaria

Con la seguridad de sabernos llamados por Dios, con la garantía de saber que su amor no nos va a fallar, nos dirigimos confiados a Él, seguros de que nuestras peticiones van a ser escuchadas.

- \* Que, a ejemplo de Marcelino, entreguemos nuestras vidas por el bien de los jóvenes, especialmente de los más necesitados.
- \* Que nuestras obras sean lugares de evangelización donde los niños y los jóvenes se sientan acogidos y donde aprendan a responsabilizarse y a vivir en la libertad y la generosidad.
- \* Que nunca nos falten educadores comprometidos con profundo sentido cristiano de su misión, entrega vocacional y testimonio de sus vidas.
- \* Que surjan de entre nuestros alumnos vocaciones generosas y comprometidas, dispuestas a continuar la labor iniciada por Marcelino.
- \* Que vivamos nuestra vocación en fidelidad a la llamada recibida del Señor e imitando la respuesta generosa de María.

## Oración

Marcelino,  
tú, que a lo largo de tu vida  
fuiste un hombre fiel a tus raíces,  
a tu tierra, a tu familia, a tu sociedad,  
ayúdanos a convertirnos en personas útiles  
a nuestra tierra y a nuestra gente.

Ilumina con tu ejemplo  
nuestra sensibilidad y respuesta.  
Que descubramos lo que nuestros familiares,  
los miembros de nuestra comunidad,  
nuestros vecinos y amigos  
desean y necesitan.

Ayúdanos a ser decididos,  
generosos en la entrega y profundos en la imaginación,  
para bien de nuestro pueblo,  
en fidelidad al Evangelio de Jesús.  
Marcelino, que, como tú,  
sepamos ser universales en el afán  
y concretos en el servicio.  
Te lo pedimos por María y Jesús,  
a los que tú siempre imitaste.

## Tú serás hoy Champagnat (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=JfYnPyt\\_xh8](https://www.youtube.com/watch?v=JfYnPyt_xh8)

Esta historia que todos amamos no es recuerdo, es hoy realidad;  
en ti, en mí está su amor, que nos hace caminar.  
Has de ser un hermano de todos, sembrador de Evangelio y de paz,  
testigo fiel y servidor, solidario y defensor de la verdad.

*Vive en tu corazón lo que Él soñó; haz que brote de ti nueva ilusión.  
Marcelino hoy está en tu respuesta de amor.*



*Canta al ritmo de Dios como  
hizo Él  
y en María tendrás seguridad.  
Marcelino vive en ti,  
tú serás hoy Champagnat.*



# 11. Nuestra misión (C. 4)

## Motivación

Somos hijos de un corazón inquieto, somos herederos de un corazón decidido. En el origen de nuestra historia y misión hay alguien que dijo sí a los planes de Dios. Marcelino y los primeros hermanos son un ejemplo de la fuerza que tiene la vida cuando unimos sueños, trabajo duro, pasión, ternura y confianza en Dios en la entrega a los niños y jóvenes. Nuestra única seguridad en la misión es la mano tierna y fuerte de Dios y la presencia cercana de María, nuestra Buena Madre, que siempre cuidan de nosotros.

## Tú, Señor (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=kss9\\_Xn9hi4](https://www.youtube.com/watch?v=kss9_Xn9hi4)

Tú, Señor, cada mañana  
llamas a mi puerta y me dices: Ven.  
Yo quiero seguirte con todas mis fuerzas,  
que se haga tu voluntad.  
Sabes que no tengo nada,  
que soy muy débil y pecador.  
Mi vida te ofrezco, mis pies, mis manos,  
te entrego mi corazón.

*Tú, Señor, has tomado todo lo que soy.  
Me seduce tu evangelio y tu verdad,  
tu amor y tu amistad.  
Tú, Señor, me has mostrado un modo de vivir,  
un camino de renuncia y caridad. Contigo soy feliz.*

Tú me has hecho un hombre nuevo,  
un hombre libre, capaz de amar.  
María me enseña a ser sencillo  
viviendo en fidelidad.  
Tú me has puesto entre los hombres  
como testigo de tu verdad.  
Ser sal de la tierra, ser luz del mundo,  
tu fuerza me bastará.



## Oración a María, que lo hace todo entre nosotros

María, primera discípula del Señor, te damos gracias por la familia marista, extendida por toda la tierra, heredera de aquel sueño de los primeros maristas y que desea, hoy como ayer, ponerse al servicio, especialmente, de los niños y jóvenes que están peor.

Gracias, de manera especial, por el carisma recibido a través de Marcelino Champagnat, que tantas veces acudió a Fourvière para confiarte sus proyectos y abandonarse entre tus manos.

Conscientes de que Tú siempre lo haces todo entre nosotros, te damos gracias por tantas generaciones de hermanos maristas que, en los cinco continentes, han entregado su vida, a veces con el martirio, en la evangelización de los niños y jóvenes.

Gracias por el crecimiento del laicado marista, mujeres y hombres llamados por el Espíritu Santo a vivir su vocación cristiana como maristas, en comunión con los hermanos, y compartiendo una misma misión.

Todos nosotros, maristas de Champagnat, nos confiamos a ti, Buena Madre, peregrina de la fe, para que, con audacia y generosidad, seamos signos de tu ternura y misericordia entre los Montagne de hoy y fieles a nuestra misión de dar a conocer a Jesucristo y hacerlo amar. Amén.

## Constituciones

### ***Nuestra misión: Dar a conocer a Jesucristo***

*Nacida del Espíritu, la misión que Marcelino confió a sus hermanos fue “dar a conocer a Jesucristo y hacerlo amar”. Nos entregamos, junto con otros maristas, a la evangelización y educación de los niños y jóvenes, especialmente de los empobrecidos, los más necesitados y los que viven en las periferias geográficas y existenciales.*

*A través de nuestra vida y presencia, los jóvenes, sus familias y las comunidades a las que pertenecen se dan cuenta de que son amados personalmente por Dios.*

*El bienestar, la seguridad y la protección de los niños y jóvenes son una importante prioridad y primera responsabilidad de cada hermano, de cada comunidad y obra marista y de todo el Instituto. (C. 4)*

## Regla de vida

*Nuestra misión marista ofrece una educación que ayuda a los jóvenes a integrar fe, cultura y vida.*

*En consecuencia, hacemos de nuestras escuelas, obras y presencias foros de crecimiento humano y evangelización, que promuevan una educación inclusiva y comprometida, compasiva y transformadora.*

*En tu lugar de misión fomenta el diálogo intercultural e interreligioso, en una relación de igualdad que favorezca el respeto y el enriquecimiento mutuo.*

*Comprométete en la acción solidaria de transformación social y ecológica, e invita a otros a sumar su esfuerzo. (RV. 77)*

## Tiempo de reflexión y compartir

- \* Contrasta tu vida con los textos...
- \* Da gracias a Dios por formar parte de esta misión, que tanto bien hace y te hace.
- \* Comparte qué te dice en especial alguno de los párrafos que resalta algún aspecto de la misión.

## Súplica para ser fieles a la misión

Elevamos al Señor nuestra plegaria agradecida y necesitada, sabiendo que todo está en las manos de Dios y que en Él encontramos la respuesta a nuestras inquietudes y la fuerza para seguir caminando.

1. Nuestra mirada agradecida se dirige en primer lugar a todos los hermanos ancianos, que han gastado su vida, como Marcelino, por la juventud. ¡Gracias por su vida, ejemplo y entrega! Gracias por tratar de ser signos humildes del amor de Dios por los pequeños.
2. Que la fidelidad y autenticidad vocacional de nuestros hermanos mayores nos ayude a comprender que no hay más que una manera de vivir la vocación marista: en plenitud, nunca a medias, hasta el final. Que seamos para los jóvenes estímulo y esperanza.
3. Bendice con amor de Padre a todos los niños y jóvenes a los que nos dedicamos y a todos aquellos que no tienen un hermano o un educador que les acompañe en el camino. Que vivamos plenamente nuestra vida consagrada y nuestra entrega apostólica.
4. Concede a todos los educadores el don del amor apasionado por su vocación, que se traduzca en entrega generosa a sus alumnos. Bendice las Fraternidades, a los vinculados, a quienes se sienten maristas, para que sean siempre testigos de comunión y misión.
5. Perdona nuestras cobardías, nuestros egoísmos, por adaptar el carisma primigenio a nuestros gustos y fantasías. Perdón por la carencia de sueños, de proyectos, de alegrías. Perdón por haber fallado a los niños y jóvenes no cuidándolos y protegiéndolos como es debido. Perdón por nuestros miedos a sus nuevas necesidades, por huir de esas geografías dolorosas, que interpelan nuestro confortable vivir.
6. Tú, que has hecho fértil el carisma marista, bendice y protege a todas las congregaciones hermanas que constituimos la Sociedad de María, llamadas cada una de ellas a expresar tu amor por los pequeños y a quienes no saben que hay un Dios que los ama.
7. Concédenos el don de las vocaciones, de modo que el sueño de Cham-pagnat pueda seguir siendo fermento del Reino allí donde Tú nos envíes. Que los jóvenes estén siempre abiertos a tu llamada, siempre nueva y siempre misionera.

Padre nuestro...



## Un corazón sin fronteras (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=XHJKM41vwFc&list=PL8m\\_4ofV6ERE97R\\_RTLm5C9zIYHwKg25o](https://www.youtube.com/watch?v=XHJKM41vwFc&list=PL8m_4ofV6ERE97R_RTLm5C9zIYHwKg25o)

Como una madre él siempre nos amó.  
Somos hijos de Champagnat.  
Su vida ha sido un gran don de Dios.  
Vamos a celebrar que vivo  
en nosotros siempre está.

Su confianza nos invita a confiar.  
Nuevos retos y proyectos habrá que soñar.

No hubo fronteras en su corazón,  
sensible a la necesidad.  
Mirada amplia, ser universal,  
que nos invita a abrir las puertas,  
con coraje caminar.

Nuevas presencias que nos hagan desplazar  
para hacer saber al joven cuánto le ama Dios.  
Su confianza nos invita a confiar,  
nuevos retos y proyectos habrá que soñar.

Marcelino con firmeza sobre roca construyó  
una casa, una familia sin fronteras.  
La mirada de Montagne conmovió su corazón,  
corazón que latía sin fronteras.

Corazón que latía sin fronteras,  
que miraba de lo íntimo a lo universal,  
hombre de Dios, hombre de fe:  
¡Champagnat!





# 12. Hermanos y laicos: maristas de Champagnat (c. 6)

## Tu mirada será hogar (Pep y C. Buetas)

<https://www.youtube.com/watch?v=bgZ08JAVZz4>

Te enviaré para ser hogar de luz y paz.  
Junto con otros seréis Familia de Champagnat.  
Respira y déjate amar.  
Transformaré yo tu ser y mi ternura serás,  
mi rostro, mi dignidad.

*Serás luz, familia. Construirás mil puentes.  
Contarás conmigo: Tu mirada será hogar.  
Serás piel que siente junto al más pequeño.  
Contarás conmigo: tu mirada será hogar.*

Te inspiraré para ver, gustar, sentir, tocar  
el mundo que yo soñé, para que puedas crear.  
Escucharás el dolor del pequeño y sin hogar.  
Y mi ternura serás, mi rostro, mi dignidad.



## Hermanos y laicos: maristas de Champagnat

*Reconocemos y acogemos a todas las personas que se sienten atraídas por nuestro carisma y se identifican a sí mismas como "maristas". Este movimiento del Espíritu une a todos los maristas de Champagnat en una familia carismática global.*

*Dentro de esta familia carismática, los hermanos aportamos gozosos la riqueza de nuestra vida consagrada, creamos comunión, ofrecemos acompañamiento, compartimos nuestra espiritualidad y vida comunitaria, participamos en la formación conjunta y en obras solidarias y promovemos la responsabilidad en la vida y misión maristas.*



*Nuestro camino de comunión con los laicos maristas se construye desde el mismo seguimiento a Jesús, la misma fe, el mismo Evangelio y Bautismo. En esta comunión nuestras identidades específicas se enriquecen y fortalecen. (C. 6)*

## Construyendo utopía (Florentino Ulibarri)

Llegará un día  
en que nosotros,  
tú y yo, y ellos...  
¡todos! seremos todo para todos;

y no habrá murallas,  
pues no habrá que esconder nada  
ni guardar ningún secreto,  
ni defender propiedades privadas...  
porque el mundo será la casa de todos,  
y la luz brillará en todos,  
y todos buscaremos el bien para todos,  
y nos sentiremos felices  
viviendo libres,  
como hermanos e iguales...

Y las guerras, ...  
las peleas, las riñas,  
oposiciones, ...  
entre unos y otros,  
entre el fuerte y el débil, pasarán...  
porque nos atraerá más  
la unión y el apoyo,  
el andar juntos,  
el gustar los abrazos  
que el ser lobos unos para otros...;  
y no habrá vencedores ni vencidos,  
ni pobres ni ricos,  
ni sabios ni ignorantes,  
ni ciudadanos ni extranjeros...  
pues todos seremos tus hijos  
y viviremos como hermanos.

Pero ahora, mientras tanto,  
hay que hacer que llegue ese día,  
practicando, con fe y esperanza,  
la utopía  
y dejando que el evangelio  
haga germinar,  
en nuestras entrañas  
y en el corazón de la sociedad,  
el futuro que Tú nos prometes cada mañana...



## Agua de la roca: nuestra espiritualidad

*La imagen del agua de la roca busca describir nuestra espiritualidad. Marcelino conjuga una rica síntesis de exigencia y ternura, idealismo y sentido práctico... Cortó la roca y sobre ella construyó una familia. Nunca olvides la roca de la que fuiste tallado. Al abrazar la espiritualidad marista, permites que las aguas vivas de la gracia de Dios fluyan en tu vida, sacien tu sed, alimenten tu espíritu y te transformen, poco a poco, en un retrato vivo del fundador... (RV. 25)*

## Momento de silencio y compartir sintiéndonos discípulos de Marcelino

- \* ¿Cuáles son los rasgos que caracterizan mi espiritualidad? ¿Coinciden plenamente con la espiritualidad marista?
- \* Después de leer el número 6 de las Constituciones, ¿te sientes reflejado en lo que debes aportar a la familia carismática global? ¿Qué podrías hacer para avanzar en el camino de comunión de hermanos y laicos?

## Nuestro espíritu glorifica al Señor (cfr. Agua de la roca, 15)

*María, venimos a ti, como nuestra madre para decirte qué agradecidos estamos a Dios por habernos llamado a ser maristas de Champagnat.*

*María, queremos hacer de tu Magnificat nuestra propia oración. Tú eres nuestro Recurso Ordinario y nosotros te pedimos que reces por nosotros y con nosotros para que sigamos siendo siempre:*



- \* *Hermanos y hermanas de esperanza radiante.*
- \* *Hermanos y hermanas con corazones... en búsqueda constante de la voluntad de Dios.*
- \* *Hermanos y hermanas audaces que no han perdido la pasión en sus vidas.*
- \* *Hermanos y hermanas para todos los que encontremos en el camino de la vida.*

*Nuestra Buena Madre, que, por tu ejemplo e intercesión, Cristo llegue a ser el centro de nuestras vidas.*

## Hermano, confía en Dios (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=r8cBqQbMpTc>

*Hermano que conoces el mundo de hoy,  
pero crees en la mirada de Jesús,  
acoge humildemente este don que es para ti;  
camina confiando en el Señor.  
Es Dios quien nos reúne a todos para sí,  
formando una gran fraternidad,  
y nuestra Buena Madre nos ayuda a decir sí.  
Marcelino nos enseña a responder.*

*Hermano mío, confía siempre en Dios,  
Él te conoce bien y siempre te acompañará.  
Hermano mío, en la dificultad  
Dios siempre será fiel, su amor nunca te dejará.*

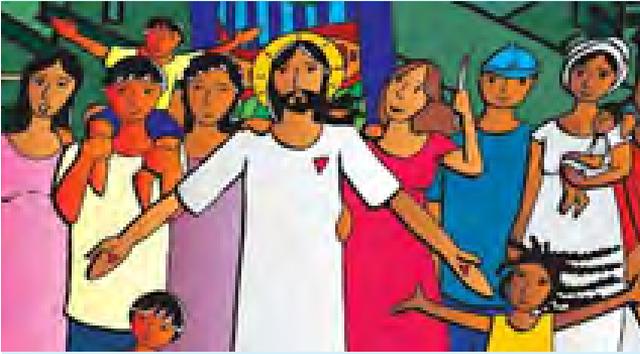
*Es como nos quería  
nuestro padre Champagnat.  
Debemos hacer vida nuestro Sí.*







# 13. Somos Iglesia (C. 9, 10)



*“La consagración religiosa nos asocia de manera especial a la Iglesia y a su misterio”; de ahí que hoy queramos orar para integrar esta manera de ser que tenemos como maristas. No podemos vivir aislados porque, a través de nuestro bautismo, nos incorporamos al cuerpo que es la Iglesia. Hoy, juntos, queremos sentirnos iglesia a través de nuestra oración.*

## Somos iglesia (Un corazón)

<https://www.youtube.com/watch?v=zaF-mH80JaQ>

Desolados ya no más, somos herederos con Jesús.  
 Extranjeros ya no más, ahora somos hijos por la Cruz.  
 Somos iglesia, reino de luz, nuestra bandera, la Cruz de Jesús.  
 Somos iglesia, somos nación, la tumba vacía es nuestra canción.  
 Extraviados ya no más, nos llamas de vuelta a nuestro hogar.  
 Separados ya no más, siempre a nuestro lado Tú estás.  
 Somos iglesia, reino de luz, nuestra bandera, la Cruz de Jesús.  
 Somos iglesia, somos nación, la tumba vacía es nuestra canción  
 Somos iglesia, reino de luz, nuestra bandera, la Cruz de Jesús.  
 Somos iglesia, somos nación, la tumba vacía es nuestra canción.  
 La tumba vacía es nuestra canción.  
 Vivo estás en gloria y honor; reinas en victoria, Señor.  
 Nuestro ser entona a una voz: Cristo, eres Dios; Cristo, eres Dios. Vivo estás...

## Juntos hacemos Iglesia

Nunca digas no sé, no valgo, no puedo,  
 no tengo fuerzas, no entiendo.  
 Esas cosas son para los que saben.  
 Para hacer Iglesia y Pueblo  
 todos valemos, sabemos y podemos.  
 Si tienes cinco... pon cinco;  
 si tienes dos... pon dos;  
 si tienes uno... pon uno.  
 Si eres ciego... sostén al que es cojo;  
 si eres cojo... guía al que es ciego;

si eres cojo y ciego... aún puedes cantar,  
que no es poco en tiempos de desencanto.

Sé valiente y humilde  
para descubrir y reconocer tu don;  
acéptalo y acéptate a ti mismo con él.  
Si Dios te dio corazón,  
que tu boca no falte en la hora de la fraternidad.  
Si te dio alegría,  
que tu alegría no falte en la fiesta de los pobres.

Si Dios te hizo reflexivo,  
que tu reflexión no falte  
a la hora de medir los pasos  
para conseguir un mañana mejor.  
Si Dios te hizo entendido, aporta  
tu entendimiento para que  
el pueblo crezca.  
Si Dios te hizo capaz de crear unidad,  
pon esa habilidad al servicio  
de la unidad que nos libera.

¡Anímate!  
Juntos hacemos Pueblo.  
Juntos hacemos Iglesia.

### Palabra de Dios (1 Cor 12, 12-24)

*Es un hecho que el cuerpo, siendo uno, tiene muchos miembros, pero los miembros, aun siendo muchos, forman entre todos un solo cuerpo. Pues también el Mesías es así, porque también a todos nosotros, ya seamos judíos o griegos, esclavos o libres, nos bautizaron con el único Espíritu para formar un solo cuerpo y sobre todos derramaron el único Espíritu; y es que tampoco el cuerpo es todo el mismo órgano, sino muchos. Aunque el pie diga: 'Como no soy mano, no soy del cuerpo', no por eso deja de serlo. Y aunque la oreja diga: 'Como no soy ojo, no soy del cuerpo', no por eso deja de serlo. Si todo el cuerpo fuera ojos, ¿cómo podría oír?; si todo el cuerpo fuera oídos, ¿cómo podría oler? Pero, de hecho, Dios estableció en el cuerpo cada uno de los órganos como él quiso. Si todos ellos fueran el mismo órgano, ¿qué cuerpo sería ese? Pero no, de hecho, hay muchos órganos y un solo cuerpo. Además, no puede el ojo decirle a la mano: 'No me haces falta'; ni la cabeza a los pies: 'No me hacen falta'. Al contrario, los miembros que parecen de menos categoría son los más indispensables y los que nos parecen menos dignos los vestimos con más cuidado. Lo menos presentable lo tratamos con más miramiento; lo presentable no lo necesita.*



## Símbolo: imagen del Papa

Mientras leemos los números 9 y 10 de las Constituciones, ponemos una foto o noticia del Papa en el centro de la capilla indicando la unidad con toda la Iglesia, que tenemos como comunidad marista.



*“La consagración religiosa nos asocia de manera especial a la Iglesia y a su misterio. En el seno del pueblo de Dios y de nuestra familia carismática ofrecemos el testimonio profético y gozoso de una vida totalmente dedicada a Dios y a la humanidad. Fieles al carisma del Instituto, colaboramos en la pastoral de la Iglesia local.*

*Como Marcelino Champagnat, amamos y respetamos profundamente al Papa, a quien, por obediencia, reconocemos como nuestra suprema autoridad. Manifestamos nuestra fe y cooperamos en la unidad del Cuerpo de Cristo esforzándonos por vivir de acuerdo con el magisterio de la Iglesia.*

*Por deseo expreso de San Marcelino, nuestro amor fraterno se extiende a todos los demás Institutos Religiosos. Apoyamos, colaboramos y actuamos en solidaridad con otros Institutos Religiosos”. (C. 9 y 10)*

## Momento de interiorización y de oración compartida

- \* Tenemos un momento de interiorización volviendo a leer los textos y podemos hacer el eco de alguna frase que nos haya movido más nuestro corazón.
- \* Compartimos nuestras intenciones, inquietudes, problemas, personas a las que queremos, por las que agradecer o pedir. Al finalizar nuestra oración rezamos juntos el Padre nuestro.

## Oración final por la Iglesia

Dios, Padre de bondad y de amor, que quisiste llamarnos a formar parte de tu familia: la Iglesia; escucha nuestra oración humilde y confiada. Que la certeza de nuestra fe en ti y en Jesús sea tan clara y tan profunda, que nos haga capaces de dar verdadero testimonio de tu amor misericordioso y de su mensaje de vida y de salvación en todos los momentos y circunstancias de nuestra vida.

Mira con ojos de bondad al Papa, a quien tú mismo escogiste como sucesor de Pedro. Fortalece su fe, llena su corazón de amor y de esperanza para que sea el guía que todos necesitamos en este tiempo.



Que sus palabras lleguen al corazón de los gobernantes y los hagan pensar en la necesidad de darle una oportunidad a la paz, en la justicia.

Y míranos a todos, Padre bueno, a los cristianos que vivimos en todos los rincones de la tierra. Danos la fuerza que necesitamos para realizar nuestra misión: ser la luz que el mundo necesita; la luz que ilumina, la sal que da sabor, la levadura que fermenta, la perla que valoriza el terreno.

### **Hermano entre los hombres** (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=fg9C--O-YzM>

Siento tu llamada, me seduces tú, Señor;  
este don lo acepto con amor.

Quieres que sea un hombre sembrador de la verdad  
para el que te busca y no es feliz.

Hermano de todos, quiero abrir mi corazón  
y con todo el mundo compartir.

Llevar esperanza y llevar amor; ser hombre de paz.

*Quiero anunciarte a ti, Señor, con mi modo de vivir.*

*Ser un testigo de tu amor viviendo en fidelidad.*

*No me dejes, Madre, en mi caminar; llévame a Jesús.*

*Tú me conoces, oh Señor, sabes mi limitación.*

*Pero mis manos aquí están disponibles para ti.*

*Sé que no me dejas, vives junto a mí. Yo te seguiré.*



# 14. Una gracia siempre actual (c. 11, 12)



*“Ofreces tu propia vida para que sea transformada en signo del primado del amor de Dios. A medida que ese amor se hace concreto y real, tu vida se convierte en un signo eficaz de la gracia; en un culto de amor a Dios (cf. Rm 12,1), que hace visible su presencia entre nosotros”.*  
(RV. 6)

## Gracias por tu don (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=FJKOnohbB18>

No fuiste tú quien me escogió.  
Fui yo quien te llamé a ti  
para que dieras frutos de verdad,  
frutos de gozo y de paz.  
Para seguir mis pasos, ven.  
Renuncia a lo que tienes hoy.  
Dáselo todo a quien nada probó.  
Deja tu yo y toma la cruz.

*Señor Jesús, que confías en mí  
y me envías a ser luz y a ser señal,  
gracias por tu don. Gracias, Señor.*

Vete y predica con tu acción,  
con la palabra y con tu ser,  
la Buena Nueva de servicio y paz;  
no tengas miedo, te hablaré.

Yo te escogí para ser sal,  
para ser luz e iluminar.  
Que todos vean a mi Padre en ti:  
de los sencillos se hace ver.

No sirve para mi misión  
el que comienza a caminar  
y aún recuerda aquello que dejó,  
pues no podrá servir a dos.  
Pon tu confianza en Dios y en mí,  
ya que mi gracia bastará.  
Serás más fuerte en la debilidad,  
que yo en tu barro me quedé.



## Ser discípulo (Florentino Ulibarri)

Quiero ser dueño de mi camino y vida,  
no renunciar a la libertad alcanzada,  
gozar de tantas cosas buenas,  
entregarme a los míos  
y tener esa serena paz del deber cumplido.

*Pero también puedo ser... discípulo.*

Puedo cargar con mi cruz, quizá con la tuya;  
también complicarme la vida  
y complicársela a otros con osadía,  
hablar de la buena noticia  
y soñar nuevas utopías.

*Pero también puedo ser... discípulo.*

Anhelo hacer proyectos,  
proyectos vivos y sólidos  
para un futuro solidario;  
deseo ser eficaz, acertar,  
dar en el clavo y ayudar.

*Pero también puedo ser... discípulo.*

Soy capaz de pararme y deliberar,  
escuchar, contrastar y discernir;  
a veces, me refugio en lo sensato;  
otras, lanzo las campanas al vuelo  
y parece que rompo moldes y modelo.

*Pero también puedo ser... discípulo.*

Otras arriesgo y no acierto,  
o me detengo haciendo juegos de equilibrio;  
me gusta apuntarme a todo  
y dejar las puertas abiertas, por si acaso.  
Me asusta tu oferta, consejos y preguntas...

*Pero también puedo ser... discípulo.*

Podría seguir así,  
tirando más o menos como hasta ahora:  
manteniendo el equilibrio prudentemente,  
justificando mis opciones dignas...

*Pero también puedo ser... discípulo.*



## Constituciones

*Nuestro Instituto, don del Espíritu Santo a la Iglesia, es una gracia siempre actual para el mundo.*

*Nuestras comunidades, sencillas y fraternas, constituyen una llamada a vivir según el espíritu de las bienaventuranzas. El testimonio de nuestra hermandad y servicio fraterno alienta a cuantos nos rodean, particularmente a los jóvenes, a construir una sociedad más justa, y revela a todos el sentido de la existencia humana.*



*Nuestras Constituciones, aprobadas por la Santa Sede, nos guían en cómo vivir nuestro ser hermanos en la Iglesia según la mente y el corazón de nuestro Fundador. Consideramos las Constituciones como la aplicación del evangelio a nuestra vida y una guía segura para llevar a cabo la voluntad de Dios sobre nosotros. Por nuestra profesión religiosa nos hemos comprometido a vivirlas. Atentos a la riqueza y las llamadas que contienen, las leemos con frecuencia en actitud de oración y discernimiento. (C. 11 y 12)*

## Ayuda para la reflexión

*Es clara la importancia de leer las Constituciones y meditarlas con frecuencia, de dejarnos confrontar por ellas con un corazón abierto y bien dispuesto y de esforzarnos diariamente por hacerlas vida en cada hermano, comunidad y obra maristas. Somos herederos y portadores de un valioso carisma, que deseamos vivir de manera significativa en el mundo actual, haciendo camino junto con los laicos maristas y con tantas otras personas comprometidas en nuestra vida y misión. (H. Ernesto Sánchez)*

## Momento de interiorización y de compartir la oración

- \* Tenemos un momento de interiorización volviendo a leer los textos y podemos hacer el eco de alguna frase que nos haya movido más nuestro corazón.
- \* Compartimos nuestras intenciones, inquietudes, problemas, personas a las que queremos, por las que agradecer o pedir. Al finalizar nuestra oración rezamos juntos el Padre nuestro.

## Oración

Señor, queremos celebrar todo lo que has hecho y haces por nosotros.

Queremos gritar de gozo;  
no olvidar nunca que nos has elegido por amor.  
A menudo nos sentimos derrotados por la vida  
y nos dejamos llevar por el abatimiento.

Estamos consternados por tantas desgracias  
que sacuden a la humanidad,  
por nuestra falta de vitalidad y ausencia de relevo

para hacer realidad el sueño de Marcelino como hermanos.  
Pero no queremos dejarnos vencer por el desánimo.

Hacemos un acto de fe y confiamos en Ti,  
en tu bondad, en tu poder, en tu fidelidad.  
Y, desde esta alegría que brota en lo más profundo de nosotros,  
podemos ayudar a quien lo necesita  
a salir a su encuentro sin centrarnos en nosotros mismos.

Desde esta convicción íntima podemos vivir  
en sintonía con el Evangelio,  
transmitir la alegría profunda,  
compartir la esperanza, actuar según el amor  
y hacer visible el sueño de Marcelino.

### **Hermano, confía en Dios (Kairoi)**

<https://www.youtube.com/watch?v=r8cBqQbMpTc>

Hermano que conoces el mundo de hoy,  
pero crees en la mirada de Jesús,  
acoge humildemente ese don que es para ti,  
camina confiando en el Señor.  
Es Dios quien nos reúne a todos para sí,  
formando una gran fraternidad,  
y nuestra Buena Madre nos ayuda a decir sí.  
Marcelino nos enseña a responder.

*Hermano mío, confía siempre en Dios,  
él te conoce bien y siempre te acompañará.  
Hermano mío, en la dificultad Dios siempre será fiel.  
Su amor nunca te dejará.*





# 15. Consagración como hermanos (C. 13, 15)

## Motivación

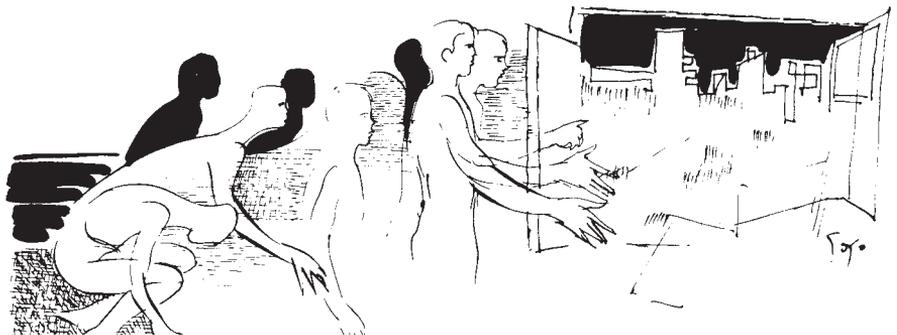
Nuestra consagración es una alianza de amor. Queremos seguir a Jesús y ser signos de fraternidad. Nuestra consagración tiene sus raíces en el Bautismo. Encontramos dificultades y necesitamos el apoyo de los Hermanos.

## Me has seducido, Señor (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=rrxT8\\_YQZL4](https://www.youtube.com/watch?v=rrxT8_YQZL4)

Señor, no soy nada. ¿Por qué me has llamado?  
 Has pasado por mi puerta y bien sabes  
 que soy pobre y soy débil.  
 ¿Por qué te has fijado en mí?  
 Me has seducido, Señor, con tu mirada.  
 Me has hablado al corazón y me has querido.  
 Es imposible conocerte y no amarte.  
 Es imposible amarte y no seguirte.  
 Me has seducido, Señor.

Señor, yo te sigo y quiero darte lo que pides,  
 aunque hay veces que me cuesta darlo todo.  
 Tú lo sabes, yo soy tuyo.  
 Camina, Señor, junto a mí.  
 Señor, hoy tu nombre es más que una palabra,  
 es tu voz, que hoy resuena en mi interior  
 y me habla en el silencio.  
 ¿Qué quieres que haga por Ti?



## Salmo de un corazón gozoso (S97)

Yo te canto, Señor, desde mi vida nueva y llena de luz;  
 te canto un salmo nuevo con el corazón gozoso  
 porque has hecho maravillas en mi vida.

Has sido bueno conmigo, Señor Jesús: ¡yo te bendigo y te alabo!  
Me has dado a conocer tu salvación;  
me has liberado de mi pecado: ¡gracias por la ternura de tu amor!

¡Gracias, Señor Jesús!, por el don maravilloso del bautismo;  
por el regalo de la fe, que alienta mi vida.  
¡Gracias, Señor Jesús!, por ser el salvador de mi existencia.

Mis ojos han visto tu salvación, mis manos la han tocado;  
mi corazón ha sentido tu perdón y misericordia;  
y tu palabra de vida tiene morada en mi casa abierta.

Para ti mi canto, Señor; para ti mis sentimientos profundos.  
Para ti mi capacidad de amar y ser amado: quiero ser tu amigo.  
Para ti mis proyectos, mis ilusiones y utopías: te pertenezco.  
Para ti, Señor Jesús, esta vida, que crece a tu lado y se fortalece.

Abre mis ojos a la luz de tu Padre Dios y Padre nuestro;  
deja que mi vida se empape de la verdad y de la gracia  
y que todo mi ser se estremezca ante el Dios tres veces santo.  
Amén, aleluya: ¡Ven, Señor Jesús, es la hora de tu reino!  
Amén, aleluya: ¡Ven, Señor Jesús, es la hora de tu plenitud!

## Lectura de las Constituciones

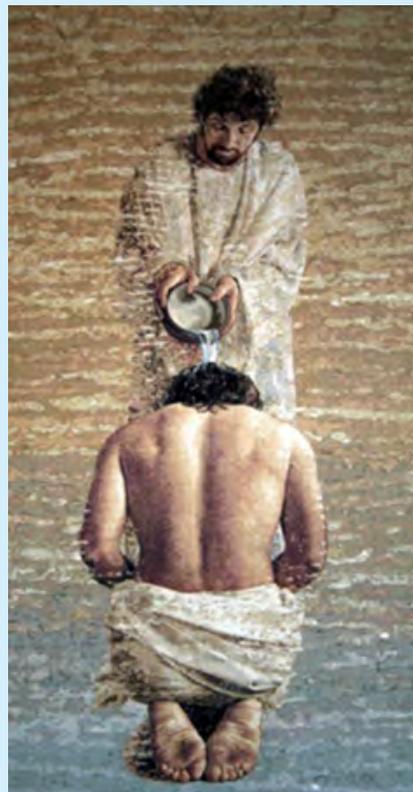
*Dios tiene una promesa de vida para toda la humanidad y nosotros somos partícipes y compañeros en la realización de esa misión de Dios.*

*Él nos llama por nuestro nombre, nos lleva al desierto y nos habla al corazón. Mediante su Espíritu nos convierte constantemente y acrecienta en nosotros el amor para encomendarnos su misión. Esta es la fuente de nuestra consagración, una alianza de amor en la que Dios mismo se nos da y nosotros nos entregamos a Él. (C. 13)*

### Consagrados como hermanos

*La acción amorosa de Dios nos consagra como hermanos; nosotros respondemos ofreciéndonos a Él por la profesión de los votos públicos de castidad, obediencia y pobreza. Siguiendo las huellas de Jesús, queremos continuar su misión y ser un signo de fraternidad para nuestro mundo.*

*Nuestra consagración tiene sus raíces en la del Bautismo y expresa nuestro deseo de vivir totalmente para Dios y para los demás. (C. 14)*



## Profesión en el Instituto

*Por nuestra profesión de votos públicos, hecha con total libertad ante la comunidad eclesial y aceptada por el Superior mayor, nos comprometemos a vivir las Constituciones del Instituto. Este nos acoge como miembros y nos ofrece los medios para crecer en nuestra vida y misión como hermanos.*

*En tiempos de dificultades y sequedad encontramos consuelo y apoyo en nuestros hermanos, el amor de nuestros familiares y amigos y en los sacramentos de la Reconciliación y la Eucaristía, que nos acercan a Jesús, a quien nos hemos comprometido a seguir. (C. 15)*

## Preguntas para reflexionar y compartir

- \* ¿Qué entiendo por alianza de amor? (C. 13)
- \* ¿Qué signos vivo en el seguimiento a Jesús? (C. 14)
- \* ¿Qué dificultades he encontrado para vivir mi consagración? (C. 15)

## Peticiones

Señor, fuente de nuestra consagración, haz que no olvidemos nuestra alianza de amor contigo.

**Convierte nuestros corazones.**

Señor, ayúdanos a seguir tus huellas y que seamos signos de fraternidad en la iglesia.

**Convierte nuestros corazones.**

Señor, tenemos dificultad para vivir con ilusión nuestra consagración.

**Aliéntanos con tu espíritu.**

¡Gracias, Señor! por habernos elegido para la misión de dar a conocer a Jesucristo y hacerlo amar a los niños y jóvenes más necesitados.

**¡Gracias, Señor!**

## A tu lado, Señor (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=efOCL09G15E>

Jesucristo, yo siento tu voz.  
Tú me has dicho: Ven y sígueme,  
déjalo todo y dalo a los pobres.  
Quiero que seas sal y luz.  
Confía siempre porque a tu lado estoy.

Aquí, Señor, tienes mi vida,  
que quiere ser presencia de tu amor.  
Sé que no es fácil seguir tus huellas,  
pero con tu fuerza seré fiel.

Te serviré entre los hombres, tu reino anunciaré,  
porque a tu lado quiero caminar.

Te serviré entre los hombres, tu cruz abrazaré.  
Si no respondo, vuélveme a llamar. Amén.







# 16. Enviados en misión (C. 16, 17)

## Motivación

*SOMOS misión porque somos el amor de Dios comunicado. A Dios se le encuentra caminando, en el camino. Dios es siempre una sorpresa y jamás se sabe dónde y cómo encontrarlo, porque no eres tú el que fija el tiempo ni el lugar para encontrarte con Él.*  
(Papa Francisco)

## Volver a volar (Cristóbal Fones)

<https://www.youtube.com/watch?v=SQ-qCn3EDeU>

Sé que tus ojos me han mirado  
y tu paciencia me ha esperado,  
pero aquí estoy, ya ves,  
nuevamente enredado.

Sé que conoces mis heridas,  
sé que levantas las caídas,  
pero ya ves, me cuesta creer  
que aún camines a mi lado.

*Dame la cruz, te doy mi cruz, dame tu mano.  
Solo así podré entregarme por entero  
y caminar nuevamente por el aire  
como la hoja que se mueve con tu viento.*

Es que todavía no he entregado  
la ofrenda de mi corazón atado.  
Lo sabes bien, debo entender  
que mis ojos aún están cerrados.

Toma mi fuego, toma mi barro,  
al fin entiendo lo planeado.  
Aquí estoy, Señor,  
intento ser tu hijo amado.



## Aquí me tienes (Florentino Ulibarri)

Aquí me tienes, Señor, aprendiendo a vivir en tu casa  
y dejando que tu mensaje cale, a pesar de tantas contradicciones.  
No soy mucho, ni valgo ni tengo mucho.  
Soy un simple servidor tuyo que duda a cada paso  
y arriesga poco porque su fe es tan pequeña  
que no llega al tamaño de una semilla de mostaza.

Aquí me tienes, Señor.

Quiero aprender a vivir en tu casa.  
Pero aumenta mi fe, que es bien débil;  
y mi amor a todos, que sigue siendo torpe;  
y mi esperanza niña, con tantas promesas, cuida, corrige y eleva.

Aquí me tienes, Señor.

Quiero que tu mensaje me cale.  
Árame, si es necesario o te place, y siembra en mí, como sabes,  
tu proyecto de hermandad, tu respeto a los pequeños,  
tu perdón al ser ofendido, tu servicio siempre gratuito...  
¡semillas de buenas nuevas que no se desarraiguen!

Aquí me tienes, Señor.

Cuenta conmigo, aunque haya silencios o estallidos,  
olvidos y guerras secretas, rebeliones y promesas rotas...  
Creo en la alegría de servir.  
Creo en la grandeza de la pequeñez.  
Creo en quien dignifica al otro con su hacer.  
Creo en la fuerza de la fe porque es don, de balde y sin cargo.  
Creo en Ti y creo un poco... en mí,  
aunque sea siervo y discípulo inútil.

Aquí me tienes, Señor.

Aquí me tienes... para servir tu mensaje y comida  
a los que Tú más quieres, como me enseñes,  
mi Maestro y Señor, ahora y siempre.

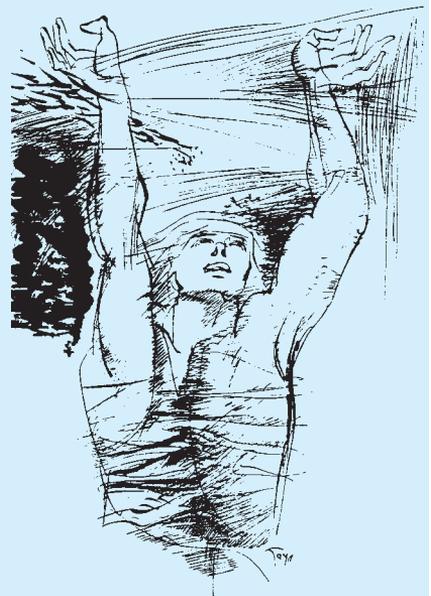
## Lectura de las Constituciones

### **Vocación en la Iglesia**

*Consagrados como religiosos hermanos, somos enviados para "dar a conocer a Jesucristo y hacerlo amar", especialmente a los niños y jóvenes más necesitados. Nuestra misión apostólica, en comunión con la Iglesia, forma parte de la identidad de nuestra familia religiosa marista. (C. 16)*

### **Apasionados por la misión**

*Fieles a Marcelino Champagnat y como los primeros hermanos, nos dedicamos con pasión a la misión que se nos confía. Aseguramos que nuestra acción apostólica emane siempre de la unión íntima con Dios, la fortifique y la favorezca. Vamos configurando nuestra vida, en clave mística y profética, que es uno de los dones con que la vida consagrada enriquece a la Iglesia. (C. 17)*



## Preguntas para reflexionar y compartir

- \* ¿Cómo doy a conocer a Jesucristo? (C. 16)
- \* ¿Voy configurando mi vida en clave mística y profética? (C. 17)

## Invocaciones

- Dios, Padre misericordioso, por tu bondad elegiste a Marcelino Champagnat para enriquecer a la Iglesia y a la humanidad con una nueva familia religiosa, los Hermanitos de María.
- Te alabamos y bendecimos, Señor, por la intrépida figura de Marcelino, padre bondadoso con feligreses y hermanos y celoso, hasta el heroísmo, del cumplimiento de su misión pastoral de vicario de La Valla.
- Te agradecemos, Espíritu Santo, cuanto hizo Marcelino para ser fiel a la inspiración fundacional. Gracias por sus sueños, por la visión de futuro; gracias por sus alegrías y sinsabores.
- Te alabamos, Señor, por la presencia de María entre nosotros. Ella, la Buena Madre, el Recurso Ordinario, es garante de nuestra fidelidad y animadora de nuestras obras y fraternidades.
- Te alabamos, Señor, con la multitud de hermanos y laicos, aprendices del evangelio, que consagran sus vidas a ser humildes sembradores del bien, de la justicia, de la verdad, de la honestidad; anunciadores de la vida y del amor de Jesús en cada surco de la labranza marista.
- Señor Jesús, te bendecimos y agradecemos el haber llegado hasta aquí, don de tu gracia y bendición a nuestros esfuerzos.

## No temáis (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=0AIMHzyZhwY>

¡No, no temáis!  
Aunque todo el mundo esté contra nosotros.  
¡No temáis!  
Nuestra Madre está aquí.  
Nos protege y nos conduce hacia Jesús.  
Ella es nuestro recurso,  
la que nos ha mantenido.  
Confiemos en su ayuda de Madre.

*Madre, hoy tus hijos te invocamos con amor.  
Tu presencia nos reúne  
en familia y hermandad. ¡Madre! (bis)  
Eres nuestra Madre.*







# 17. Consejo evangélico de castidad .1 (c. 18-20)

## Motivación

*Profundiza cada día en tu identidad de hijo bien amado del Padre y mantén una intensa relación con el Dios de Jesús. Desde ese amor incondicional, aprende a querer a todos y a ser un promotor de comunión.*

*Cultiva la amistad, que es don de Dios y rostro humano de su amor. Ama a todos por igual y acoge el amor que ellos te brindan como caricia de Dios para tu corazón.*

*No olvides que solo Él puede colmar tu necesidad profunda de amor. (RV 13)*

## Solo en Dios (Ain Karem)

*Solo en Dios descansa mi alma,  
porque de Él viene mi salvación.  
Solo Él es mi roca y mi alcázar.  
Junto a Él no vacilaré.*

¿Quién sostiene la esperanza?  
¿Quién consuela el dolor?

[www.youtube.com/watch?v=YmZR-UhTY2E](http://www.youtube.com/watch?v=YmZR-UhTY2E)

¿A quién confiar la vida?  
¿En quién poner el corazón?  
¿Quién acoge sin reservas?  
¿Quién comparte su ración?  
¿Quién acompaña la noche?  
¿Quién se parte por amor?

## Salmo de un corazón célibe

*Ant. Nada nos separará (3)  
del amor de Dios. (2)*

Quiero vivir, Jesús. Quiero ser vida.

Quiero ser manantial y proyectarme en río,  
que a su paso fecunde los campos  
y despierte flores y levante el tallo seco y perdido.

Quiero ser como la nieve que empape la tierra  
y la fecunde y la convierta de nuevo en paraíso.  
Quiero ser como la raíz escondida de un árbol  
que dan sus hojas sombra al hombre en camino.

Quiero vivir y dar vida y ser chorro de agua,  
que inunde los campos y brote trigo.  
Quiero hacer de mi corazón casa abierta a todos  
y acoger en mi lumbre al extraño peregrino.

Quiero ser ventana de par en par y puerta sin llave  
y que a mi casa lleguen todos los caminos.  
Quiero ser un racimo de uvas frescas en tus manos  
para que hagas de ellas un buen vino.

Quiero ser en tus manos pan sabroso, hecho hogaza,  
repartido entre todos los hambrientos con cariño.  
Quiero ser como el cielo derrochando estrellas  
en el corazón del hombre y en el corazón del niño.

Toma mi vida, Señor, es tuya y es solo tuya,  
para que hagas de ella según tu capricho.  
Toma mi vida y desgránala al viento del hombre  
para que en sus campos nazcan nuevos trigos.

Toma mi vida y vamos juntos camino del monte  
donde la cruz aún se alza y me espera como signo  
de mi amor universal a todo hombre,  
como fue tu amor en la cruz.

Quiero hacer de la Cruz, Jesús, de la vida,  
el sentido de mi vida hecha en tu amor servicio.  
Quiero hacer de tu mandamiento nuevo y viejo  
la razón de mi existir y la fuerza de mi destino.

Quiero entregarte mi vida por la causa de tu Reino  
y dejarla hecha semilla en el surco dolorido  
del corazón del hombre que no tiene nacidas flores  
y no sabe del olor a hierba buena y tomillo.

Quiero dar mi vida por el hombre que no tiene vida  
y que camina sin rumbo y que se cae rendido.  
Quiero dar mi vida por el que camina sobre muletas  
y no sabe de libertad porque está a unos palos cosido.

Quiero dar mi vida por el hombre nuevo nacido de la cruz,  
de un corazón célibe, virgen y puro  
Señor del alba, mi vida te pertenece,  
llénala de tu Espíritu.

## Constituciones

### ***Tras las huellas de Cristo casto***

*Optamos por vivir en plenitud nuestra existencia humana en el seguimiento de Cristo, a través de la consagración. Nuestro compromiso de celibato por el Reino es memoria anticipada de la resurrección y evoca la alianza de amor de Cristo con su Iglesia. (C. 18)*



### **Vivir con un corazón indiviso**

*Al seguir a Jesús casto, nos comprometemos a vivir con un corazón indiviso, que observa la perfecta continencia en el celibato.*

*Vivimos este don como experiencia del tierno amor de Dios por nosotros; a la vez, nos sentimos impulsados a un amor universal y a ser tejedores de comunión con el testimonio de nuestra fraternidad, que es signo del Reino. (C. 19)*

### **En el seno de la comunidad**

*Nuestra comunidad es el campo más cercano donde vivimos y va creciendo el amor universal al que nos hemos comprometido. El amor a nuestros hermanos es sencillo y cordial, atento para afirmar sus cualidades e intuir sus dificultades, humilde para compartir sus alegrías y generoso para darnos a todos. Se expresa también en la acogida que ofrecemos a cuantos se acercan a nosotros. (C. 20)*

## **Reflexión**

- \* ¿Puedo decir, con el Cantar de los Cantares: “Todos mis frutos deliciosos los he guardado para ti, oh, amado mío”?
- \* Poner a Dios en el centro es una condición, sine qua non, para quien desea vivir la castidad consagrada. ¿Es Él el centro de tu vida?

## **Oración de los fieles: Danos un corazón lleno de amor**

- Necesito poner amor en todo lo que necesito. Allí donde está presente, todo empieza a florecer y lo que antes estaba moribundo comienza a revivir.
- Cuando falta el amor, hasta la oración se hace más pesada. Entonces aparece la tentación de pensar que no es útil, que es un aburrimiento.
- El amor hace milagros. Ilusiona al decepcionado y da felicidad al desdichado.
- Quien ama es feliz y da felicidad; es alegre y contagia alegría; está vivo y transmite vida.
- Solo el amor cambia los corazones; solo el amor renueva a las personas.
- Danos, Señor, amar bien. Que no amemos nada en lo que no estés tú.

## **Oración conjunta**

Jesús: Tú nos has enseñado que estamos hechos  
para amar y ser amados y que el amor verdadero  
solo puede florecer allí donde hay respeto y dominio de sí.

Ayúdanos a comprender que la castidad  
no es una limitación, ni una represión del amor,  
sino una liberación de nuestro egoísmo  
para que el amor en nosotros crezca,  
madure y dé frutos abundantes en nuestras vidas.

Ayúdanos a vivir la castidad de mente,  
corazón y cuerpo, a pesar de los obstáculos.  
Ayúdanos a no desalentarnos jamás si caemos,

a buscar siempre tu perdón con humildad  
y a levantarnos para empezar de nuevo.  
Ayúdanos a crecer en un amor semejante al tuyo.

### **El amor es nuestro canto** (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=15N\\_PC8d0ho](https://www.youtube.com/watch?v=15N_PC8d0ho)

El amor es la palabra limpia que hace vivir.  
Es el fruto de la tierra buena y es sufrir.  
Es decirle al hermano pobre, solo no estás.  
No dejes que pase tu tiempo sin más.

*El amor es nuestro canto a la vida que se da  
y que espera un amanecer en la verdad. (bis)*

El amor es un camino largo y sin final.  
Es la luz que inunda sombras en la oscuridad.  
Es la vida que nos brinda un tiempo de oportunidad.  
No dejes que pase tu tiempo sin más.



# 18. Consejo evangélico de castidad .2 (c. 21-23)

## Motivación

*Hay mucha gente que ama de otra manera. Gente que en su camino ha elegido no juntarse con una pareja, no formar una familia, no compartir una intimidad. Y ahí, entre la soledad del hogar vacío y el fuego de una pasión que mueve su vida, pelean por vivir desde el amor. Las palabras de uno de esos amantes de paz armada, Pedro Casaldáliga, concebidas como «Aviso previo a unos muchachos que aspiran a ser célibes», se convierten en himno de todos esos hombres y mujeres que comparten un sueño... (Cristóbal Fones, (Tejido a tierra)*

## Sentido del celibato evangélico

*HERMANO, pon tu mirada en Jesús, que vive gozoso su celibato por el Reino. Contéplalo cercano y cordial, respetuoso con todos y sensible a cualquier miseria; sencillo y bondadoso, capaz de suscitar lo mejor en el corazón de aquellos con quienes se encuentra. Solo el amor intenso por Jesús y su proyecto te permitirá vivir con gozo y fecundidad el don de la castidad en el celibato. Este amor te conecta con el sueño de Jesús de construir el Reino en el aquí y ahora. (RV. 21)*

## Paz armada (Pedro Casaldáliga - Cristóbal Fones SJ)

[www.youtube.com/watch?v=72BtGYe6vFA](http://www.youtube.com/watch?v=72BtGYe6vFA)

Será una paz armada, compañeros;  
será toda la vida esta batalla,  
que el cráter de la carne solo calla  
cuando la muerte acalla sus braceros.

Sin lumbre en el hogar y el sueño mudo,  
sin hijos las rodillas y la boca.  
A veces sentiréis que el hielo os toca;  
la soledad os besará a menudo.

No es que dejéis el corazón sin bodas;  
habréis de amarlo todo, todos, todas;  
discípulos de aquel que amó primero.

Perdida por el Reino y conquistada,  
será una paz tan libre como armada,  
será el amor amado a cuerpo entero.

## Salmo en busca del amor limpio

*Ant. Nada nos separará (3)  
del amor de Dios. (2)*

Tú eres amor: amor entregado hasta el extremo.  
Tú eres amor, oh Padre, y en ti quiero buscar mi amor.  
Tú eres bueno, eres misericordioso y compasivo.  
Tú amas y llamas al hombre a ser feliz.  
Enséñame a amar como tú amas; a ser fiel en el amor.  
Enséñame a abrir mis ojos al otro y olvidarme de mí.

Tú eres amor: amor entregado hasta el extremo.  
Tú eres amor, oh Cristo, ternura de Dios en la historia.

Tú eres el corazón del Padre abierto de par en par;  
abierto hasta estallar de gozo en lo alto de la cruz.

Tu amor, Jesús, es amor que salva, que cura;  
tu amor, Jesús, es la liberación y rescate del hombre;  
tu amor lo has puesto en el enfermo y el pecador  
y te has hecho, amando, como uno de tantos.  
Enséñame, Jesús, amigo del hombre, a amar como tú.

Yo quiero amar con el corazón de tu Iglesia.  
Quiero ser comunidad abierta a todos los hermanos.  
Quiero ser casa donde sea bienvenido el que llega  
Yo quiero amar con un amor desinteresado y libre.  
Quiero amar con un corazón limpio y transparente.

Quiero, Señor, amar siendo fiel en el amor.  
Quiero amar sin hacer nunca juego sucio.  
Quiero amar construyendo la vida del otro.  
Quiero amar dando siempre paz y bien.  
Quiero permanecer en el amor, aunque me canse.

Dame, Señor, un corazón  
limpio y generoso  
donde el otro encuentre  
un espacio de libertad;  
donde el otro encuentre  
un oasis donde descansar;  
un corazón limpio  
donde el otro encuentre  
una llama encendida donde ardas tú.



## Constituciones

### ***Fraternidad, castidad y amistad***

*Una vida fraterna rica, cálida y acogedora nos ayuda en nuestro desarrollo personal y en la vivencia madura de nuestra castidad. En los momentos de mayor soledad, contamos con el apoyo delicado y cordial de nuestros hermanos. Su amistad brinda alegría a nuestros corazones y favorece nuestro equilibrio emocional. El espíritu de fe y la confianza mutua facilitan la apertura, el diálogo y la interpelación fraterna. (C. 21)*

### ***La castidad, don de Dios***

*La castidad es un don de Dios, sostenida por nuestra intimidad con el Señor y nuestra entrega a los demás. Es una gracia que pedimos con humildad a través de la oración.*

*Buscamos en María inspiración y apoyo. Al acogerla en nuestra casa, aprendemos a amar a todos para convertirnos en signos vivos de la ternura del Padre.*

*En el acompañamiento personal buscamos el tipo de ayuda más adecuado para crecer en el amor y superar las dificultades. (C. 22)*

### **Un camino en fecundidad**

*Aprendemos a amar y a dejarnos amar como Jesús para crecer en una castidad fecunda y adulta. Vivimos positivamente las renunciaciones de toda existencia humana y las propias de nuestra opción. Purificamos progresivamente los egoísmos que nos impiden amar con gratuidad, aceptando e integrando las limitaciones y heridas de nuestra historia personal y asumiendo los desafíos que nos presentan las distintas etapas vitales. (C. 23)*

### **Reflexión**

“El celibato cristiano no es una proeza humana. Entraña generosidad y sobriedad por nuestra parte. Pero antes que nada es para nosotros llamada de Jesús y carisma regalado por el Espíritu. No es motivo para la arrogancia de quien ha remontado una cima, sino para la gratitud de quien ha sido sostenido en su itinerario y de humildad de quien ha desfallecido en más de un momento o de quien lo ha vivido, tal vez, de manera más estoica que cristiana o lo ha sentido quizá más como una carga que es como una fuente de alegría. La gratuidad por parte de Dios ha de ser correspondida por la fidelidad de nuestra parte. Esta fidelidad ha de ser humilde, realista, agradecida. Porque es gracia y además una gracia especial.” (Mons. Juan María Uriarte)

*Tenemos un momento de interiorización volviendo a leer los textos y podemos hacer el eco de alguna frase que haya movido más nuestro corazón.*

### **Oración compartida**

- \* La oración por nuestro celibato y el de nuestros hermanos es paternalmente escuchada por Dios.
- \* Compartimos nuestras intenciones, inquietudes, problemas, personas a las que queremos, por las que agradecer o pedir.
- \* Al finalizar nuestra oración rezamos juntos el Padre nuestro.

### **Oración conjunta**

María, mi corazón se alegra ante tu presencia.  
Eres la experiencia más bella de Evangelio.  
En ti Dios se ha hecho Buena Noticia para el hombre.  
Eres la mujer creyente  
que entra, en el plan de Dios, libre y gozosa.

Nos muestras un estilo de vida  
nuevo y fascinante para nosotros.  
Te bendecimos, Madre, por tu «sí»  
a su proyecto para tu vida  
y porque dejaste a Dios entrar libremente en tu tienda.

Aquí me tienes, María,  
dispuesto a seguir tus huellas,  
deseoso de servir y amar a mis hermanos.  
Aquí estoy, Madre,  
atento a los deseos del Señor sobre mí.

### **El amor es nuestro canto** (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=15N\\_PC8d0ho](https://www.youtube.com/watch?v=15N_PC8d0ho)

El amor es la palabra limpia que hace vivir.  
Es el fruto de la tierra buena y es sufrir.  
Es decirle al hermano pobre solo no estás.  
No dejes que pase tu tiempo sin más.

*El amor es nuestro canto  
a la vida que se da  
y que espera un amanecer  
en la verdad. (bis)*

El amor es un camino largo y sin final.  
Es la luz que inunda sombras en la oscuridad.  
Es la vida que nos brinda un tiempo de oportunidad.  
No dejes que pase tu tiempo sin más.





# 19. Consejo evangélico de obediencia .1 (C. 24, 25)

## Introducción

*“Hijo muy amado de Dios, te haces, como Cristo, servidor de tus hermanos. Participa del Señorío de Jesús, que “no vino a ser servido sino a servir” (Mt 20,27), poniendo lo mejor de ti mismo al servicio de todos en la comunidad y en tu misión apostólica.” (RV 16)*

## Canción al Corazón de Jesús (Cristóbal Fones)

[www.youtube.com/watch?v=MCKUpCHMJsQ](http://www.youtube.com/watch?v=MCKUpCHMJsQ)

Quiero hablar de un amor infinito,  
que se vuelve niño frágil;  
amor de hombre humillado.  
Quiero hablar de un amor apasionado.

Con dolor carga nuestros pecados;  
siendo rey, se vuelve esclavo;  
fuego de amor poderoso,  
salvador, humilde, fiel silencioso.

*Amor que abre sus brazos de acogida;  
quiero hablar del camino hacia la vida.  
Corazón paciente, amor ardiente;  
quiero hablar de aquel que vence a la muerte.*

Quiero hablar de un amor generoso,  
que hace y calla, amor a todos;  
buscándonos todo el tiempo,  
esperando la respuesta, el encuentro.

Quiero hablar de un amor diferente,  
misterioso, ineludible;  
amor que vence en la cruz.  
Quiero hablar del Corazón de Jesús.

## Salmo de un corazón obediente

Has hecho, Señor del alba, la playa para el mar.  
Y el camino polvoriento para llevar al caminante.  
Has hecho mi corazón para acoger tu Palabra  
y guardarla y hacerla vida, aunque el corazón sangre.  
Tu Palabra, Señor Jesús, es Buena Noticia al hombre  
que escucha desde el interior donde la vida arde.  
Tu Palabra, hecha Evangelio, es reto y es desafío  
para el que busca tu rostro y quiere contigo encontrarse.

Aquí estoy, porque me has llamado, Señor del alba.  
Aquí estoy para entrar en tu proyecto  
y hacerlo carne en mi vida.  
Aquí estoy, Señor Jesús, y quiero aceptar tu plan,  
con el riesgo y la aventura de soñar y de lanzarme  
en tu programa de vida, en tu manera de vivir.  
Aquí estoy, Señor Jesús, para cumplir tu voluntad,  
la misma que Tú cumpliste en la llamada del Padre.



Aquí estoy, en comunión con tu Evangelio y tu vida,  
para hacer de mi existencia llama que no se apague.

Quiero ser, Señor Jesús, como la arcilla en tus manos.

Quiero ser como las hojas de otoño en el suelo,  
que el viento arranca y el pie al pasar aplaste.

Quiero ser como la piedra en tus manos,  
que el artista labra

y que va forjando, golpe a golpe, sin cansarse.

Quiero ser como una gota de agua en tu mar,  
o como grano de arena que el viento alce.

Yo me pongo en tus manos, Señor Jesús,  
como Tú te abandonaste en las manos de tu Padre.

Me pongo en tus manos  
para que se realice en mí tu obra,  
como se realizó la tuya al morir en la cruz.

Me pongo en tus manos:  
hágase en mí tu voluntad.

Me pongo en tus manos:  
he aquí a tu siervo, Señor.

Me pongo en tus manos:  
lo que quiero es darme.

Me pongo en tus manos:  
mi proyecto es tu proyecto de vida.

Me pongo en tus manos:  
mi voluntad es desgastarme por ti.

Señor Jesús, que ocupaste  
el último lugar, la cruz.

Señor Jesús, que te hiciste  
uno de tantos por salvarme.

Señor Jesús, que te despojaste  
de tu categoría de Dios  
y te hiciste obediente hasta la muerte  
y entregaste tu vida en manos del Padre  
y la hiciste suya y nuestra,  
enséñame, Señor del alba, a morir  
y en el morir encontrarme.

Quiero hacer tu voluntad.



## Constituciones

### ***Tras las huellas de Cristo obediente***

*Toda la existencia de Jesús fue comunión con la voluntad del Padre, de quien se sabía Hijo muy amado. Esta voluntad fue el alimento y sostén en su vida y en el cumplimiento de su misión.*

*“Él se hizo obediente hasta morir en la cruz”. Como religiosos hermanos intentamos hacer visible a Jesús obediente, buscando y realizando en todo la voluntad del Padre. (C. 24)*

### **Discernimiento evangélico**

*Una espiritualidad de discernimiento está en el corazón del consejo evangélico de obediencia.*

*La contemplación de Jesús en los evangelios es la disciplina esencial que hace posible una toma de decisiones auténtica. Educa nuestros corazones y nos guía para decidir lo que nos acerca a Dios. Un hábito de oración personal nos ayuda a conocer a Jesús y a hacer nuestra su manera de discernir y tomar decisiones. (C. 25)*

### **Momento de interiorización**

*La obediencia se vive plenamente cuando construimos juntos un ambiente de comunión y de fidelidad interior a las mociones del Espíritu. Con el discernimiento espiritual y el diálogo fraterno será más fácil que respondas al proyecto del Padre. Así vas aprendiendo a obedecer en espíritu de fe y a ser activo en la búsqueda de la voluntad de Dios a través de la oración, la consulta y la mediación de los superiores. (RV 16)*

*Tenemos un momento de interiorización volviendo a leer los textos, y podemos hacer el eco de alguna frase que haya movido más nuestro corazón.*

## **Oración compartida**

Compartimos nuestras intenciones, inquietudes, problemas, personas a las que queremos, por las que agradecer o pedir. Al finalizar nuestra oración rezamos juntos el Padre nuestro.

## **Oramos juntos**

Señor, aquí me tienes en mi pequeñez y en mi debilidad.

Te pido que me concedas la gracia de afrontar todas las decisiones de mi vida con coraje y lucidez, con fe y con esperanza, para que se cumpla tu voluntad en mí.

Te pido, Señor, una fe firme para vivir en la confianza y para tener el valor de avanzar sin detenerme, sin preocuparme del qué dirán, sin miedo a defender lo que soy y con la valentía de defender tu Verdad.

Dame el valor para reconocermme interiormente y desde lo íntimo de mi ser salir al mundo para dar lo mejor que tengo, para entregarme enteramente a ti y a los demás, para actuar como lo harías Tú.

En ti confío, Señor, y en tus manos me pongo para ser uno en ti.

## Me estás llamando (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=KxkEbPY5T1A>

Quizá, al nacer un nuevo sol o fue al atardecer.  
Me hiciste oír tu voz, me hablaste al corazón.  
Señor, yo soy feliz si tú conmigo estás.

*Y ahora, Señor, quizá  
me estás llamando tú;  
no sé qué responder.  
Yo siento dentro el don  
de tu gran amor. (2)*

Quizá, a lo largo del camino no es fácil decir sí.  
Contigo de la mano, junto a mis hermanos,  
te seguiré, Señor, seguro siempre en ti.





# 20. Consejo evangélico de obediencia

## Escuchar a Dios 2 (c. 26, 27, 28)

### Introducción

*“De María aprendes docilidad al Espíritu y obediencia lúcida y valerosa. Ella, desde el anuncio del Ángel, hace de toda su vida un “sí” y es bienaventurada porque escucha y pone en práctica la Palabra de Dios. María te enseña a recorrer los caminos de tu vida consagrada al estilo de los discípulos de Jesús.” (RV 15)*

### Miradle (Ain Karem)

[www.youtube.com/watch?v=e6NdIBzkY4A](http://www.youtube.com/watch?v=e6NdIBzkY4A)

*Tened los mismos sentimientos  
y actitudes del Señor.*

Despojado, siervo humilde:  
dame un corazón puro,  
con espíritu firme,  
dispuesto a venderlo todo,  
pronto para servir.

Obediente hasta  
la muerte en la cruz:  
dame un corazón noble,  
con espíritu generoso,  
firme en la contrariedad,  
en el Padre abandonado.

Amor compasivo:  
dame un corazón bondadoso,  
maduro en el amor  
por la fuerza de tu Espíritu,  
afincado entre los tuyos.

¡Miradle y quedaréis radiantes!  
Será perpetua vuestra alegría.

### Descargar la mochila (Florentino Ulibarri)

Ahora sí, Señor.

Ahora ya sé escuchar tu voz  
y creo en ella,  
a pesar de mis prejuicios y torpes decisiones.  
¡Tanto tiempo cargado a tope,  
con la mochila a la espalda,  
sufriendo el cansancio desde el primer paso,  
sudando la gota gorda,  
sin poder levantar la vista,  
doblegado y triste...  
pensando que seguía tus huellas!

Pero Tú me has despertado  
del falso sueño de la responsabilidad.  
Has descargado mi mochila  
de inútiles seguridades y falsas necesidades



y me has dicho con voz amiga:  
camina ligero de equipaje.

Y luego, como susurrando:  
normas de obligado cumplimiento  
y un culto externo y vacío  
atan el cuerpo y el espíritu  
y pesan demasiado para el camino.  
Yo quiero corazones libres y limpios.

Ahora sí, Señor.

Ahora ya sé escuchar tu voz amiga  
y su eco en el horizonte,  
y estoy aprendiendo a aligerar mi espalda,  
a caminar erguido  
y a gozar de tu compañía.  
Ahora sí, Señor,  
camine o descanse,  
te siento a mi lado  
y no me pesa la vida  
ni el seguir tus huellas.



## Constituciones

### **Cultivo de la libertad interior**

*La indiferencia espiritual es un componente esencial en el ejercicio de este consejo evangélico de la obediencia. Para un buen discernimiento, desarrollamos una disposición de total desapego hacia cualquier cosa o persona que entorpezca nuestra capacidad de escucha de la Palabra de Dios.*

*Con la ayuda de la gracia y de prácticas ascéticas, llega un día en el que hay unidad entre lo que Dios quiere de nosotros y lo que nosotros queremos: la voluntad de Dios se convierte en nuestra propia voluntad. (C. 26)*

### **Comprometidos en obediencia**

*El consejo evangélico de obediencia, vivido con espíritu de fe y amor en el seguimiento de Cristo, nos compromete a la obediencia a los Superiores del Instituto cuando mandan algo en conformidad con las Constituciones. (C. 27)*

### **Mediación y escucha**

*En nuestro camino de búsqueda y fidelidad a la voluntad de Dios, acogemos libremente una serie de mediaciones: obedecemos al Papa, a la jerarquía de la Iglesia, a nuestros Superiores y a nuestras Constituciones y Capítulos.*

*Todos somos depositarios del carisma del Fundador; por ello, la práctica del discernimiento personal y comunitario, así como el diálogo fraterno, nos ayudan a escuchar a Dios para el bien de nuestra vida comunitaria y de la misión. (C. 28)*

## Momento de interiorización

*La obediencia nos orienta en la búsqueda de la voluntad de Dios y construye comunidad.*

*De nuestra Regla de vida: “La sabiduría evangélica desafía los valores humanos de autonomía, eficacia, búsqueda de éxito y reconocimiento. No es difícil descubrir el rostro del propio ego y el deseo de autoafirmación en cualquiera de esas tendencias, llevadas al extremo.*

*Sé generoso para renunciar a intereses personales o de grupo y así crecer en libertad interior para el bien de la comunidad.*

*Vive el misterio de la obediencia buscando a Dios en los acontecimientos y ocupaciones ordinarias. En esta obediencia cotidiana, prepárate para permanecer firme cuando vengan las dificultades. Tu último acto de obediencia filial será la aceptación de la muerte y la entrega confiada de tu vida.” (RV 17)*



*Tenemos un momento de interiorización volviendo a leer los textos y podemos hacer el eco de alguna frase que haya movido más nuestro corazón.*

## Oración compartida

*Compartimos nuestras intenciones, inquietudes, problemas, personas a las que queremos, por las que agradecer o pedir. Al finalizar nuestra oración rezamos juntos el Padre nuestro.*

## Oramos juntos

Señor, llena mi corazón con tu luz y tu verdad  
para que sea capaz de ofrecer todo lo que soy,  
lo que pienso, tengo y hago a tu proyecto sobre mí.

Te ofrezco mi cansancio para que otros te busquen,  
mis desfallecimientos para que tengan ánimos,  
mi soledad para que te encuentren,  
los días oscuros para que se dejen conducir,  
mis carencias para que sean fieles,  
mis dolores de cabeza para que descubran tu voluntad  
y se dispongan a seguir tu llamada. Amén.

## Me has seducido, Señor (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=-7\\_W5xj7qWs](https://www.youtube.com/watch?v=-7_W5xj7qWs)

Señor, no soy nada. ¿Por qué me has llamado?  
Has pasado por mi puerta y bien sabes  
que soy pobre y soy débil.  
¿Por qué te has fijado en mí?

*Me has seducido, Señor, con tu mirada.  
Me has hablado al corazón y me has querido.  
Es imposible conocerte y no amarte.  
Me es imposible amarte y no seguirte.  
¡Me has seducido, Señor!*

Señor, yo te sigo y quiero darte lo que pides,  
aunque hay veces que me cuesta darlo todo.  
Tú lo sabes, yo soy tuyo.  
Camina, Señor, junto a mí.



# 21. Tras las huellas de Cristo pobre .1 (C. 29-31)

## El tesoro (Gen rosso)

<https://www.youtube.com/watch?v=N2gwKK717zU>

He encontrado un tesoro, el que siempre he buscado,  
y lo tengo tan dentro que nunca lo perderé.  
Lo que había en mi vida como nada ha pasado,  
he dejado aquello que no me hablaba de ti.

Tú eres mi gran tesoro, tú, que me has dado el amor.  
Vivo, y cada día encuentro en el gozo de amar mi libertad.  
Te he ofrecido mi vida, la has tomado aquel día,  
pero sé que la encontraré donde está mi tesoro.

Tú eres mi gran tesoro... Te he ofrecido mi vida, ...

## Constituciones

### **Tras las huellas de Cristo viviendo en pobreza**

*Cristo, en su amor por la humanidad, siendo rico se vació de sí mismo y se hizo pobre. Y nos invita a ser uno con Él en su pobreza. Por amor a Jesús, caminamos tras sus huellas y aprendemos de Él cómo vivir plenamente nuestro voto de pobreza en la comunión de bienes, con un espíritu de desapego alegre y generoso. C. 29*

*Vivimos la pobreza personal y comunitaria adoptando un estilo de vida sencillo. Evitamos el consumismo y practicamos un uso responsable de los recursos naturales. Apreciamos las cosas pequeñas de la vida y nos sentimos solidarios con todas las criaturas. Nos comprometemos activamente en el cuidado del planeta, nuestra casa común. C. 30*

*En nuestra acción apostólica hacemos visible el valor de la sencillez propia de nuestro carisma.*

*En este espíritu compartimos lo que somos y tenemos, especialmente nuestro tiempo. C. 31*

## Hazme solidario

Señor, haz de mí un instrumento de la solidaridad.  
Donde haya hambre que yo entregue  
tu pan y enseñe a conseguirlo honradamente.

Donde haya niños no escolarizados,  
que yo promueva la integración cultural.

Donde haya desaliento e inhibición,  
que yo fomente participación y esperanza.

Donde haya divisiones y competición,  
yo impulse la colaboración con armonía.

Donde haya hermanos enfermos, presos ...  
que viva tu mensaje de las Bienaventuranzas  
con humildad, compasión, sencillez.

Que mi gozo, Señor, consista en obrar por amor.  
Haz que yo no busque mis planes personales,  
sino todo lo que vaya en favor del bien común.

Que no trabaje por brillar o destacar, sino  
por la promoción de la dignidad de las personas.

Ayúdame a vivir la gratitud;  
porque cuanto más acojo tu evangelio,  
más me colmas de amor;  
cuanto más trabajo en grupo,  
me siento más eficaz;  
cuanto menos me busco,  
más descubro mis dones;  
cuanto más comparto con los necesitados  
en tu nombre,  
más resucitas tú en mí  
porque tú eres *Solidaridad*.

### Regla de vida

*HERMANO, aprende de Marcelino y los primeros hermanos la confianza audaz en la Providencia, la preferencia por los más necesitados y la pobreza sencilla y creativa para dedicarse a ellos.*

*Déjate interpelar por sus últimas palabras en el testamento espiritual: "Manteneos en un espíritu recio de pobreza y desprendimiento". (Vida I, capítulo XXII)*

*Escucha lo que el Hno. Juan Bautista Furet decía a los hermanos en un retiro:*

*"¿Cuál es nuestro espíritu? ¿Qué medio particular nos ha dado nuestro Fundador para llegar a la caridad perfecta? El nombre que llevamos nos dice cuál es nuestro espíritu".*

*Alégrate del nombre que nos ha dado Marcelino: pequeños hermanos de María. Este nombre expresa lo que estás llamado a ser. (cf. Vida II, capítulo XII)*

*Marcelino quiso que nuestra sola existencia en la Iglesia fuera ya una contribución profética siendo hermanitos de María, es decir, religiosos que no forman parte de la estructura jerárquica de la Iglesia y que aspiran a vivir el evangelio al estilo de María.*



## Momento de silencio y compartir

- \* ¿Cómo crees que estamos viviendo la pobreza personal y comunitaria? ¿Aprecias las pequeñas cosas de la vida? ¿Compartes tu tiempo con sencillez al estilo de María?

## Oración: Tú sabes dónde tengo el corazón

A veces me asusto, Señor, al verme interesado,  
al darme cuenta de que me cuesta dar,  
que soy poco generoso, que me apego a las cosas,  
que doy por compromiso o por salir del paso,  
pero no me comprometo del todo, con amor.

Hazme, Señor, una persona generosa,  
que me duela la necesidad del hermano,  
que sea consciente de lo que tengo  
que les falta a otros,  
y de lo afortunado de mi situación privilegiada.

No permitas que sea egoísta;  
no me dejes mirar a quien más tiene;  
hazme humano, generoso, tierno,  
atento a quien no tiene, de cosas o de amor.

Dame un corazón atento, como el tuyo, Señor,  
que ame hasta el extremo,  
que se entregue del todo, que no se guarde nada  
y que dé de sí lo mejor a los demás.

Esta es la misión que me has encomendado:  
regalar pequeños detalles, suavizar una pena,  
acompañar la vida de la gente, escuchar un dolor,  
acariciar una herida, celebrar una noticia,  
empequeñecer un duelo enquistado;  
en definitiva, ser una mano tendida en el día a día.

A veces nosotros, como somos tan pequeños,  
queremos hacer grandes hazañas y milagros,  
pero lo que tú nos pides, Padre, solo es ser hermanos,  
que no haya nadie  
que se sienta huérfano a nuestro lado,  
que les contemos que te tenemos de Padre  
y que nos quieres  
y que siempre, siempre, nos estás esperando.

*Madre de los pobres,  
los humildes y sencillos,  
de los tristes y los niños,  
que confían siempre en Dios.*

Tú, que, en sus manos,  
sin temor te abandonaste.  
Tú, que aceptaste  
ser la esclava del Señor,  
vas entonando  
un poema de alegría:  
«Canta, alma mía,  
porque Dios te engrandeció».

Tú, que has vivido  
el dolor y la pobreza.  
Tú, que has sufrido  
la noche sin hogar.  
Tú, que eres madre  
de los pobres y olvidados,  
eres el consuelo  
del que reza en soledad.





# 22. Evangelizados por los pobres .2 (c. 32, 33)

## Introducción

*El seguimiento de Jesús pobre implica que vayas profundizando en los valores evangélicos. Es un camino de abajamiento (cf. Fil 2,6-8), que te ayudará a crecer en libertad interior y en coherencia. Recorriéndolo, aprenderás a superar la tentación del consumismo y del poder, o la de supeditar todo a la eficacia. (RV 20)*

## Pequeñas aclaraciones (Manzano)

<https://youtu.be/IIIpu8bOHLU>

Quando el pobre nada tiene y aun reparte,  
cuando un hombre pasa sed y agua nos da,  
cuando el débil a su hermano fortalece,  
va Dios mismo en nuestro mismo caminar. (2)

Quando sufre un hombre y logra su consuelo,  
cuando espera y no se cansa de esperar,  
cuando amamos, aunque el odio nos rodee,  
va Dios mismo en nuestro mismo caminar. (2)

Quando crece la alegría y nos inunda,  
cuando dicen nuestros labios la verdad,  
cuando amamos el sentir de los sencillos,  
va Dios mismo en nuestro mismo caminar. (2)

Quando abunda el bien y llena los hogares,  
cuando un hombre donde hay guerra pone paz,  
cuando hermano le llamamos al extraño,  
va Dios mismo en nuestro mismo caminar. (2)

## Constituciones

### ***Evangelizados por los pobres***

*En fidelidad a Cristo y al Fundador, amamos a los pobres: son bendecidos por Dios y nos evangelizan.*

*Nuestra solidaridad con ellos nos compromete a ser generosos, a esforzarnos por suprimir las causas de su miseria y a liberarnos de todo prejuicio, indiferencia o miedo.*

*Practicamos un uso evangélico de nuestros bienes y recursos y compartimos con*



*generosidad con los más empobrecidos. Cuidamos que nuestras actitudes y estilos de vida no los lastimen o escandalicen.*

*Como educadores y evangelizadores, trabajamos con los jóvenes en la promoción de la justicia, la paz y la integridad de la creación. (C. 32)*

### **Un camino de desprendimiento**

*Por el consejo evangélico de pobreza, nos comprometemos a llevar una vida pobre de hecho y de espíritu, esforzadamente sobria y desprendida de las riquezas terrenas. Renunciamos al uso y disposición del dinero o de cualquier bien material de algún valor, sin la debida autorización. Los hermanos podemos conservar la propiedad de nuestros bienes, la capacidad de adquirir otros y la de añadir al patrimonio lo que este pueda producir; pero cedemos a otros la administración. También podemos renunciar a dicho patrimonio con permiso de los Superiores. (C. 33)*



## **Oración**

Quiero ser, Padre, tus manos, tus ojos, tu corazón.

Mirar al otro como Tú le miras:

con una mirada rebotante de amor y de ternura.

Mirarme a mí, también, desde esa plenitud

con que Tú me amas, me llamas y me envías.

Lo quiero hacer desde la experiencia del don recibido

y con la gratuidad de la donación sencilla y cotidiana

al servicio de todos, en especial de los más pobres.

Envíame, Señor, y dame constancia, apertura y cercanía.

Enséñame a caminar en los pies

del que acompaño y me acompaña.

Ayúdame a multiplicar el pan y curar heridas,

a no dejar de sonreír y de compartir la esperanza.

Quiero servir configurado contigo en tu diaconía.

Gracias por las huellas de ternura y compasión

que has dejado en mi vida.

En tu Palabra encuentro la Luz que me ilumina.

En la Oración, el Agua que me fecunda y purifica.

En la Eucaristía, el Pan

que fortalece mi entrega y me da Vida.

Y en mi debilidad, Señor,

encuentro tu fortaleza cada día. Amén

## Momento de silencio y compartir

- \* ¿Cómo son tu actitud y estilo de vida con los empobrecidos? ¿Cómo contribuyes a cuidar la naturaleza, el equilibrio ecológico, la defensa de los pobres y el desarrollo humano?

## Tú serás mi hermano (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=GiHOU7uULOc>

Cuando tuve hambre me diste comida.  
Cuando tuve sed me diste de beber.  
Cuando estaba intranquilo calmaste mis penas.  
Cuando era niño me enseñaste a leer.  
Cuando estaba sin casa abriste tus puertas.  
Cuando estaba desnudo me diste tu manto.  
Cuando estaba cansado me ofreciste reposo.  
Cuando estaba sólo me trajiste el amor.

*Tú siempre serás mi hermano.*

*Tú serás mi hermano. Te lo dice Jesús. (2)*

Cuando estaba en la cárcel viniste a mi celda.  
Cuando yo estaba en cama tú me cuidaste.  
En país extranjero, tú me acogiste.  
Cuando fui torturado, tú llevaste mi cruz.  
Cuando estaba parado me encontraste trabajo.  
Fui herido en combate, vendaste mis heridas.  
Yo buscaba bondad, me tendiste la mano,  
Fuera negro o blanco, eso nunca importó  
fuera negro o blanco; eso nunca importó.



## Preces

Oremos al Señor, nuestro Dios. Él distribuye sus dones entre nosotros y escucha el clamor de los pobres.

- \* Por la Iglesia, para que, acogiendo a todos, sea signo de Cristo en medio del mundo por el amor y la unidad. Roguemos al Señor.
- \* Para que quienes tienen la responsabilidad del gobierno de los pueblos encuentren los medios para responder a las nuevas formas de pobreza, sin marginar a nadie. Roguemos al Señor.
- \* Para que los que sufren, y especialmente los pobres, encuentren en la Iglesia y en la sociedad una respuesta adecuada a su situación, sin discriminación alguna, integrándoles y acogiéndoles, restaurando su dignidad tantas veces pisoteada. Roguemos al Señor.
- \* Por todas las personas que sufren alguna forma de pobreza, los que mueren por falta de alimentos, asistencia médica, por no tener unas condiciones de vida dignas, los descartados de nuestra sociedad, para que encuentren la compañía, ayuda y solidaridad necesarias para salir de esas situaciones injustas. Roguemos al Señor.

- \* Para que desaparezca la indiferencia y el egoísmo y crezca entre todos la solidaridad y la fraternidad, propia de los hijos de Dios, y nos gastemos y desgastemos en un compartir concreto con quien lo necesite. Roguemos al Señor.
- \* Por todos los cristianos y personas de buena voluntad, que trabajan por un mundo mejor, más justo y sostenible para todos y todas, y comparten su vida con los más excluidos para devolverles la dignidad perdida y asegurarles la necesaria inclusión social. Roguemos al Señor.
- \* Para que nosotros sepamos llevar a todos la esperanza gozosa de la venida del Señor, que está siempre cerca, a la puerta. Roguemos al Señor.
- \* ...

Padre nuestro...

### Madre de los hijos pobres (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=uWBg-u01n3s>

Virgen sencilla y humilde,  
que viviste en Nazaret, ¡Madre!  
Casa de los hijos pobres,  
que abren sus manos a ti, ¡Madre!  
Dios te ensalzó y te hizo grande,  
en tu misma pequeñez;  
haznos niños a nosotros  
para dejarnos en él. ¡Madre! ¡Madre!

*Tú nos miras desde el cielo,  
nos hablas al corazón;  
con un abrazo de Madre  
nos envuelves en tu amor. (2)*



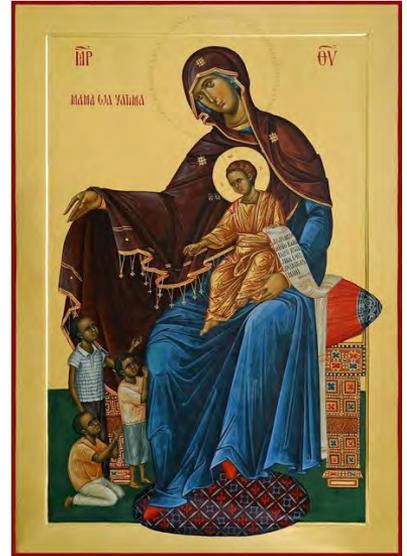


# 23. Con María formamos la comunidad de Jesús (C. 34, 35, 36)

## Os envío (Ain Karem)

[www.youtube.com/watch?v=ybgY9vBeHRg](http://www.youtube.com/watch?v=ybgY9vBeHRg)

Hay pocos obreros para tanta mies.  
 ¡Es tanto el trabajo! ¡Es tanta la sed!  
 Pedid al Dueño que envíe obreros:  
 suyo es el campo, suya es la mies.  
 Mirad que yo os envío por el mundo  
 sin sandalias ni alforja,  
 sin bastón y sin red.  
 Anunciad mi paz, proclamad el bien.  
 Mirad que yo os envío por el mundo,  
 mi consuelo llevad,  
 en mi nombre sanad,  
 con vosotros yo estaré.  
 Anunciad que el Reino cerca está  
 y que en él hay sitio para todos.  
 Contagiad mi esperanza y la alegría,  
 con mi mensajero siempre estará.



## María (José María Rodríguez Olaizola)

Niña con el mundo en el alma.  
 Sutil, discreta, oyente,  
 capaz de correr riesgos.  
 Chiquilla de la espera,  
 que afronta la batalla  
 y vence al miedo.  
 Señora del Magnificat  
 que canta la grandeza  
 velada en lo pequeño.  
 Y ya muy pronto, Madre.  
 Hogar de las primeras enseñanzas,  
 discípula del hijo hecho Maestro.

Valiente en la tormenta,  
 con él crucificada,  
 abriéndote al Misterio.  
 Refugio de los pobres,  
 que muestran, indefensos,  
 su desconsuelo  
 cuando duele la vida,  
 cuando falta el sustento.  
 Aún hoy sigues hablando,  
 atravesando el tiempo,  
 mostrándonos la senda,  
 que torna cada 'Hágase'  
 en un nuevo comienzo.

## Motivación para orar con las Constituciones

Nuestras Constituciones son una expresión de nuestra identidad en el seno de la Iglesia, pero es nuestro compromiso de maristas el conseguir que esa identidad no se quede solo ahí, sino que pase a nuestra vida y a nuestras casas. Una manera de hacerlo es asumir que las Constituciones es un libro de vida, no un libro de biblioteca. Como libro de vida, las Constituciones están llenas de pala-

bras para nuestra oración contemplativa, para nuestras peticiones, para nuestro agradecimiento y para contrastarlas con el vivir de cada día. Hubo un tiempo en que aprendíamos de memoria nuestra Regla. Ahora es el tiempo de aprenderla de corazón, de hacer que nuestras Constituciones resuenen en las actividades, en los afectos, en los sueños, en el corazón.

Para este momento de oración tenemos los números 34, 35 y 36. Empieza leyéndolos despacio. Conviértelos luego en oración. (Por ejemplo: Señor, tu amor derramado en mi corazón fructifica en mi vida de hermano en tres dimensiones...). Y luego contempla, pide... y mira a tus hermanos de comunidad... para todo lo cual puedes seguir la pauta que viene a continuación: reflexión, interiorización y eco y oración compartida. En estos números no te olvides de mirar a María.

## Constituciones

### **Una vida unificada**

*El amor de Dios derramado en nuestros corazones fructifica en nuestra vida de hermanos principalmente en tres dimensiones: la relación fraterna en comunidad, la espiritualidad apostólica marista y nuestra misión al servicio de la Iglesia. Son aspectos esenciales del sueño de Marcelino y de los hermanos que lo sucedieron, que nosotros buscamos vivir unificadamente, como respuesta coherente y fecunda. Los tres ámbitos se nutren mutuamente y nos llevan a la madurez e integridad de nuestra vida. A través de ellos somos presencia de María en el mundo de hoy. (C. 34)*

### **Con María formamos la comunidad de Jesús**

*El amor trinitario es el manantial de toda vida comunitaria. Respondemos a la llamada de Cristo viviendo unidos en una comunidad de consagrados. Como la primera comunidad en Pentecostés, reconocemos entre nosotros a María. Su presencia nos convoca a vivir la fraternidad marista y nos ayuda a comprender que formamos la comunidad de Jesús. En torno a Ella vamos construyendo una Iglesia con rostro mariano. (C. 35)*

### **Comunidad al estilo de nuestros orígenes**

*Vivimos nuestra fraternidad inspirados en el espíritu de familia del Fundador y de los primeros hermanos, haciendo así realidad su deseo para con nosotros: "Amaos unos a otros como Jesucristo os amó. Que no haya entre vosotros sino un solo corazón y un mismo espíritu". Nuestras comunidades, como la de La Valla, son hogares que ayudan a cada miembro a centrar su vida en Jesús y a crecer en amor fraterno. De este modo, la comunidad marista se va transformando en un espacio de amistad, sencillez, acogida y vida evangélica al servicio de la misión. (C. 36)*



## Ayuda para la reflexión

La presencia mariana en nuestras comunidades es una de las principales experiencias cristianas que nos abren el camino de la renovación. Es que hay dos rasgos de María, subrayados ya desde san Justino en el siglo II, que son los que traen al mundo la salvación: la fe y la alegría. Las actitudes fundamentales que dan el rostro mariano a una comunidad o a un proyecto de misión son precisamente esos dos rasgos. Pero hay que situarlos bien en la vida real y no mitificarlos; hay que encontrar la fe en un camino lleno de charcos y hay que experimentar la alegría en este "valle de lágrimas".



## Momento de interiorización

\* *Tenemos un momento de interiorización volviendo a leer los textos y podemos hacer el eco de alguna frase que nos haya movido más nuestro corazón.*

## Oración compartida

*Compartimos nuestras intenciones, inquietudes, problemas, personas a las que queremos, por las que agradecer o pedir. Al finalizar nuestra oración rezamos juntos el Padre nuestro.*

## Rezamos juntos

*Demos gracias a Dios con María y pidámosle la fuerza increíble de su fe. (Pausa)*

Señor Dios nuestro:

Tú nos has dado a María por madre y hermana.

Que ella, que en la tierra sirvió humildemente a tus planes como la primera de los que creen,

esté junto a nosotros en nuestra vida de comunidad,

para que anime nuestra fe

y para que así vivamos la alegría y la felicidad

de ser hermanos en la vida de cada día

y en nuestra misión de servir a los que más nos necesitan.

## María, mujer fuerte (Salomé Arricibita)

[www.youtube.com/watch?v=dxgH7DzpReY](http://www.youtube.com/watch?v=dxgH7DzpReY)

Esperando siempre, con la sonrisa iluminando sus quehaceres,  
con la esperanza empapando sus quererres,  
con una plegaria entre sus labios, sin que cese la confianza  
en un Dios Padre que nos quiere.

*Mujer fuerte, con o sin miedo, mujer que hace crecer sus talentos.*

*Mujer atenta, mujer que entiende, mujer que elige mirar de frente.*

*Mujer que espera, mujer que anhela,*

*mujer que no hace pequeña ninguna espera.  
Mujer que calla, mujer que habla  
con las palabras que guarda su alma.*

Esperando siempre; manos activas que acarician  
y convierten en vida nueva sus cuidados y deberes;  
con la palabra precisa, cual simiente que aguarda  
el día de crecer y hacerse fuerte.

*Mujer en vela, mujer que siente el miedo hiriente  
y el amor que envuelve.*

*Mujer que mira agradecida las huellas que Dios deja en su vida.*

*Mujer que espera, mujer que anhela, mujer  
que no hace pequeña ninguna espera.*

*Mujer que calla, mujer que habla con las palabras  
que guarda su alma.*





# 24. El animador comunitario (C. 37)

## Introducción

*“Como hermano, estás llamado a ser un experto en comunión. (...) Nuestro desafío hoy, a través de nuestra vida fraterna, es mostrar una comunión eclesial más circular, igualitaria y recíproca.” (RV. 39)*

## Constituciones

### *El Animador de comunidad*

*El Animador de comunidad, con su presencia atenta y disponible, procura los medios para que la comunidad viva unida, cada hermano sienta el apoyo de los demás, se favorezca un clima de ayuda y entendimiento mutuos y se viva una espiritualidad que sitúe a Cristo y la pasión por el Reino en el centro de la propia comunidad.*

*El Animador de comunidad favorece asimismo la unidad con la Provincia y el Instituto. (C. 37)*

*El diálogo fraterno con el Animador de comunidad favorece la comprensión y la armonía en la comunidad; es un factor de estímulo y crecimiento humano y espiritual. El Animador tendrá periódicamente un diálogo con cada hermano. (C. 37.1)*

### **Jesús** (Jesús Adrián Romero y Marcos Vidal)

<https://www.youtube.com/watch?v=9IM7HgEYL8w>

Cuando brilla el sol, cuando sopla el viento,  
quiero estar presente, quiero darte mi atención.  
Y al anochecer hasta en el silencio  
quiero estar atento y escuchar así tu voz.  
Quiero que en mi viaje seas tú el camino,  
seas el destino y el paisaje alrededor, a mi alrededor.

*Jesús, eres todo para mí, no falta nada.  
Tu presencia es mi morada,  
Jesús, puedo disfrutar en ti cada momento.  
Jesús, mi complemento.*

Quiero despertar. Ver un mundo nuevo  
y en cada momento la jornada disfrutar.  
Quiero caminar, perder el aliento  
viendo la belleza de las cosas que me das.  
Quiero que en mi viaje seas tú el camino,  
seas el destino y el paisaje alrededor, a mi alrededor.

*Jesús, eres todo para mí, no falta nada.  
Tu presencia es mi morada.*



*Jesús, puedo disfrutar en ti cada momento.*

*Jesús, mi complemento.*

Quiero en ti confiar y en tus caminos siempre andar,  
poniendo siempre la mirada en ti, Jesús, cada mañana,  
para jamás volver atrás.

*Jesús, eres todo para mí, no falta nada.*

*Tu presencia es mi morada.*

*Jesús, puedo disfrutar en ti cada momento.*

*Jesús, mi complemento.*

Eres todo para mí, Jesús, mi complemento.

### **Lectura** Lc 24, 13

*Aquel mismo día, dos de ellos iban a una aldea llamada Emaús, distante a unas dos leguas de Jerusalén. Iban comentado todo lo sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús, en persona, los alcanzó y se puso a caminar con ellos. Pero ellos tenían los ojos incapacitados para reconocerlo. Él les preguntó: - ¿De qué vais conversando por el camino?*



### **Momento de silencio y compartir...**

- \* En un tiempo de silencio dedico tiempo a contemplar mis tiempos de conversación y mi trato habitual con el Animador de comunidad y con los hermanos.

### **Oración por mi comunidad**

Padre, hoy quiero pedirte  
por mis hermanos de comunidad.

Tú los conoces personalmente:  
conoces su nombre y su apellido,  
sus virtudes y sus defectos, sus alegrías y sus penas,  
su fortaleza y su debilidad, sabes toda su historia;  
los aceptas como son y los vivificas con tu Espíritu.

Tú, Señor, los amas, no porque sean buenos,  
sino porque son hijos tuyos.

Enséñame a quererlos de verdad, a imitación de Jesucristo,  
no por sus palabras o por sus obras, sino por ellos mismos,  
descubriendo en cada uno,  
especialmente en los más débiles, el misterio de tu amor infinito.

Te doy gracias, Padre, porque me has dado hermanos.

Todos son un regalo para mí, un verdadero "sacramento", signo sensible y eficaz de la presencia de tu Hijo.

Dame la mirada de Jesús para contemplarlos  
y dame su corazón para amarlos hasta el extremo;  
porque también yo quiero ser, para cada uno de ellos,  
sacramento vivo de la presencia de Jesús.

## **Emaús** (Maite López)

<https://www.youtube.com/watch?v=OKHAgEoSna>

Cada vez que nos ponemos en camino hacia Emaús,  
en el diálogo sincero de corazón a corazón,  
cuando buscamos sentido al mundo y su dolor,  
cuando abrimos nuestros ojos mirando alrededor;  
en la pregunta profunda, en la íntima amistad,  
aunque no te reconozcamos, estás presente tú,

*Jesús, Señor de Emaús, Dios de la historia, Dios del amor.  
Jesús, Señor de Emaús, resucitado, a nuestro lado.*

Cada vez que decidimos escuchar y compartir,  
acogiendo al extranjero sin juzgar ni preguntar,  
en el abrir nuestras vidas invitando a los demás  
a sentarse a nuestra mesa para comer nuestro pan,  
cuando el corazón se enciende porque se ha sabido dar,  
aunque no te reconozcamos, estás presente tú.

*Jesús, Señor de Emaús, Dios de los pobres, Dios del amor.  
Jesús, Señor de Emaús, resucitado, a nuestro lado.*

Abre, Señor, nuestros ojos, abre nuestro corazón,  
abre también nuestras manos, fortalece nuestros pies,  
al escuchar tu palabra, mientras partimos el pan.

Que vida y eucaristía  
son tan solo una unidad.

Cuando recorremos juntos  
el camino hacia Emaús.

Aunque no te reconozcamos,  
estás presente tú.

*Jesús, Señor de Emaús,  
Dios de la vida, Dios del amor,  
Jesús, Señor de Emaús,  
resucitado, a nuestro lado.  
Jesús, Señor de Emaús,  
Dios de la historia, Dios de la paz.  
Jesús, Señor de Emaús,  
resucitado, a nuestro lado.*







# 25. Nuestra primera misión (c. 38, 39)

## Introducción

*“Al anunciar el Reino de Dios, conviértete en una parábola viva de hermandad entre tus hermanos y hermanas. Vive tu vocación con sencillez. Tu misión fundamental es ser hermano y promover la fraternidad”. (RV. 71)*

## Constituciones

### **Cuidado del enfermo**

*La comunidad, a ejemplo del Fundador, considera al hermano enfermo como “fuente de bendiciones”. Se muestra solícito con el hermano que llega al término de su vida. Asimismo, ora frecuentemente por los difuntos del Instituto.*

*38.1 Todos los hermanos, especialmente los Animadores de comunidad, se muestran bondadosos y pacientes con los hermanos enfermos. Los visitan, los animan y rezan por ellos. La comunidad está atenta para ofrecer la ayuda del sacramento de la Unción a sus miembros ancianos o enfermos. Estos, por su parte, acogen esta gracia con fe, abandonándose a la voluntad de Dios.*

*38.5 Durante el retiro anual celebramos una misa por los fallecidos y rezamos el oficio de difuntos por los difuntos: hermanos, padres de los hermanos, afiliados, antiguos alumnos, colaboradores y bienhechores. (C. 38)*

### **Ser hermanos, nuestra primera misión**

*Ser hermanos y construir fraternidad es nuestra primera misión. Por el testimonio profético de amor fraterno de consagrados nos convertimos en memoria viva de Jesucristo y su Evangelio para la Iglesia y el mundo.*

*La comunidad marista, comprometida en diversos ministerios, hace suyo el trabajo apostólico de cada hermano. A su vez, sea cual fuere su servicio, los hermanos nos integramos plenamente en la vida y misión de la comunidad. Ser hermanos, nuestra primera misión. (C. 39)*

*El proyecto comunitario es un medio importante para construir la comunidad marista; permite ejercer la corresponsabilidad en la búsqueda de la voluntad de Dios. El Capítulo provincial decide sobre su obligatoriedad o, en su caso, señala el modo de sustituirlo.*

*Dicho proyecto hace referencia a determinados puntos de las Constituciones, en relación*



*con la situación concreta de la comunidad y las prioridades de la Provincia y del Instituto. El proyecto contempla también la relación de la comunidad con la Iglesia local y la participación en la vida del entorno, así como su responsabilidad por el cuidado del planeta, nuestra casa común.*

*Por fidelidad a nuestra misión, en el proyecto examinamos si las actividades apostólicas de la comunidad respetan suficientemente la preferencia del Fundador por los más desatendidos. (C. 39.1)*

## **Consagrados a ti** (Cristóbal Fones)

<https://www.youtube.com/watch?v=L-RwNIH2qVY>

Confiados en tu misericordia,  
nos acercamos a ti, Señor,  
para ofrecerte de nuevo la vida;  
para entregarte nuestra voluntad.  
Venimos con María, nuestra Madre,  
en la presencia de tus santos, Señor.  
Venimos a cantar tu infinita bondad,  
el triunfo de tu gracia, nuestra libertad.

*Con tu amor y gracia, Señor, caminaremos.  
Cielo nuevo, nueva canción, proclamaremos.  
Funde a fuego nuestra misión,  
lánzanos a la aventura:  
Manos que parten pan, consagrado el andar.*

Eterno Señor de todas las cosas,  
seguimos tu bandera.  
Conoces de sobra nuestra humanidad;  
fecunda nuestras miserias,  
refunda nuestras fronteras.  
Hay hambre en el mundo de hoy:  
hambre de pan y justicia, Señor.  
Toma nuestros brazos, queremos servir;  
contigo, el Reino construir.

*Confiados en tu misericordia,  
nos acercamos a ti, Señor.  
Venimos a cantar tu infinita bondad,  
el triunfo de tu gracia, nuestra libertad.*

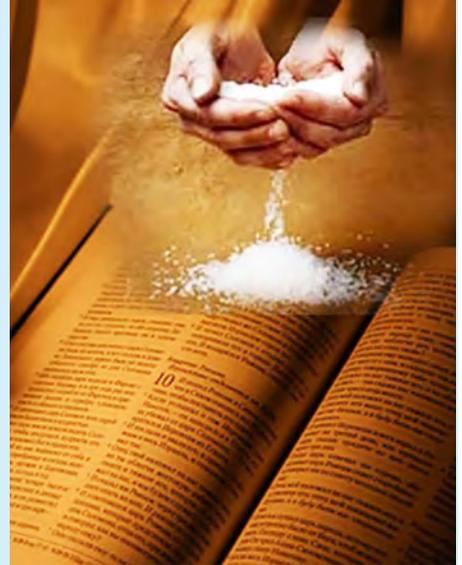


## **Vita Consecrata**

*«El Espíritu mismo, además, lejos de separar de la historia de los hombres las personas que el Padre ha llamado, las pone al servicio de los hermanos según las modalidades propias de su estado de vida y las orienta a desarrollar tareas particulares, de acuerdo con las necesidades de la Iglesia y del mundo, por medio de los carismas particulares de cada Instituto». (VC 19)*

### Lectura de la Palabra de Dios: Marcos 1,21-28

*«En aquel tiempo, Jesús y sus discípulos entraron en Cafarnaún, y cuando el sábado siguiente fue a la sinagoga a enseñar, se quedaron asombrados de su doctrina porque no enseñaba como los escribas, sino con autoridad. Estaba precisamente en la sinagoga un hombre que tenía un espíritu inmundo y se puso a gritar: ¿Qué quieres de nosotros, Jesús Nazareno? ¿Has venido a acabar con nosotros? Sé quién eres: el Santo de Dios. Jesús lo increpó: «Cállate y sal de él». El espíritu inmundo lo retorció y, dando un grito muy fuerte, salió. Todos se preguntaron estupefactos: ¿Qué es esto? Este enseñar con autoridad es nuevo. Hasta a los espíritus inmundos les manda y le obedecen. Su fama se extendió en seguida por todas partes, alcanzando la comarca entera de Galilea».*



### Momento de silencio

Gesto: Manos abiertas mientras, a dos coros, proclamamos la siguiente oración.

### Oración de las manos abiertas

«Señor, sé que es difícil seguirte como Tú quieres.

Intento una y otra vez comenzar de nuevo  
para que todo huela a fresco.

Ventilo cada día las paredes del corazón  
para hacerle hueco a tu aliento.

Pero tropiezo con tu Palabra

cada vez que cierro los ojos esperando magias.

Y sé que no debe ser así, Padre.

Debo abrir mis ojos y extender mis manos.

Porque el milagro debo hacerlo yo.

Minuto a minuto. Gesto a gesto. Con mis manos.

Casi lo único que tengo. Mis pobres y torpes manos.

Estas manos que quieren parecerse a las tuyas  
en el esfuerzo y en la pasión.

Dedos que se agarren con fuerza a cada uno de mis sueños.

Arañando hasta el límite de mi fe en Ti.

¡Manos desconsoladas tantas veces!

Que no quieren ser tuyas a ratos, sino eternamente tuyas.

Son como aprendices de caricias sobre el dolor».

Dame fuerzas, Señor, para que mis dedos amen a destajo,

para que mis manos limpien la tristeza en almas rotas,

para que mis puños derriben cualquier conato de injusticia

y para que permanezcan extendidas,

acogiendo entre sus palmas a los más necesitados.

Dame aliento, Señor,

para que estas manos puedan ser las tuyas

y nunca jamás vuelvan a tener miedo

de abrazar al hermano enfermo y necesitado.

Que sean capaces de decir que sí a tu llamada peregrina y loca.

Agradecidas de tanto echar al hombro tanta tristeza y tanta angustia,

Alegres de dar, voluntariamente, toda la ternura que es capaz de crear

nuestro pobre y humilde silencio».

### **Momento de silencio y compartir...**

El animador lee las líneas principales del proyecto de comunidad. Hay un tiempo de silencio para rezar con este motivo, poner intenciones, dar gracias y también para compartir.

### **Bajo tu amparo**

*Bajo tu amparo nos acogemos,*

*Santa Madre de Dios.*

*No desatiendas nuestras plegarias*

*en la necesidad*

*y de todo peligro líbranos siempre,*

*oh Virgen gloriosa y bendita.*



# 26. Comunicación de vida (C. 40)

## Introducción

*“En la comunidad fraterna que te acoge, podrás experimentar la presencia de Jesús resucitado como anuncio y como misión. Como el Señor, pones todo tu ser al servicio de los demás, particularmente de los más necesitados, con un amor tierno en la entrega total de ti mismo”. (RV. 71)*

## Constituciones

### Comunicación de vida

*La reunión comunitaria es un medio privilegiado para construir comunidad y para el crecimiento humano y espiritual de cada hermano. Compartimos con nuestros hermanos lo mejor de nosotros mismos: experiencia de Dios, vida, misión y caminar comunitario; nuestras vulnerabilidades, alegrías y tristezas. (C. 40)*

*La comunidad aprecia la importancia de la reunión comunitaria y determina su periodicidad. (C. 40.1)*

*Nos esforzamos por estar presentes en los diferentes encuentros que nos permiten estar juntos y fortalecernos como comunidad, especialmente las comidas comunitarias. (C. 40.2)*



## El alma que anda en amor (Mayte López)

<https://tealabamos.com/el-alma-que-anda-en-amor/>

*El alma que anda en amor ni cansa ni se cansa. (bis)*

*El amor es paciente, es afable, no tiene envidia.*

*El alma que anda en amor...*

*El amor no se alegra de la injusticia, sino que goza en la verdad.*

*El alma que anda en amor...*

*El amor disculpa, crece sin límites, espera, aguanta sin límites.*

*El alma que anda en amor...*

*Amo porque el Señor escucha, Dios escucha mi voz.*

*El alma que anda en amor...*

*El Señor guarda a los sencillos. Estando yo sin fuerzas me salvó.*

*El alma que anda en amor...*

Recobra tu calma, alma mía, el Señor fue bueno conmigo.

*El alma que anda en amor...*

Yo caminaré en presencia del Señor por la tierra de los vivos.

*El alma que anda en amor...*

## Carta del P. Champagnat al H. Dominique

El H. Dominique, siempre en crisis, después de volver a su clase de Charlieu y antes de acabar el primer mes, ya escribe de nuevo al Padre Champagnat para pedirle el cambio. Este, sin alarmarse, trata de hacerle entrar en razón metiéndose en su propio terreno.

*1834, 23 de noviembre*

*Querido Hermano Dominique: No le creo capaz de actuar por capricho; ya conoce usted el precio que hay que pagar cuando se tiene la desgracia de obrar así. Con un poco más de humildad y de obediencia sus cosas no irían tal mal. Si el Hermano Liguory le hubiera dicho que todos los Hermanos le habían felicitado por tenerle a usted como colaborador, ¿hubiera sido usted tan ingenuo como para creérselo? Es imposible, querido Dominique, que nuestros actos gusten a todos. Me dice que, si su sustituto no llega, vendrá a buscarlo. Eso se dice pronto; en este momento no tenemos a nadie en la casa-madre. Si viene tendrá que marcharse como habrá venido. ¿No deberá pagar este año algo de lo mucho que ha hecho sufrir a los demás? Se pasa usted de justo al pensar que no ha contraído ninguna deuda. Paciencia, querido amigo, paciencia, lo veré dentro de unos días; con la gracia de Dios, lo arreglaré todo de la mejor manera posible. Le hubiera contestado antes si no hubiera sido por un viaje que acabo de hacer. Póngase, mientras tanto, en los brazos de María; le ayudará poderosamente a llevar la cruz. Comparto, querido Dominique, comparto intensamente sus penas. Dios es lo bastante rico para compensarlo; con él no perderá nada, ni siquiera los intereses, se lo garantizo. Diga al querido H. Liguory que los llevo a todos muy afectuosamente en mi corazón, que los quiero a todos y a usted, querido Dominique, especialmente, conociendo las preocupaciones y penas que pasa, los combates que debe librar y el afecto que me ha demostrado en tantas ocasiones. Los dejo a todos en los Sagrados Corazones de Jesús y de María. ¡Qué buenos lugares, se está tan bien!*



*Adiós. Champagnat, superior.*

## Tiempo de escucha (Agua de la roca)

### **La oración personal**

81. En la oración personal, hecha con apertura y gozo, ponemos nuestro corazón en sintonía con el corazón de Dios. Ponemos nuestro ser (mente, cuerpo, anhelos) ante el Señor y dejamos que Él transforme e integre todas las facetas de nuestra vida.

### **Revisión de la jornada**

82. Repasando los acontecimientos de nuestra jornada, como los discípulos de Emaús, podemos ver cómo Dios está presente en nuestro caminar. Nos abrimos a las invitaciones y llamadas que Dios nos hace mediante las mociones de nuestra vida.

### **Oración comunitaria**

83. Nuestra oración comunitaria nos ofrece la oportunidad de compartir en la fe lo que vivimos en nuestra misión. La presencia de cada uno ayuda a crear un sentido de comunión, que nos permite traer a la oración nuestros sueños, logros, luchas, experiencias personales y proyectos comunitarios o familiares. Las jornadas de recolección en común restituyen a nuestra vida activa su unidad interior.

62 La oración comunitaria es un lugar especial para discernir y determinar juntos nuestras opciones para la misión. Creamos espacios comunes que nos permitan experimentar y celebrar la orientación que María da a nuestras vidas.

### **La fe compartida**

84. Compartimos la fe de muchas formas distintas: con el testimonio de nuestras vidas, nuestras oraciones, nuestras opciones y las posturas proféticas que tomamos en nombre de los que no tienen voz. Nos apoyamos y enriquecemos mutuamente cuando compartimos la fe y dialogamos sobre los temas esenciales para nuestra vida en común.



## Interiorización y compartir

- \* Tenemos un momento de interiorización volviendo a leer los textos y podemos hacer el eco de alguna frase que haya movido más nuestro corazón.
- \* Compartimos nuestras intenciones, inquietudes, problemas, personas a las que queremos, por las que agradecer o pedir. Al finalizar nuestra oración rezamos juntos el Padre nuestro.

## Amor crecido (Mayte López)

<https://www.youtube.com/watch?v=XrIQI4nPHaU>

*El amor cuando es crecido  
no puede estar sin obras.*

## Oración: Un nuevo Pentecostés

Señor, Dios, que prometiste derramar el Espíritu de los últimos tiempos, míranos reunidos con María. Abre nuestros corazones a su acción para que fructifiquen en nosotros sus siete dones. Permite que nos transformen en familia nueva guiada por la ley del Espíritu.

Ven Espíritu Santo. Ven sobre nosotros, ven entre nosotros, ven dentro de nosotros. Haz que vivamos de tu vida, que caminemos a tu ritmo. Ven, Espíritu de Unidad, a nuestra familia y al mundo entero. Te esperamos. Nos abrimos a tu presencia, a tu vida, que es la vida de Dios, al amor, a la paz.

Todos: VEN, ESPÍRITU SANTO.

Ven, Espíritu Santo, quedan altos muros que han de ser derribados; aún no sabemos hablar lenguas que todos entiendan. Hay demasiadas violencias estúpidas que nos enfrentan y dividen. Y demasiadas mentiras que nos congelan en el hielo de la desconfianza.

Todos: VEN, ESPÍRITU SANTO.

Ven, Espíritu Santo, porque a menudo no vivimos como hermanos. Seguimos soñando ser “torres” que nos hagan superiores y maltratamos y pisoteamos con palabras y silencios.

Todos: VEN, ESPÍRITU SANTO.

Ven, Espíritu Santo, para enseñarnos a orar juntos y saber decir bien “Jesús”; para enseñarnos a proclamar su testimonio con la Palabra, con la vida y con el dolor, y para grabar en nosotros su imagen provocadora y atractiva. Haznos arder en tu fuego para ser testigos creíbles y audaces del Evangelio.

Todos: VEN, ESPÍRITU SANTO.

Ven, Espíritu Santo: sé nuestro mejor perfume, nuestra alegría secreta, nuestra fuente inagotable de luz, nuestro sol y nuestra hoguera, nuestro aliento y nuestro viento, nuestro huésped y consejero. Ven, Espíritu Santo, amigo. Ven, Espíritu Santo.



# 27. Una vida en armonía (c. 41)

## AMAOS (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=yI37c6YzOAU>

*Como el Padre me amó, yo os he amado;  
permaneced en mi amor, permaneced en mi amor.*

Si guardáis mis palabras y como hermanos os amáis,  
compartiréis con alegría el don de la fraternidad.

Si os ponéis en camino, sirviendo siempre la verdad,  
fruto daréis en abundancia, mi amor se manifestará.

No veréis amor tan grande, como aquel que os mostré.

Yo doy la vida por vosotros. Amaos como yo os amé.

Si hacéis lo que os mando y os queréis de corazón,  
compartiréis mi pleno gozo, de amar como Él me amó.

## La vida fraterna en comunidad (San Agustín, "Las Confesiones")

“Una comunidad es un grupo de personas que oran juntas y hablan juntas; ríen en común y se intercambian servicios mutuos; se divierten juntos y aprenden juntos a estar serios. A veces pueden tener puntos de vista encontrados, pero sin enfadarse por dentro, lo mismo que pasa con cada persona a veces, usando las divergencias para reforzar su armonía habitual. Aprenden mutuamente los unos de los otros. Echan en falta a los ausentes y reciben calurosamente a los que llegan. Manifiestan su mutuo amor con centellas que salen de sus corazones, y que se expresan en sus rostros, en sus palabras y sus miradas a través de gestos innumerables de cariño. Cocinan juntos el alimento en la casa donde las almas se unen en un solo lazo y donde muchos, al final, son UNO”.

## Lectura de las Constituciones

*Vivimos en armonía con nosotros mismos, con los hermanos y con la creación, conscientes del Dios que lo habita todo y es la fuente de nuestro ser. Inspirados por Jesús, nos ayudamos mutuamente*



*a vivir el momento presente y a “superar la ansiedad enfermiza que nos vuelve superficiales, agresivos y consumistas desenfrenados”.*

*Cultivamos el silencio que nos adentra en la propia interioridad y en la acogida sincera de los hermanos; da profundidad a nuestra comunicación y crea el ambiente necesario para la oración, el trabajo y el descanso. (C. 41)*

*Fijamos en comunidad los momentos de silencio para favorecer la vida interior y el respeto a los demás. Determinamos también, mediante el oportuno discernimiento, el uso de los medios de comunicación social. (C. 41.1)*

## De nuestros documentos

*Comprométete a preservar la armonía global, fuente de vida saludable para nuestro mundo. Desarrolla una actitud contemplativa del universo y protege la integridad de nuestra casa común: “Y vio Dios que todas las cosas creadas eran buenas” (Gn 1,31). (RV. 33)*

*Evitamos el consumismo, con su acumulación de los bienes disponibles y el despilfarro de los recursos; nos sentimos responsables de la creación, que es un precioso regalo de Dios a la humanidad. Esta actitud nos impulsa a unirnos a otros en acciones necesarias para preservar la naturaleza, para acrecentar la armonía entre la humanidad y la naturaleza y para colaborar con el Creador en la tarea de llevar la creación a su plenitud. (AdR. 38)*

*Descubre el valor del silencio y de la interioridad. Te ayudarán a profundizar en la intimidad con Dios y en el amor auténtico hacia tus hermanos y hermanas. (RV- 58)*

*Las actitudes de María constituyen la base de todas nuestras acciones: escucha, espera paciente, sencillez, cultivo de la interioridad y disponibilidad a la voluntad de Dios. (AdR. 131)*



## Momento para reflexionar y compartir

- \* ¿Vivo en armonía según lo que nos expresan estos textos?
- \* ¿Ayudo y me dejo ayudar por mis hermanos?
- \* ¿He descubierto el valor del silencio y la interioridad? ¿Lo cultivo?
- \* Compartimos el eco de alguna frase que sigue resonando dentro.

## ¡Quiero verte! (Carmen Herrero Martínez)

¡Mi Dios y mi todo! Te necesito,  
porque mi vida sin ti no tiene sentido,  
porque mi vida sin ti se pierde en el vacío de la nada.

Quiero buscar tu presencia  
en lo más íntimo de mí mismo, allí donde estás.  
Desde el silencio, la soledad, la adoración y la escucha  
de tu Palabra, tu Hijo encarnado.

Quiero encontrarte en la eucarística,  
presencia viva de Cristo partido, entregado por amor.

Quiero dejarme transformar por tu infinito amor,  
por tu mirada amorosa que me recrea y enamora.  
Quiero encontrarte y contemplarte  
en tu maravillosa creación,  
en el rostro de mis hermanos en humanidad,  
emigrantes, más desfavorecidos y desafortunados,  
iconos vivos de tu presencia.

En el amor y en la fidelidad de los esposos,  
en la inocencia, el candor y la sonrisa de los niños,  
en el dinamismo, la alegría, la generosidad  
y la belleza de los jóvenes,  
en la sabiduría, la constancia, la fidelidad  
y la fragilidad de los ancianos,  
en la entrega generosa de los consagrados.

En el sufrimiento de enfermos y marginados;  
en los que están solos, hambrientos de pan,  
sedientos de amistad y compañía,  
en aquellas personas que profesan otro "credo"  
y se dirigen a ti con nombres diferentes;  
que no piensan como yo y van a ti por otros caminos.  
Pues en todo y en todos, tú, mi Dios, estás presente,  
acariciándonos con tu tierno y dulce amor.

También quiero encontrarte y contemplarte  
en mi pequeñez, limitaciones y sombras;  
en los deseos y el amor que fluye de mi corazón,  
para amarte y anunciarte,  
para decirles a mis hermanos en humanidad  
que tú los amas, que no tengan miedo de ir a ti,  
porque nos has dejado la maravillosa herencia  
de tu amor y tu amistad infinita.

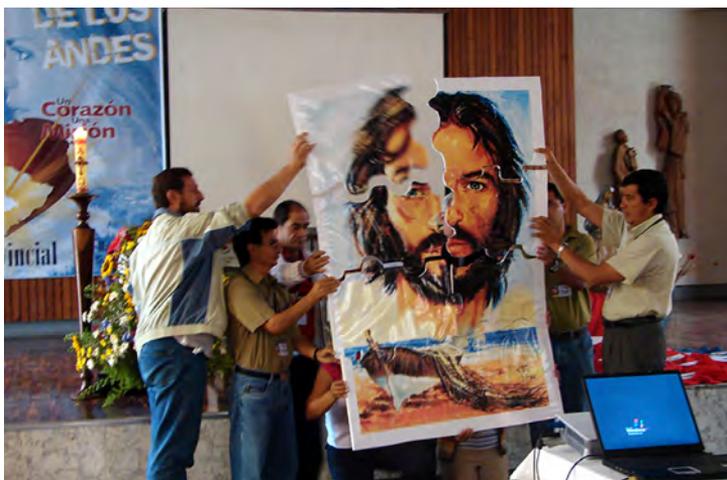
Quiero descubrir tu rostro de Dios  
allí donde realmente estás.  
Contemplantarlo, amarlo y a dejarme amar por él,  
para seguir amando a mis hermanos  
desde tu mismo amor.  
Si así vivo, el mundo cambiará,  
porque la fuerza del amor

es más fuerte que todas las fuerzas del mal.  
La claridad de la luz es más resplandeciente  
que las obras de las tinieblas.

## AMAOS (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=yI37c6YzOAU>

*Como el Padre me amó, yo os he amado;  
permaneced en mi amor, permaneced en mi amor.*





# 28. Comunicación de vida (C. 42, 43)

## Nuestra comunidad es nuestro hogar

*Estamos llamados a vivir la fraternidad en nuestras comunidades como una experiencia vital: "Si bien es cierto que las estructuras son necesarias, la comunidad de los hermanos se expresa principalmente en sus actitudes..." (VC. 36)*

*Al pensar en el hogar, me vienen también a la mente tantas experiencias de vida comunitaria marista, aquellos espacios y tiempos donde sentí la acogida, la aceptación, el respeto. Tantas veces que, entre los hermanos de diversas edades, fui experimentando la alegría de la fraternidad, el disfrutar estando juntos en el día a día, en la misión, en las comidas y sobremesas, en los paseos, en los momentos de oración. El diálogo fluía fácilmente, aunque a veces no faltaron dificultades en la relación. (Hogares de Luz)*

## Lectura de las Constituciones

### Nuestro hogar

*Por nuestra opción de vida residimos en la casa de la comunidad. Aseguramos que nuestra vivienda responda a las necesidades de la vida en común y permita la privacidad y reserva adecuadas, considerando el carácter y misión de nuestro Instituto. Una parte de nuestras residencias está reservada a la comunidad para preservar la intimidad necesaria a la vida fraterna. (C. 42)*

### Hospitalidad y apertura

*Cultivamos la acogida atenta y cordial para recibir a las personas que nos visitan, de manera particular a las familias de los hermanos, a los jóvenes y a los laicos maristas. (C. 43)*

## L'Hermitage, casa del Señor (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=xuXpCCjxWUE>

Silencio que envuelve el alma  
de esperanza y de oración.  
Caminos que entre aldeas cuentan  
el ejemplo de su amor.  
El cielo, siervo de la luz,  
anuncia al mundo un nuevo despertar.  
El canto de los hermanitos la noticia llevará:  
La vida amanece limpia en el valle de la paz.

*Sí, casa fuerte, huella del amor.  
Vida permanente, casa del amor.*

Espíritu de un hombre pobre,  
que vivió por los demás.

Rincón que une cielo y tierra  
como don de eternidad.  
Hermanos que se reconocen  
y en María lo son más.  
Hogar que a todos nos une  
junto al Padre Champagnat.  
Testigo que habla al corazón  
y lleva el eco firme de fraternidad.

## Lectura: Hogares de luz

*He mencionado el espíritu de familia como uno de los puntos fuertes presente en el Instituto. Gran número de comunidades y lugares que he visitado en los diversos continentes son prueba de ello. Más allá de las lenguas y culturas, es de gran riqueza sentir la acogida en ambiente de familia: atenciones y servicios recibidos, ambiente de confianza, tiempos compartidos gratuitamente, sentido del humor,... Valoramos este rasgo marista presente entre nosotros, que viene de nuestros orígenes, pues "cultivar el espíritu de familia forma parte de la visión genuina de Marcelino sobre la fraternidad"... Espíritu de familia hecho de las pequeñas virtudes maristas: paciencia, amabilidad, tolerancia, cortesía, honestidad, escucha atenta, disponibilidad, mutuo apoyo, servicio y hospitalidad. Espíritu de familia, que ayuda a construir hogares de luz donde cuidamos la vida de cada uno de los que los habitan.*

*Con respecto a las estructuras, hago aquí una breve alusión a la casa o vivienda donde se encuentra la comunidad. El cuidado y arreglo de la casa son parte importante a la hora de contar con un hogar acogedor. Habría que ajustar el tema de la vivienda de manera que responda mejor a la realidad actual de cada lugar y favorezca la fraternidad. A veces, bastaría con dedicar un tiempo al trabajo manual para hacer más agradables los espacios de uso común y de acogida de visitantes y, cuando sea posible, no dudar en realizar un cambio de vivienda en busca de un ambiente que favorezca más la vida comunitaria, la acogida, la sencillez.*



## Momento de silencio y compartir

- \* Señala tres rasgos del "espíritu de familia" que destacan en ti y en nuestra comunidad.
- \* ¿Qué importancia le das, en las relaciones fraternas, a las 'pequeñas vir-

tudes', como la amabilidad, la escucha atenta, la disponibilidad, el mutuo apoyo, el servicio, la hospitalidad...?

- \* En nuestra comunidad, ¿se cuidan los espacios comunes para crear un ambiente acogedor tanto para favorecer la vida de la comunidad como para atender bien a los que nos visitan?

## Oración

¡Ved qué gozo que los hermanos se quieran!

El hermano es bendición del Señor.

Benedicid al Señor, hermanos de comunidad.

Alabadlo, compañeros de vida y acción.

Hermanos con quienes comparto mis días.

¡Qué hermoso es que los hermanos se quieran!

Bendigamos al Señor, hermanos todos.

Alabémoslo con nuestras fragilidades,

con nuestros problemas de relación,

con nuestras faltas de fraternidad.

El Señor sabe de qué barro estamos hechos,

pero quiere que nos mejoremos unos a otros.

¡Qué edificante es ver a los hermanos unidos,

como lo están los granos en la espiga de trigo,

el árbol con las raíces, ramas y tronco,

y, el cuerpo con todos sus miembros.

Jesús de Nazaret, en ti todos somos hermanos.

Sé luz en nuestro caminar comunitario.

Ven. Anima nuestras mejores intenciones

de vivir como hermanos que se quieren.

## Preces

*Las hacemos de forma participada y terminamos rezando el Padrenuestro.*

## Acción de gracias

Gracias, Señor, por la vocación de hermano

que, como maristas, hemos vivido y vivimos con gozo;

y, en la que vamos gastando nuestra vida.

Gracias, Señor, por los hermanos

con los que hemos compartido la vida comunitaria,

entregándonos lo mejor que teníamos

y recibiendo de ellos todo lo que necesitábamos.

Gracias por todos los hermanos

con los que hemos vivido alguna etapa de nuestra vida,

de quienes hemos recibido aliento y compañía

y hemos construido juntos la comunidad marista.

Gracias por tu amor, que nos llega  
desde tantas personas que nos quieren y aprecian  
y que disfrutan de nuestro espíritu de familia  
y de nuestra acogida cuando están con nosotros.

Gracias, Señor, por cuantos jóvenes y personas  
has puesto en nuestro camino;  
con los que hemos compartido  
inquietudes, afanes apostólicos y proyectos.

Y gracias a ti, Buena Madre,  
por acompañar y animar nuestra entrega,  
por tu presencia constante en la comunidad  
y por hacerlo todo entre nosotros.

### **Canción: Hermanitos de María** (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=N75Ss7LvNck>

Hermanitos de María, damos gracias a Jesús.  
Nuestros padres y mayores nos animan con su luz.

*Madre, Madre, Madre, Madre. (2)*

Conocemos la alegría de vivir en comunidad,  
la noticia anunciaremos como el Padre Champagnat.

Consagramos nuestras vidas en las manos del Señor.  
Al servicio de los hombres entregamos nuestro don.



# 29. Vivir en la presencia de Dios (C. 44, 45)

## Motivación

*Jesús está contigo y tú estás con Jesús. En este sencillo “permanecer” se renueva cada día tu alianza: Él te llama por tu nombre, te lleva al desierto, te habla al corazón y te encomienda la misión (cf. Lc 4,18; Ex 3,10) de ser puente entre la humanidad y el amor de Dios. (RV. 7)*

## Gloria a Dios (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=57lek2\\_\\_1xo](https://www.youtube.com/watch?v=57lek2__1xo)

Vamos hacia ti, Señor Jesús,  
seducidos por tu gran amor.  
Siempre confiando en tu Palabra,  
que habla al corazón.  
Junto a ti, Señor, caminaremos,  
solo tu mirada bastará  
y nos llenarás de tu alegría, de gozo y de paz.

*Gloria a Dios, gloria a Dios.  
Siempre serás nuestro Señor. (2)*

Tú serás la luz de nuestra vida,  
nos darás tu amor y tu perdón.  
Nos inundará con su presencia  
tu Espíritu, Señor.  
Crecerá en nosotros la esperanza,  
viviremos en fraternidad  
y proclamaremos por la tierra  
que tú eres nuestro Dios.

*Gloria a Dios, gloria a Dios.  
Siempre serás nuestro Señor. (2)*



## Alabanza al Espíritu

Te bendecimos, Espíritu creador,  
fuente de vida y novedad,  
dador de identidad cristiana y libertad,  
que renuevas constantemente la faz en la tierra.

Te glorificamos. Espíritu del pueblo  
y de los profetas,  
huésped inquieto, sabiduría de Dios,  
fuerza creadora de la historia,  
promesa de justicia, solidaridad y paz.

Te ensalzamos, don de Dios,  
irresistible presencia de liberación,  
que haces de cada pueblo y nación,  
de cada familia y comunidad,  
de cada hombre y mujer,  
una zona liberada del Reino de Dios.

Reconocemos tu presencia en el reverso de la historia  
y en el corazón de nuestro mundo:  
en la esperanza de los pobres,  
en el ansia de libertad,  
en la lucha por la justicia,  
en el grito de los oprimidos,  
en la defensa de los derechos humanos,  
en cada alegría, conquista y anhelo  
de este largo caminar hacia la plenitud del Reino.

¡Bienvenido, Espíritu,  
a nuestro mundo y a nuestra casa!

## Constituciones

### ***Unidos en la oración de Cristo***

*Jesús, en diálogo con el Padre, nos enseña a escuchar y a responder a Dios. Le expresa su anhelo y su amor, su alabanza y gratitud, su angustia y gozo en el Espíritu. Y nos muestra cuán profundamente se conmueve Dios por las necesidades y el dolor de las gentes. Esa postura ante la vida, hecha de pasión por Dios y compasión por la humanidad, inspira cada día nuestra manera de vivir la espiritualidad. (C. 44)*

### ***Vivir en la presencia de Dios***



*Los hermanos somos buscadores del Dios vivo. Nuestra oración no se limita a los ejercicios de piedad, ni se identifica con el trabajo apostólico; se basa en la presencia y comunión con Dios, perceptible cuando atendemos a los demás. María es nuestro modelo de espiritualidad. Como Marcelino, estamos atentos a reconocer la presencia de Dios y a experimentar su amor en los acontecimientos. (C. 45)*

## Reflexión

“Quienes caminamos hoy tras las huellas de Marcelino y sus primeros discípulos nos sentimos cautivados por su dinamismo interior. Adoptamos una manera de ser, amar y actuar según el espíritu de nuestros orígenes. Gradualmente, día a día, vamos profundizando en nuestra experiencia de la presencia amorosa de Dios en nosotros y en los

demás. Esta presencia de Dios es una profunda experiencia de sentirnos amados por Él personalmente y la convicción de que Él está junto a nosotros en las experiencias humanas de cada día.” (AdR 16).

### Para compartir

- \* En tu propio itinerario espiritual ¿qué personas o acontecimientos han dejado huella en ti? ¿Puedes señalar algunos hechos decisivos de tu vida que han contribuido a modelar tu espiritualidad? ¿Qué obstáculos experimentas en tu camino de encuentro con Dios?

### Oración: Presencia viva

Cuando la inquietud nos lleva una y otra vez  
a las tareas de siempre con esperanza nueva,  
a encarnarnos donde no se estila,  
Tú estás con nosotros,  
aunque te creamos ausente.

Cuando remamos a oscuras en medio de la noche  
y nos sentimos cansados y solos  
al ver nuestras redes vacías,  
Tú estás presente,  
aunque nuestros ojos no sepan reconocerte.

De madrugada, cuando la luz vence a las tinieblas,  
después de una jornada larga y monótona,  
Tú estás en la orilla  
para iluminar nuestras sombras  
y hacernos nuevas propuestas.

Cuando las redes se nos llenan  
y la vida llega en abundancia,  
Tú estás abriendo nuestro horizonte;  
somos capaces de reconocer tu presencia  
y saltar al agua sin nada encima.

A la hora de comer,  
preparada la mesa,  
Tú bendices la comida  
y, mientras compartimos y miramos,  
todos sabemos que eres el amigo de siempre.

Cuando tomas la palabra y me preguntas,  
en público o en privado, si te amo,  
Tú sabes que te quiero;  
y, aunque me lleves a donde no me gusta,  
extiendo mis manos para agarrar las tuyas.

## Preces

- + Señor, que concediste a María ser modelo perfecto de unión con Jesús,
  - concédenos a los maristas la gracia de imitarla.
- + Tú, que hiciste de María madre de gracia y de misericordia,
  - concede a nuestros hermanos afligidos experimentar la dulzura de su amor maternal
- + Tú, que encomendaste a María la misión de madre en el hogar de Jesús y de José,
  - haz que por su intercesión las madres fomenten en su hogar el amor y la santidad.
- + Tú, que nos diste a María como Madre y Primera Superiora,
  - concede a tu familia religiosa los hijos que espera de tan poderosa protección.
- + Tú, que quisiste que nuestra familia religiosa existiera en tu Iglesia,
  - haz que cada uno seamos fieles a tu imagen y concédenos vocaciones.
- + Tú, que elevaste a María al cielo,
  - haz que nuestros difuntos alcancen la felicidad de tu Reino.

....

Padre nuestro...

## Oración final

Señor, danos fuerza para amarte  
y amar con plenitud la vida en sus gozos y en sus tristezas.  
Danos ternura a raudales  
para acoger con entrañas de misericordia todo lo maltratado,  
perdido y abandonado, lo que nadie valora y Tú más quieres.  
Danos fuerza, sensibilidad, sabiduría y ternura,  
como solo Tú sabes para amarte y amarnos amando todo lo creado. Amén.

## Constrúyenos la casa (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=1q4AuKx1ED4>

*Constrúyenos la casa, danos tu herencia;  
guarda a nuestro pueblo, que reine la paz. (2)*

Es tan inútil que el hombre construya.  
Es tan inútil que el guarda vigile.  
Si el Señor no está en todo presente  
no triunfará nuestro plan.





# 30. En torno a la mesa del Señor (C. 46, 47)

## Motivación

*En el Altar, en la Eucaristía, encontramos un lugar privilegiado para entrar en comunión con el Cuerpo de Cristo, unirnos a todos los miembros que lo componen y profundizar en nuestra relación con Jesús y su presencia en nuestras vidas. La celebración de la Eucaristía y la oración ante el Santísimo Sacramento eran intensas experiencias de Dios para Marcelino. Vivir la Eucaristía, fuente y cima de la vida cristiana, nos lleva al centro de la vida espiritual del marista. (AdR. 23)*



## En torno al pan (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=Vuqa5Ts\\_Yew](https://www.youtube.com/watch?v=Vuqa5Ts_Yew)

*Las fuerzas se rehacen en la mesa,  
se olvidan los silencios sin razón;  
se escucha una nueva palabra,  
con la mirada en torno al pan, en torno a él.*

Una mesa que no tenga horarios, mesas amplias con mucho lugar;  
platos llenos de gran confianza, compartiendo el calor del hogar.  
Que la mesa reúna ilusiones y detalles de un mismo vivir.  
El sabor del encuentro y la fiesta crecerá como masa de pan.

En la mesa vivamos sin prisa cada gesto de hermano y su fe;  
que la mesa serene las penas, fortalezca los cuerpos y el dar.  
En la mesa busquemos descanso y un resquicio de tiempo y un tú,  
de aquel tiempo gratuito que empuja a llevar a los hombres la paz.

## Gestos de amor fraterno (Florentino Ulibarri)

Cenar con los amigos,  
abrirles el corazón sin miedo,  
lavarles los pies con mimo y respeto,  
hacerse pan tierno compartido y vino nuevo bebido.

*Embriagarse de Dios  
e invitar a todos a hacer lo mismo.*

Visitar a los enfermos,  
cuidar a ancianos y niños,  
dar de comer a los hambrientos  
y de beber a los sedientos;  
liberar a presos y cautivos,

vestir a los desnudos,  
acoger a emigrantes y perdidos,  
sepultar dignamente a los muertos.

No olvidarse de los vivos  
e invitar a todos a hacer lo mismo.

Enseñar al que no sabe,  
dar buen consejo al que necesita,  
corregir al que se equivoca,  
perdonar injurias y torpezas, consolar al triste,  
tener paciencia con las flaquezas del prójimo.

Pedir a Dios por amigos y enemigos  
e invitar a todos a hacer lo mismo.

Trabajar por la justicia,  
empeñarse en una paz duradera,  
decir "no" a las armas,  
desvivirse en proyectos solidarios,  
reducir nuestras cuentas y carteras,  
superar las limosnas.

Amar hasta el extremo  
e invitar a todos a hacer lo mismo.

Ofrecer un vaso de agua,  
brindar una palabra de consuelo,  
denunciar leyes injustas,  
parar el viaje de los negocios propios,  
cargar con el herido,  
aunque no sea de la familia,  
salir de mi casa y círculo.

Construir una ciudad para todos  
e invitar a todos a hacer lo mismo.

Realizar el trabajo debidamente.  
Respetar la dignidad de todos.  
Defender los Derechos Humanos.  
Crear desconcierto evangélico.

Amar como Él nos ama  
e invitar a todos a hacer lo mismo.

Un gesto solo, uno solo desborda tu amor,  
que se nos ofrece como manantial de vida.  
Si nos dejamos alcanzar y lavar,  
todos quedamos limpios  
para descansar en tu regazo.  
¡Lávame, Señor! ¡Lávanos, Señor!



## Constituciones

### En torno a la mesa del Señor

*Vivimos la Eucaristía como celebración anticipada del sueño de Dios para la humanidad: congregarnos a todos en el banquete del Reino. Cada vez que nos reunimos para este encuentro con Jesucristo, celebramos comunitariamente nuestra fe, que se alimenta de la Palabra, el Pan de la Eucaristía y el testimonio cotidiano de caridad. Somos enviados así a la vida, como “cuerpo de Cristo”, para ser signo y sacramento de fraternidad. (C. 46)*

### Orar con el pueblo de Dios

*Cuando nos reunimos a orar en comunidad experimentamos la presencia de Jesús en medio de nosotros.*

*Hacemos nuestra la actitud contemplativa de Jesús y, al orar con Él, expresamos al Padre nuestra alabanza e intercesión por la humanidad. Oramos con las Sagradas Escrituras, especialmente con los salmos, que nutrieron la propia oración de Jesús, la liturgia de las horas u otra forma de oración inspirada en la Palabra y en la vida. (C. 47)*



## Reflexión

- \* “A medida que descubres la presencia de Jesús resucitado en tu vida y en la comunidad fraterna que te acoge, percibes que las relaciones se transforman y se hacen más profundas. Verás también, con asombro, que tu corazón se ensancha y busca extender esa fraternidad a muchos otros.
- \* En tu disposición a caminar con ellos, adaptando tu paso y estimulando el ritmo de todos, irás madurando tu respuesta a la llamada del Resucitado. De este modo, en la vida fraterna se revela el rostro de un Dios-Comunión, que transforma las relaciones y opta por el otro, incluso hasta el extremo de la cruz.” (RV 37)

## Preguntas para reflexionar y compartir

- \* ¿Qué importancia das en tu vida y en la vida de la comunidad en la celebración eucarística?
- \* ¿Acogemos en nuestra oración a quienes comparten con nosotros vida y misión? ¿Cómo es nuestra participación en la eucaristía dominical?

## Dime cómo ser pan (Salomé Arricibita)

<https://youtu.be/rQQRt4G9Zb8>

Dime cómo ser pan. Dime cómo ser pan.  
Cómo ser alimento que sacia por dentro, que trae la paz.

Dime cómo ser pan. Dime cómo ser pan.  
Dime cómo acercarme a quien no tiene aliento,  
a quien cree que es cuento el reír, el amar.

Dime cómo ser pan. Dime cómo dejarme  
comer poco a poco, entregándolo todo y llenándome más.

Dime cómo ser pan. Dime cómo ser pan,  
cómo ser para otros, en cada momento alimento y maná.

Dime cómo ser pan. Dime cómo ser pan,  
cómo ser para otros, en cada momento, alimento y maná.

*Tú, que eres el pan de la vida, Tú, que eres la luz y la paz.*

*Tú, que empapas la tierra cuando llueves el cielo,  
dime cómo ser pan.*

*Tú, que haces de mí tu reflejo, Tú, que abrazas mi debilidad,  
Tú, que sacias mi hambre cuando vuelvo de lejos,  
dime cómo ser pan. (bis)*

Dime cómo ser pan, que cura la injusticia;  
dime cómo ser pan, que crea libertad.

## Preces

*Las hacemos de forma espontánea y las  
terminamos rezando el Padrenuestro*

## Oración: Lavar los pies del mundo

(Pablo Guerrero sj)

- \* Que el Señor nos enseñe a limpiar los pies de los que el mundo no quiere:
  - los pies húmedos de quienes llegan huyendo del horror, el hambre y la guerra en una patera,
  - los pies sucios de las personas que no tienen techo,
  - los pies de aquellos que desde el fondo del Templo no se atreven a alzar la vista y solo pueden decir: «ten piedad de mí, que soy un pobre pecador»,
  - los pies de las mujeres que son maltratadas por quienes se dicen sus compañeros,
  - los pies de aquellos que el mundo discrimina por el color de su piel, por sus ideas políticas, por su religión, por su orientación sexual y por tantas otras cosas...
- \* Ayúdanos Señor a amar hasta el extremo.





# 31. Silencio y contemplación (C. 48)

## Motivación

Aqueel que vive de la experiencia de Dios  
grita desde lo más íntimo de su ser:  
«¡Tú eres mi luz indefectible!  
¡En ti aprendo a vivir en la ingenuidad,  
que todo lo espera!»  
Solo él puede arrancarte de las íntimas contradicciones,  
que conmueven los cimientos de tu existir;  
solo él abre horizontes ante tus alas desplegadas  
bajo el impulso de su llamada.



## Señor de la existencia

¡Quién supiera hacer de su entera vida  
una acción de gracias,  
y de todos los latidos de su corazón  
una alabanza a tu nombre!  
Anunciar, lo mismo en las horas felices  
que en la desgracia,  
la fidelidad de tu amor,  
que nunca disminuye.

Señor de la existencia:  
tus acciones son la fuente de mi alegría  
y en tus obras se sacia mi corazón,  
siempre insatisfecho.

¡Qué sabio es tu proceder con los humanos!  
¡Qué profundos los caminos  
que abres al que llamas para ti!

Porque todo el que no siembra contigo desparrama;  
y la vida que no se nutre de ti  
enflaquece sin gracia y sin destino.

Señor de la existencia:  
Tú viertes en mis venas aromas de esperanza  
y templas mis nervios  
con las armonías del más virtuoso instrumentista.

Por eso, el conjunto de mis años  
será una gozosa melodía,

una cantata de los más gloriosos acordes,  
que hará enmudecer de asombro  
a todos los que negaron tu necesidad y tu presencia.

¡No hay frustración  
para quien se abandona a tus destinos,  
ni vejez o enfermedad  
que no lleven sus frutos de madurez!  
Señor de mi existencia:  
¡Ojalá fueses tú el único músico de mi vida;  
y yo, únicamente,  
cantor de tus verdades!

## Constituciones

### **Silencio y contemplación**

*En la meditación cultivamos el silencio interior, que nos permite escuchar a Dios en lo más hondo de nosotros mismos.*

*Aprendemos a contemplar la Palabra de Dios, la creación, nuestra propia historia, las personas y los acontecimientos. En la contemplación aprendemos lo que necesitamos para vivir con amor e integridad. (C. 48)*



## Ayuda para la reflexión

*En nuestro camino hacia Dios nos sentimos inspirados por la visión y la vida de Marcelino y sus primeros discípulos. Compartimos este itinerario con muchos otros, pero somos conscientes de que tenemos nuestro estilo propio. Hemos sido bendecidos para compartir con María la experiencia transformadora de sentirnos amados incondicionalmente por Jesús. De aquí fluyen las características particulares de nuestro modo de ser seguidores de Champagnat. (AdR 15)*

## Interiorización

- \* Tenemos un momento de interiorización volviendo a leer los textos y podemos hacer el eco de alguna frase que haya movido más nuestro corazón.

## Oración compartida

- \* Compartimos nuestras intenciones, inquietudes, problemas, personas a las que queremos, por las que agradecer o pedir. Al finalizar nuestra oración rezamos juntos el Padre nuestro.

## Nada me separará del amor (Martín Valverde)

<https://www.youtube.com/watch?v=0WYc2RzK3Hc>

*Nada me separará del amor de Dios,  
que me ha mostrado en Jesucristo.  
Nada me separará jamás del amor de Dios,  
que me ha mostrado en ti, Jesús.*

Si Dios camina con nosotros,  
¿quién va a estar en contra nuestra?,  
¿quién nos podrá acusar?  
Si Dios no nos negó a su Hijo  
y lo entregó por causa nuestra,  
¿qué nos podrá negar?

*Nada me separará del amor de Dios,  
que me ha mostrado en Jesucristo.  
Nada me separará jamás del amor de Dios.  
que me ha mostrado en ti Jesús.*

¿Quién podrá acusar  
a aquellos que Dios mismo ha elegido  
si Él los justificó?  
Él, sentado a la diestra de Dios Padre,  
solo Cristo es nuestro intercesor.  
Por eso cierto estoy que ni la muerte ni la vida  
ni ángel alguno ni principado ni lo presente  
ni lo futuro podrá separarnos de su amor.  
Ni el sufrimiento, ni la angustia, ni el hambre,  
ni el peligro, ni la espada, ni la muerte,  
ni la persecución podrán separarnos de su amor.

*Nada me separará del amor de Dios,  
que me ha mostrado en Jesucristo.  
Nada me separará jamás del amor de Dios.  
que me ha mostrado en ti Jesús.  
Nada, nada, nada podrá apartarnos de Su amor.  
Nada, nada, nada podrá apartarme de Tu amor.*



## Oración: Tú, Señor, nos bastas

Recibe, Señor, la alabanza de los hermanos.  
En la tarde de la vida nos atrevemos a gloriarnos  
ante ti de nuestras debilidades  
porque nos basta tu gracia.

Te lo decimos con voz muy queda:  
a través de estos años de trato contigo  
y trabajo por ti.

A través del desgaste de las horas  
y de las soledades,  
hemos comprobado que tú nos bastas  
y que en nuestras carencias  
resplandece con fuerza tu gracia.

Temerosos por la fragilidad de nuestro amor,  
pero animados por tu divina palabra,  
nos atrevemos a decir  
que tú, Señor, nos bastas.



# 32. Conversión del corazón (C. 49)

## Motivación



*“Al oír esto, dijeron con el corazón compungido a Pedro y a los demás apóstoles: ‘¿Qué hemos de hacer, hermanos?’ (Hch 2,37). Y Pedro es claro: ‘Convertíos. Convertíos. Cambiad de vida. Vosotros que habéis recibido la promesa de Dios y vosotros que os habéis apartado de la Ley de Dios, de muchas cosas vuestras, entre ídolos, y otras muchas más... convertíos. Volved a la fidelidad” (cf. Hch 2,38).*

*Convertirse es esto: volver a ser fieles. La fidelidad, esa actitud humana que no es tan común en la vida de las personas, en nuestras vidas. Siempre hay ilusiones que atraen la atención y muchas veces queremos ir detrás de estas ilusiones. Fidelidad: en los buenos y en los malos tiempos.” (Francisco 14.04.2020)*

## Amaos (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=yI37c6YzOAU>

*Como el Padre me amó,  
yo os he amado.  
Permaneced en mi amor,  
permaneced en mi amor. (2)*

*Si guardáis mis palabras  
y como hermanos os amáis,  
compartiréis con alegría  
el don de la fraternidad.  
Si os ponéis en camino,  
sirviendo siempre la verdad,  
fruto daréis en abundancia.  
Mi amor se manifestará.*

*Como el Padre me amó,  
yo os he amado.  
Permaneced en mi amor,  
permaneced en mi amor. (2)*

*No veréis amor tan grande  
como aquel que os mostré.  
Yo doy la vida por vosotros:  
Amad como yo os amé.  
Si hacéis lo que os mando  
y os queréis de corazón,  
compartiréis mi pleno gozo  
de amar, como él me amó.*

## Constituciones

### Conversión del corazón

*Vivimos en continua conversión del corazón de todo lo que nos impide ser de Dios.  
Nos reconciliamos como personas y como comunidad para visibilizar con fuerza  
nuestra experiencia de ser hijos y hermanos.*

*Cultivamos la lectura espiritual, el acompañamiento personal y los días de retiro, para profundizar y revitalizar nuestro crecimiento en el Espíritu. (C. 49)*

*Cuidamos, de manera especial, la Lectio divina, la oración personal, la ascesis interior, la revisión de la jornada y la celebración de la Reconciliación.*

*Celebramos periódicamente en comunidad el sacramento de la Reconciliación, como un espacio privilegiado para experimentar la misericordia de Dios sobre nuestra debilidad.*

*Cada hermano en su proyecto personal y la comunidad en el proyecto comunitario aseguran semanalmente espacios de calidad de lectura y estudio para la formación espiritual y pastoral.*

*Siguiendo la tradición del Instituto, al finalizar el año y en otros momentos significativos, buscamos un tiempo para la revisión y la acción de gracias.*

*Anualmente hacemos retiro espiritual durante una semana, según las indicaciones del Provincial. La comunidad o la Provincia establecen los días de recolección durante el año.*

*Compartimos nuestra experiencia de Dios en nuestra propia comunidad y con otros miembros de la familia marista y de la comunidad eclesial.*



## **Silencio y contemplación**

### **Para la reflexión** (Agua de la roca 116, 117 y 118)

*Para sostener nuestra vida de fraternidad necesitamos vivir un proceso continuo de reconciliación. Este proceso nos permite retornar al centro de nuestra comunidad, que es Jesús. De ese modo nos reconocemos amados y nos sentimos impulsados a crecer en medio de las dificultades. Mediante la misericordia y el perdón de Dios encontramos la fuerza y la gracia necesarias para trabajar en favor de la reconciliación.*

*La fe compartida nos capacita para ver más allá de los problemas y las diferencias. La comunidad es un regalo del Espíritu. Para alimentar esta vida en el Espíritu, y para animarnos y apoyarnos los unos a los otros, hacemos de nuestras comunidades escuelas de fe para nosotros mismos, para los jóvenes y para todos los que tienen hambre de Dios. Nuestra experiencia de Dios se hace pan que se comparte.*

*Compartir y celebrar nuestra fe a través de la oración comunitaria es un elemento poderoso para construir comunión. Cada vez que nos juntamos a rezar y celebrar la Eucaristía, la unión con Jesús nos impulsa a una plena comunión con nosotros mismos, con los demás, con la creación y con Dios. Cuanto más profundamente vivamos los momentos de nuestra vida cotidiana y la manera de relacionarnos con los otros y con el mundo, más significativas serán nuestra oración y celebraciones litúrgicas.*

## Interiorización

- \* Tenemos un momento de interiorización volviendo a leer los textos y podemos hacer el eco de alguna frase que haya movido más nuestro corazón.



## Oración compartida

Hermanos, escuchemos la llamada a ser hombres sin fronteras, con ancho corazón, de mirada compasiva, solidarios y hermanados con los de aquí y los de más allá. Oremos: Jesús, queremos ser palabra y escucha en nuestro día a día.

- \* Que nuestra comunidad eclesial sea Presencia y Cauce de libertad, justicia, inclusión, hermandad, paz y perdón.
- \* Que los creyentes bendigamos con nuestra palabra, sanemos con nuestras manos, caminemos hacia una humanidad unida y amemos con nuestro corazón.
- \* Que nuestras comunidades sean espacios para el encuentro cálido, cordial y sincero, donde la comunicación fraterna fluya y cree, vinculándonos en favor del Reino.
- \* Que la mala soledad de tantos hombres y mujeres nos conmueva y nos lance a ser escucha y proximidad, descanso y palabra que despierta y convoca a la Vida.
- \* Que seamos solidarios con los pueblos que sufren, ofreciendo nuestro tiempo y capacidades para acoger, aliviar y descansar tanto sufrimiento.
- \* Que seamos Palabra que cura, bendice, alienta en medio de tanta sordera como padece nuestro mundo.
- \* ...

Rezamos juntos el Padre nuestro...

## Alabo tu bondad (Kairoi)

[https://www.youtube.com/watch?v=N\\_1TfPuRWcQ](https://www.youtube.com/watch?v=N_1TfPuRWcQ)

Todo mi ser canta hoy  
por las cosas que hay en mí.  
Gracias te doy, mi Señor,  
tú me haces tan feliz.  
Tú me has regalado tu amistad,  
confío en ti, me llenas de tu paz.  
Tú me haces sentir tu gran bondad,  
yo cantaré por siempre tu fidelidad.

*Gloria a ti, Señor, por tu bondad.*

*Gloria, gloria, siempre cantaré tu fidelidad. (2)*

## Oración final

Concédeme, Señor,  
perseverar hasta el fin,  
pues solo la fidelidad  
me conducirá a tu abrazo.

Tu imagen en mí  
no cesa de recordarme  
que jamás encontraré  
fuera de ti descanso.

Aléjame de las prisas,  
ansiedades y rutinas,  
pues en tus sendas  
solo vale la autenticidad.



# 33. Con Marcelino en la escuela de María (c. 50)

## Introducción

*Los Maristas de Champagnat nos inspiramos en María, en sus actitudes. Nos sabemos portadores de su nombre. Miramos su corazón libre y lleno del calor del Padre Dios. Admiramos su osadía para ir al encuentro del necesitado o acudir a Jesús para que realizara su primer milagro... Contemplamos su capacidad de estar en pie, junto a la cruz, resistiendo lo irresistible, soportando el dolor en medio de la burla y la injusticia.*

*De María aprendemos a ser faro de esperanza para nuestros días, no sólo de manera personal, sino sobre todo comunitaria. ¡Vivamos según el corazón de María! Ese es el gran regalo que nos ha dejado Champagnat. (Del mensaje del H. Ernesto Sánchez para el 6 de junio de 2019)*

## Camina conmigo, Madre (Maite López)

<https://youtu.be/MsVK8hmVe9o>

Anduviste sin temor los caminos de la fe,  
esperabas al Señor, deseabas serle fiel.  
Elegiste estar con los pobres de Yahveh,  
descubrirle en medio de su dura realidad.  
Camina conmigo, Madre, y enséñame a creer,  
enséñame a esperar, enséñame a amar.  
Háblame de sus secretos, de su infinita bondad,  
de su ternura, de su humildad, de su libertad.  
Te dejaste seducir: "hágase tu voluntad".  
Contemplabas progresar el proyecto del Señor.  
La alegría del Reino te poseyó.  
Existías para Él: servir y adorar a Dios.

## Seguir a Cristo como María

María, acudimos a ti como a nuestra Madre,  
para decirte lo agradecidos que estamos a Dios  
por habernos llamado a formar parte de tu familia  
y por tenerte a ti, primera y perfecta  
discípula de Jesús, como nuestro modelo.

Queremos hacer, Madre,  
de tu Magnificat nuestra oración peculiar.  
Ayúdanos a adquirir un mayor conocimiento  
del amor de Dios en nuestras vidas  
y a reconocer que todo es un don suyo,  
que todo nos ha sido dado por amor  
y que tenemos que seguir a Jesús,



encarnando su amor, siendo hermanos para todos,  
y con dedicación especial  
para los jóvenes y para los más abandonados.

Tú eres nuestro Recurso Ordinario,  
por eso te pedimos que ruegues por nosotros  
y con nosotros  
para que continuemos creciendo en el amor  
y lleguemos a ser:

- hombres de esperanza radiante,  
convencidos de la presencia activa del Espíritu,  
que nos llama a todos, hombres y mujeres,  
a ser cooperadores en la creación  
de un mundo mejor;
- hombres de corazón de escucha y discernimiento,  
que buscan siempre la voluntad del Padre;
- hombres audaces,  
que no han perdido el entusiasmo  
por su vida consagrada,  
dispuestos a proclamar a Jesús y su evangelio,  
con el corazón inflamado en su amor.

Ayúdanos a ser hermanos  
para todos los que encontremos  
en el camino de la vida  
y a que nos presentemos ante los demás como tú eras,  
atentos y compasivos de corazón.  
Acepta nuestro amor, Madre;  
que, según tu ejemplo y con tu intercesión,  
Cristo llegue a ser el centro de nuestras vidas.

## De nuestras Constituciones



*A ejemplo de Marcelino Champagnat, acudimos a María como el hijo acude a su madre. Nos inspiramos en ella, nuestra hermana en la fe, para vivir nuestro itinerario de discípulos de Jesús. Nos nutrimos de su espíritu a través de la oración y del estudio de la mariología. Agradecemos a Dios el don de la vida y el carisma del Padre Champagnat. Nuestro amor por el Fundador se extiende a los hermanos que nos han precedido y a todos los miembros y obras del Instituto y de la Familia Marista. (C. 50)*

*Comenzamos el día con el canto de la Salve u otro saludo mariano; y motivamos la oración recordando las fechas importantes del Instituto, los aniversarios de nuestros hermanos, vivos o difuntos, y con algún texto marista. Diariamente alabamos a la Madre de Dios con el rosario u otra oración mariana. (C. 50.1)*

*Preparamos las fiestas marianas según el espíritu de la liturgia; en particular la Asunción, fiesta patronal del Instituto. Celebramos también a San José, primer patrono del Instituto, y le pedimos que nos haga partícipes de su amor a Jesús y María. (C. 50.2)*

*Celebramos el mes de María en comunidad y, si es posible, con los alumnos, jóvenes con quienes trabajamos, miembros de la familia marista y otros fieles. (C. 50.3)*

*El 6 de junio, fiesta de San Marcelino Champagnat, es una ocasión excelente para dar a conocer su persona y su obra. Si es posible, celebramos la fiesta con nuestros alumnos, con jóvenes, con todos aquellos con quienes compartimos vida y misión, con los miembros de los otros Institutos Maristas y con la comunidad eclesial. (C. 50.4)*

*El 2 de enero recordamos el aniversario de nuestra fundación, agradeciendo el regalo que el Instituto es para la Iglesia y también el don de nuestra vocación. (C. 50.5)*

*Recordamos a los hermanos que son modelos de santidad para nosotros, a través del testimonio de su vida de fe y pasión evangélica. (C. 50.6)*



## **Ayuda para la reflexión**

Nuestras relaciones se enriquecen cuando se tiene a María como inspiración de nuestro modo de ser y hacer con los demás. Con María aprendemos a expresar el amor a Dios en todas las relaciones de nuestra vida personal y comunitaria, ya que de ella aprendemos a amar a todos y así llegamos a ser signos vivos de la ternura del Padre. (AdR. 102)

## **Oración compartida**

*Compartimos nuestras intenciones, inquietudes, personas a las que queremos, por las que agradecer o pedir. Al finalizar nuestra oración rezamos juntos el Padre nuestro.*

## Gracias, María

Gracias, María, por la familia marista,  
actualmente extendida por toda la tierra,  
heredera de aquel sueño de los primeros maristas,  
y que desea, hoy como ayer, ponerse al servicio  
de nuestros hermanos y hermanas,  
especialmente de quienes viven  
en situaciones de mayor vulnerabilidad.

Gracias, de manera especial, por el carisma recibido  
a través de Marcelino Champagnat,  
que tantas veces acudió a Ti  
para confiarte sus proyectos  
y abandonarse entre tus manos.

Conscientes de que Tú  
siempre lo haces todo entre nosotros,  
te damos gracias por tantas generaciones  
de hermanos maristas que han entregado su vida  
en la evangelización de los niños y jóvenes.

Gracias por el crecimiento del laicado marista,  
mujeres y hombres llamados por el Espíritu  
a vivir su vocación cristiana como maristas,  
en comunión con los hermanos  
y compartiendo una misma misión.  
Todos nosotros nos confiamos a ti, Buena Madre,  
para que, con audacia y generosidad,  
seamos signos de tu ternura y misericordia  
entre los Montagne de hoy  
y fieles a nuestra misión  
de dar a conocer a Jesucristo y hacerlo amar. Amén.

## Familia marista

<https://www.youtube.com/watch?v=yI37c6YzOAU>

*Como el Padre me amó, yo os he amado;  
permaneced en mi amor, permaneced en mi amor.*

No podemos renunciar a lo que otros nos dejaron.  
Marcelino vive hoy a través de nuestros brazos.  
Debemos continuar lo que ellos comenzaron.

Donde haya un hermano allí tengo yo mi casa,  
con el pan y con el vino celebramos el encuentro.  
Es un signo de familia acoger al que ha llamado.



# 34. Enviados en misión (C. 51, 52-54)

## Ambientación

*Nacida del Espíritu, la misión que Marcelino confió a sus hermanos fue 'dar a conocer a Jesucristo y hacerlo amar'. Nos entregamos, junto con otros maristas, a la evangelización y educación de los niños y jóvenes, especialmente de los más empobrecidos, los más necesitados y los que viven en las periferias geográficas y existenciales. (C. 4)*

*Somos religiosos apóstoles, enviados por la Iglesia para llevar la Buena Nueva de Cristo a los jóvenes. Hemos sido enviados para continuar la misión de Jesucristo, y este espíritu apostólico debe transparentarse en toda nuestra vida. Nuestro apostolado es, sobre todo, comunitario. (Las vocaciones. H. Charles Howard)*

## Id y enseñad (Ceráreo Gabárain)

<https://www.youtube.com/watch?v=lqsichcD4c0>

Sois la semilla que ha de crecer,  
sois la estrella que ha de brillar.  
Sois levadura, sois grano de sal,  
antorcha que debe alumbrar.  
Sois la mañana que vuelve a nacer,  
sois espiga que empieza a granar.  
Sois aguijón y caricia a la vez,  
testigos que voy a enviar.

*Id, amigos, por el mundo,  
anunciando el amor,  
mensajeros de la vida,  
de la paz y el perdón.  
Sed, amigos, los testigos  
de mi Resurrección.  
Id llevando mi presencia.  
Con vosotros estoy.*

Sois una llama que ha de encender  
resplandores de fe y caridad.  
Sois los pastores que han de guiar  
al mundo por sendas de paz.  
Sois los amigos que quise escoger,  
sois palabra que intento gritar.  
Sois reino nuevo que empieza a engendrar  
justicia, amor y verdad.



## Constituciones

### ***Jesús, el enviado del Padre***

*Jesús, enviado del Padre, es fuente y modelo de toda misión. Por la encarnación se hace solidario con cada ser humano. Consagrado y guiado por el Espíritu Santo, anuncia la Buena Nueva del Reino. Se hace servidor de sus hermanos y hermanas hasta la entrega total de su vida.*

*El Espíritu, enviado por el Padre y el Hijo, es la fuente de nuestra energía y creatividad, como colaboradores en la misión divina de dar vida y amor a la humanidad.*

*Por el bautismo y la confirmación todos los cristianos somos llamados, como discípulos misioneros, a seguir a Cristo y a participar de su misión. (C. 51)*

### ***Marcelino Champagnat, apasionado por la misión***

*El Padre Champagnat, confiado en María, encarna una pasión evangélica que acierta a dar respuestas adecuadas a los problemas de los niños y jóvenes.*

*Los hermanos, en comunión con los laicos maristas, animados de una pasión apostólica semejante a la de Marcelino, participamos de la misión de Dios para responder a las necesidades de nuestro mundo de hoy.*

*La presencia, el ejemplo y el amor son elementos claves de nuestro estilo educativo. (C. 52)*

### ***Nuestra fraternidad, don que entregamos***

*Nuestro apostolado es comunitario. La fraternidad que vivimos es ya un signo del mensaje que anunciamos. La cordialidad alegre y esperanzada de nuestra comunidad anima a los jóvenes a escuchar la voz de Jesús y a comprometerse en su seguimiento. (C. 54)*

## Reflexionamos y compartimos algo de lo que nos dicen estos textos

- \* Destaca algo de lo que te ha sugerido la lectura de estos textos. Jesús es fuente y modelo para nuestra misión hoy. ¿Qué rasgos podemos destacar de su forma de proceder?
- \* ¿Están tu apostolado y el de tus hermanos de comunidad muy presentes en tu oración?
- \* Haz una sencilla oración en la que das gracias a Dios por haberte llamado a seguirlo, a colaborar en su misión evangelizadora.



## Súplica en favor del testigo

Inunda, Señor, con el torrente de tu audacia,  
al hombre llamado a ser tu testigo.  
Que su compromiso en favor de los pobres  
y su estar al lado del necesitado y desvalido  
ayuden a desvelar tu imagen  
de un Dios que aborrece toda iniquidad;  
que la experiencia de tu amor en su vida  
sea como lluvia y rocío,  
que hagan fértil la tierra baldía  
de nuestras desesperanzas;  
que la paz de su corazón y de sus palabras  
hagan posible el abrazo  
de todas las ideas y creencias.

Que jamás nos falte, Señor, un testigo de tu amor.  
Solo él nos hará abundar en la perfecta alegría;  
solo él conseguirá que se convierta en bendición  
la maldición de mutua desconfianza,  
que hoy pesa sobre el hombre;  
solo él, porque aceptó, con el sacrificio de su vida,  
ser sendero de Dios entre los hombres,  
aurora de un mundo nuevo  
bajo el signo de la fraternidad.  
Bendito el Dios de rostro humano,  
único que eleva al hombre al gozo de ser su testigo.  
Bendito el Dios que nos envía signos clarividentes  
de su amor hecho carne, presencia, riesgo.

Bendito el Dios que consagra los pasos de su elegido  
con el cuenco abundante de la esperanza,  
que derriba todo muro de lo imposible.  
La tierra estrenará nuevo traje de fiesta  
allí donde los oídos se abran  
a la Palabra hecha carne del testigo de Dios.

*Todos los maristas compartimos la misma misión: dar a conocer a Jesucristo y hacerlo amar. Como apóstoles, centramos nuestras vidas apasionadamente en Jesús. Nos dejamos cautivar por él y su evangelio. Junto a él queremos modelar nuestros corazones. Aprendiendo de él los caminos del Reino, comunicamos su mensaje y su modo de ser y actuar con nuestra presencia, nuestras palabras y nuestras obras... (AdR. 135)*

## Señor, fortalece nuestra entrega

Dios siempre fiel, te damos gracias  
por el carisma recibido a través de Marcelino.

Con él has enriquecido la vida de la Iglesia  
y de tantos maristas de hoy y de siempre.

Gracias por tantas generaciones de hermanos  
que han entregado sus vidas  
a la evangelización de los niños y los jóvenes.

Otórganos la valentía y generosidad  
para que podamos ser  
signos de tu ternura y misericordia  
entre los jóvenes pobres,  
siendo fieles a nuestra misión  
de hacer que Jesucristo sea conocido y amado.

María, mujer de acción,  
haz que nuestras manos y pies  
se muevan 'de prisa' hacia los demás,  
como hiciste tú, para llevarles la caridad  
y el amor de tu Hijo, Jesús,  
y la luz del evangelio al mundo.

Marcelino, sé nuestra inspiración  
en el seguimiento de Jesús  
y en la atención a quienes Dios  
ha puesto a nuestro cuidado.

Que la alegría  
del Evangelio  
llegue hasta  
los confines  
de la tierra  
y ninguna  
periferia  
se prive  
de su luz.





# 35. Enviados para evangelizar (C. 53, 55, 56)

## Ambientación



*Enviados a evangelizar  
y escuchar a los Pobres*

*La misión de los apóstoles maristas nace de la experiencia de sentirse amados por Dios y el deseo de participar activamente en la misión de Jesús. El que nuestra misión sea comunitaria es una tradición importante de nuestro carisma. La comunidad de apóstoles maristas nos sostiene y estimula. Al unirnos a los que tienen los mismos ideales, nuestras acciones apostólicas adquieren energía renovada. Además, como insisten nuestras Constituciones, en todo lo que hacemos los hermanos nos entregamos generosamente por el Reino, comprometidos en instituciones educativas*

*y en obras o proyectos al servicio de los niños y jóvenes.*

*Como María, llevamos la Buena Noticia de Jesús a los jóvenes con alegría y sencillez a través de nuestra presencia y con el testimonio de nuestra fe.*

## Hermano entre los hombres (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=fG9C--O-YzM>

Siento tu llamada, me seduces tú, Señor,  
este don lo acepto con amor.  
Quieres que sea un hombre sembrador de la verdad  
para el que te busca y no es feliz.  
Hermano de todos, quiero abrir mi corazón  
y con todo el mundo compartir,  
llevar la esperanza y llevar amor, ser hombre de paz.

*Quiero anunciarte a ti, Señor, con mi modo de vivir;  
ser un testigo de tu amor viviendo en fidelidad.  
No me dejes, Madre, en mi caminar; llévame a Jesús.  
Tú me conoces, oh Señor, sabes mi limitación.  
Pero mis manos aquí están disponibles para ti.  
Sé que no me dejas, vives junto a mí. Yo te seguiré.*

Donde haya un joven yo también quiero vivir,  
compartir mi vida en sencillez.  
Ser un signo alegre de evangelio y amistad  
junto a aquel que está en necesidad.  
María me inspira el modelo a seguir  
y en silencio vive junto a mí.  
Sé que su presencia no me faltará para caminar.

## A vosotros os llamo amigos

A vosotros, que seguís con entusiasmo,  
sin saber muy bien hacia dónde vamos;  
a vosotros, que os pesan las normas y leyes  
y habéis empezado a desprenderos de ellas;  
a vosotros, que no tenéis miedo a ser libres  
y amáis de corazón a toda persona;  
a vosotros os llamo amigos.

A vosotros, que escucháis mis palabras  
y les dais crédito, aunque os suenen extrañas;  
a vosotros, que acogéis mi Espíritu y proyecto  
y con esmero buscáis su crecimiento;  
a vosotros, que os habéis sacrificado  
sin esperar recompensa ni reconocimiento;  
a vosotros os llamo amigos.

A vosotros, que os reunís en mi nombre  
y evocáis mi presencia, vida y sueños;  
a vosotros, que, a pesar de dudas y cansancio,  
dejáis la tranquilidad de la tierra conocida;  
a vosotros, que transitáis fronteras con temor,  
pero despiertos y en mi compañía;  
a vosotros os llamo amigos.

A vosotros, que no hacéis ascos a lo desconocido  
y os adentráis hasta sus entrañas para conocerlo;  
a vosotros, que dais la cara, arrimáis el hombro  
y echáis una mano a quienes aparecen en las aceras;  
a vosotros, con quienes se puede contar  
para toda causa buena, justa y humana;  
a vosotros os llamo amigos.

A vosotros, que exploráis y cuidáis la realidad  
e intentáis transmitirla mejorada;  
a vosotros, que no os dejáis pervertir,  
a pesar de vivir en orillas y fronteras;  
a vosotros, que, habiendo salido de vuestra tierra,  
os negáis a ser extranjeros y a vivir explotados;  
a vosotros os llamo amigos

A vosotros, que, a pesar de vuestra debilidad,  
no cejáis en vuestro anhelo de caminar;  
a vosotros, que os mantenéis firmes  
y cultiváis experiencias de solidaridad;  
a vosotros, que no renunciáis a la utopía  
y camináis siguiendo mis huellas hacia el Reino;  
a vosotros os llamo amigos.

## Constituciones

### **Enviados para evangelizar educando**

*Suscitado por el Espíritu, nuestro Instituto es enviado por la Iglesia para evangelizar a los jóvenes, especialmente a los más desatendidos, a través de la educación y otros servicios pastorales y sociales.*

*Las comunidades maristas, enviadas por el Instituto, realizan su misión en comunión con los pastores de la Iglesia local y en colaboración con otras personas e instituciones comprometidas en el servicio a los jóvenes. (C. 53)*

### **Evangelizadores entre los jóvenes**

*Nuestro Instituto, abierto a todo apostolado acorde con el carisma fundacional, hace de la evangelización y del anuncio de la Palabra el centro y la prioridad de su acción apostólica. (C. 55)*

### **Especialmente los más excluidos o vulnerables**

*Todos los hermanos nos entregamos generosamente por el Reino, comprometidos en instituciones educativas y en obras o proyectos al servicio de los niños y jóvenes, especialmente los más excluidos o vulnerables. (C. 56)*

*El hermano que trabaja en una obra no dirigida por el Instituto se manifiesta como testigo de Jesucristo por la calidad de su vida y servicio. Su compromiso profesional busca armonizarse siempre con su condición de religioso marista. (C. 56.1)*

## Tiempo de reflexión y compartir

- \* Compartimos algo de lo que nos dicen estos textos:
  - ¿A qué tipo de misión nos llama Dios a los maristas de hoy?
  - Pon en común con los hermanos algún punto de lo que ha centrado tu reflexión.
  - ¿Tienes muy presentes en tu oración a las personas que son el centro de tu apostolado?
- \* Haz una sencilla oración en la que le pides a Dios que anime tu acción apostólica o para que ayude a quienes trabajan directamente con los niños y jóvenes. Compártela.

## Seguir amando (Kairoi)

[www.youtube.com/watch?v=iip638YVwVc&t=14s](http://www.youtube.com/watch?v=iip638YVwVc&t=14s)

En el compromiso con los pueblos  
somos fieles a la voz de Dios.  
Transformando realidades de injusticia,  
transformamos nuestra vida y corazón.  
La presencia con los que hoy sufren  
interpela nuestra donación.  
Y la vida que nos da el Evangelio  
abre al mundo nuestras manos, nuestra voz. (2)



*Es tu amor fiel, que llama cada día  
a ser verdad de justicia y de paz;  
a ser la luz para engendrar tu vida universal.  
Danos tu amor para seguir amando;  
tu sencillez, tu confianza y tu perdón,  
a ser tu voz para anunciar tu rostro de bondad.*

Educando donde nadie educa,  
donde nos reclama cada cruz.  
En el niño abandonado que nos grita:  
¡quiero la sonrisa que me dé tu luz!  
Junto a aquel enfermo que te mira,  
junto a aquel anciano sin amor  
y en el joven que no halla el camino,  
nadie ha acompañado nunca su dolor. (2)

*Buen Padre Dios, Señor de nuestras vidas,  
danos la luz que nos ayude a ver  
dónde estás tú, dónde tu cruz para resucitar.  
Gracias, Señor, camino en nuestra historia;  
renuévanos para saber vivir con ilusión  
tu voluntad en cada realidad.*

## **Mensajeros de esperanza**

Señor Jesús, tú nos llamaste a seguirte,  
al estilo de María y Marcelino,  
en una familia de educadores,  
viviendo el sueño de hacer sentir a todo niño y joven  
el gran amor que el Buen Padre Dios le tiene.

Sabemos que es urgente poder contar  
con mensajeros de esperanza, testigos de tu amor.  
Queremos caminar como Marcelino,  
descubriendo nuevos caminos  
para llegar a los niños y jóvenes,  
viviendo en sencillez evangélica  
y siendo signos de fraternidad,  
solidaridad y encuentro.

Señor, conscientes de nuestras luces y sombras,  
te pedimos "audacia y esperanza"  
para afrontar los retos que hoy la vida nos plantea.



# 36. Un corazón misionero (C. 57, 58)

## Motivación

*Dios nos eligió para mostrarnos unos a otros el rostro del amor de Dios para todos y cada uno de los jóvenes. Somos el vocabulario de Dios; palabras vivas para dar voz a la bondad de Dios con nuestra propia bondad, para dar voz a la compasión, la ternura, la solicitud y la fidelidad de Dios con las nuestras propias. (Leo Rock)*

## Aquí estoy, Señor (Salomé Arricibita)

[www.youtube.com/watch?v=Q0aTQffxHjQ](http://www.youtube.com/watch?v=Q0aTQffxHjQ)

Aquí estoy, Señor,  
para hacer tu voluntad,  
para hacer tu voluntad.  
Aquí estoy, Señor, aquí estoy.  
Aquí estoy, Señor.

Yo esperaba con ansia al Señor.  
Él se inclinó y escuchó mi grito;  
me puso en la boca un cántico nuevo,  
un himno a nuestro Dios.

Tú no quieres oblacones ni ofrendas;  
me llamaste y me abriste el oído;  
no pides a cambio sacrificios,  
tan solo un "aquí estoy",  
tan solo un "aquí estoy".

Llevo tu ley en mis entrañas;  
proclamaré a todos tu salvación;  
ante la gran asamblea  
no cerraré los labios, no cerraré los labios.

## Oración. Cuenta conmigo, Señor

El mundo necesita hombres  
que pongan al hombre  
como centro de las personas,  
de los grupos, de la sociedad.  
Cuenta conmigo, Señor.

El mundo necesita hombres  
que hagan fraternidad donde estén,  
que se dejen de palabrerías



y ayuden a solucionar  
los problemas concretos de los hermanos.  
Cuenta conmigo, Señor.

El mundo necesita hombres  
que hagan del amor el motor de sus acciones,  
el motor de su historia.  
Cuenta conmigo, Señor.

El mundo necesita hombres  
que lo den todo por el Evangelio:  
alma, vida y corazón  
y se pongan sin reservas  
al servicio de los demás.  
Cuenta conmigo, Señor.

El mundo necesita hombres  
que anuncien con su palabra y con su vida  
que el único salvador, que la única libertad  
está en Jesús de Nazaret.  
Cuenta conmigo, Señor.



## Constituciones

*(Cada hermano lee un apartado)*

*“Todos los hermanos, sean cuales fueren nuestras funciones, edad o salud, estamos comprometidos en la misión confiada al Instituto, con nuestra oración, trabajo y el testimonio gozoso de nuestra vida.*

*Este compromiso incluye el apoyo que ofrecemos a cuantos participan en la misión marista”. (C. 57)*

*“Las obras educativas maristas ofrecen a la sociedad un proyecto educativo innovador e inclusivo, que ayuda a crecer a los jóvenes como “buenos cristianos y buenos ciudadanos”.*

*Nuestras obras educativas, abiertas a toda familia que acepta nuestro proyecto, promueven el diálogo entre personas de diferentes culturas y creencias”. (C. 58)*

## Tiempo de reflexión y compartir

- \* Dedicamos unos momentos de reflexión e interiorización de los sentimientos suscitados en nuestro corazón y actitudes que debería actualizar en mi vida marista. Podemos compartir nuestra oración de petición o acción de gracias.

## Queremos ser, Señor, mensajeros de esperanza

Señor Jesús,

tú nos llamaste a seguirte,  
al estilo de María y de Marcelino,  
en una familia de hermanos educadores,  
viviendo juntos el sueño  
de hacer sentir a todo niño y joven  
el gran amor que el Buen Padre Dios les tiene.

Hoy miramos a nuestro alrededor  
y tomamos conciencia de sus enormes necesidades.  
Sabemos que es urgente  
poder contar con mensajeros de esperanza,  
testigos de tu amor.

Señor, conscientes de nuestras luces y sombras,  
te pedimos "audacia y esperanza"  
para caminar "con paz, pero deprisa",  
en los desafíos que hoy la vida nos plantea.  
María de Nazaret, modelo de fe y entrega,  
camina junto a nosotros.

## Alma misionera (Enrique García Vélez)

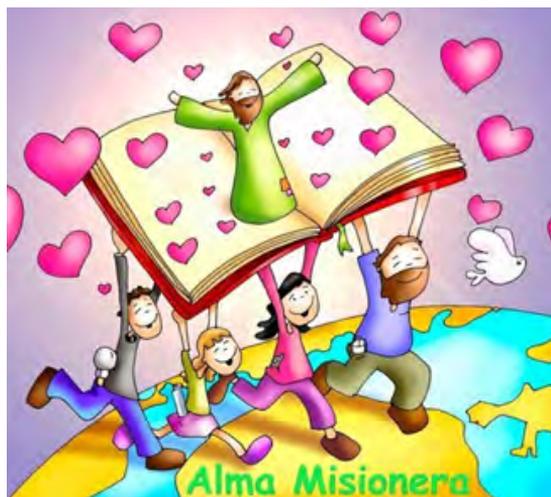
[www.youtube.com/watch?v=2Qc9vRBLiLO](http://www.youtube.com/watch?v=2Qc9vRBLiLO)

Señor, toma mi vida nueva  
antes de que la espera  
desgaste años en mí.  
Estoy dispuesto a lo que quieras,  
no importa lo que sea.  
Tú llámame a servir.

Y así, en marcha, iré cantando,  
por calles predicando  
lo bello que es tu amor.  
Señor, tengo alma misionera;  
condúceme a la tierra;  
que tenga sed de Dios.

*Llévame donde los hombres  
necesiten tus palabras,  
necesiten mis ganas de vivir.  
Donde falte la esperanza,  
donde falte la alegría,  
simplemente, por no saber de ti.*

Te doy mi corazón sincero  
para gritar sin miedo  
tu grandeza, Señor.  
Tendré mis manos sin cansancio.  
Tu historia entre mis labios  
y fuerza en la oración.







# 37. Enviados en misión (C. 59-61)

## Motivación

*Vamos a orar con nuestras Constituciones sobre lo que nos dicen y piden para nuestro dinamismo misionero. Iniciamos cantando.*

## A tu lado, Señor (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=efOCL09G15E>

Jesucristo, yo siento tu voz.  
Tú me has dicho: Ven y sígueme,  
déjalo todo y dalo a los pobres.  
Quiero que seas sal y luz.  
Confía siempre  
porque a tu lado estoy.  
Aquí, Señor, tienes mi vida,  
que quiere ser  
presencia de tu amor;  
sé que no es fácil  
seguir tus huellas,  
pero con tu fuerza seré fiel.  
Te serviré entre los hombres,  
tu reino anunciaré,  
porque a tu lado quiero caminar.  
Te serviré entre los hombres,  
tu cruz abrazaré.  
Si no respondo,  
vuélveme a llamar. Amén.



## Salmo: Danos vida, Señor

Señor, llénanos de tu vida.  
Nuestros odres están viejos  
y en ellos el vino poco a poco  
se va enmohecendo.  
Sé tú para nosotros odre nuevo.

Tú le regalas al alba cada mañana  
un nuevo amanecer.  
Llénanos de luz temprana;  
renuévanos como a las aguas de un torrente;  
empuja desde dentro nuestro ser.

No nos dejes solitarios;  
no nos abandones.  
En medio del inmenso espacio,  
de ti necesitamos.  
Tu cercana presencia  
nos llena de certeza.

Coge, Señor, nuestras vidas en tus manos.  
Están llenas de heridas.  
Que el agua generosa,  
que nos regalas al pasar,  
alivie nuestro dolor y cure las heridas.

Y en tu paso, siempre nuevo de amor,  
siembra en nosotros la alegría.  
Que germine cada día  
una esperanza nueva.

Llénanos, Señor, de tu vida.  
Sé tú, compañía gozosa, paso de amor.  
En tu alegría, haznos testigos,  
y en tu donación eterna  
arranca victorioso  
las barreras de nuestro corazón

### Parábola: Historia de un rabino

Un rabino, que estaba en un momento de crisis, comenzó a pasear sin rumbo por su ciudad. Observó cómo un soldado caminaba hacia delante y hacia atrás y siempre con los mismos movimientos. El rabino le preguntó: “¿Pero tú sabes bien para qué caminas?” El soldado replicó: “Claro que sí, camino al servicio de mi rey. Y estoy orgullosos de ello”. Y en seguida le devolvió la pregunta: ¿Y TÚ PARA QUIÉN CAMINAS?

Esa pregunta se le quedó clavada al rabino: ¿Para quién caminas? ¿Para quién son tus pasos? Y decidió volver al soldado y ofrecerle un trabajo mejor: será sencillo -le dijo-: tu labor consistirá simplemente en recordarme cada día esa pregunta...



### Tiempo de reflexión y compartir

- \* El canto, el salmo y la parábola que acabamos de escuchar nos invitan a mirar nuestro corazón y a preguntarnos qué o quiénes llenan nuestra vida. ¿Es Jesús el centro? ¿Son nuestros hermanos? ¿Es nuestra misión?
- \* En este momento nos dejamos iluminar por las Constituciones, la aplicación del Evangelio a nuestra vida...

## Constituciones

Cada hermano va leyendo un artículo de las Constituciones en silencio:

- Doy gracias a Dios por las personas y situaciones en las que ese artículo se ha hecho realidad.
- Pienso en lo que me dice a mí ese artículo en este momento concreto de mi vida, junto a los hermanos con los que he sido llamado a vivir.
- Trato de extraer una llamada concreta de Dios para mí y para la comunidad.

*La sensibilidad de Marcelino Champagnat ante las necesidades y el sufrimiento de los niños de su tiempo nos anima a responder a los desafíos emergentes a los que la humanidad se enfrenta hoy.*

*Por esta razón promovemos y defendemos los derechos de los niños y jóvenes en todos los ámbitos de nuestro Instituto; junto con otras organizaciones defendemos estos derechos en los organismos internacionales, los estados y otras instituciones públicas o privadas comprometidas con la dignidad y el bienestar de la infancia y juventud.*

*Hacemos de todas nuestras casas centros educativos y obras sociales ambientes seguros donde niños, jóvenes y adultos en situación de vulnerabilidad se sientan siempre respetados. (C. 59)*

*Contemplamos el mundo a través de los ojos de los niños y jóvenes empobrecidos. Nos mantenemos atentos y disponibles para ir a nuevos campos de misión junto a los más vulnerables de entre ellos. (C. 60)*

*Como Maristas cooperamos con otras instituciones para atender las necesidades de niños y jóvenes en situaciones de crisis derivadas de guerras. (C. 60.1)*

*Inspirados en el corazón misionero de Marcelino, que afirmaba: “Todas las diócesis del mundo entran en nuestras miras”, los hermanos renovamos permanentemente el dinamismo misionero de nuestra vocación. (C. 61)*

*Cada Provincia fomenta el espíritu misionero entre sus miembros. Por eso facilita que quienes sienten esta llamada puedan estar disponibles para nuevos proyectos misioneros de la región o el Instituto y les ofrece la formación adecuada. (C. 61.1)*

Hacemos eco de alguna frase o bien expresamos nuestra oración de petición o acción de gracias.

## Un corazón sin fronteras (Kairoi)

[www.youtube.com/watch?v=aBa6OAzPuEI&t=76s](http://www.youtube.com/watch?v=aBa6OAzPuEI&t=76s)

Como una madre él siempre nos amó.  
Somos hijos de Champagnat.  
Su vida ha sido un gran don de Dios.

Vamos a celebrar que vivo en nosotros siempre está.  
Su confianza nos invita a confiar.  
Nuevos retos y proyectos habrá que soñar.  
No hubo fronteras en su corazón.  
Sensible a la necesidad.

Mirada amplia, ser universal,  
que nos invita a abrir las puertas,  
con coraje, caminar.  
Nuevas presencias, que nos hagan desplazar  
para hacer saber al joven cuánto lo ama Dios.  
Su confianza nos invita a confiar;  
nuevos retos y proyectos habrá que soñar.

Marcelino, con firmeza, sobre roca construyó  
una casa, una familia sin fronteras.  
La mirada de Montagne  
conmovió su corazón,  
corazón que latía sin fronteras.  
Corazón que latía sin fronteras,  
que miraba de lo íntimo a lo universal,  
hombre de Dios, hombre de fe. ¡Champagnat!





**Índice**

***Regla de vida***

01.	Nuestra vocación: ser hermano (2, 3, 5, 6, 51, 65, 70)	1
02.	Familia global (31, 37)	5
03.	Fundación: el sueño de Dios entre nosotros (18, 95)	9
04.	Cultivar el espíritu de familia (55, 56, 65)	13
05.	Consagrados para la misión (76, 81, 83, 95)	17
06.	Nuestra espiritualidad marista (25, 26, 27, 32, 34)	21
07.	Vivir al estilo de María, nuestra Buena Madre (15,28,51,73,78)	25
08.	Con Champagnat en el mundo de hoy (18, 24, 44)	29

***Constituciones y estatutos***

09.	Ser hermano (2)	33
10.	Discípulos de Marcelino Champagnat (3)	37
11.	Nuestra misión (4)	41
12.	Hermanos y laicos maristas de Champagnat (6)	45
13.	Somos iglesia (9, 10)	49
14.	Gracia siempre actual (11, 12)	53
15.	Consagración como hermanos (13-15)	57
16.	Enviados en misión (16, 17)	61
17.	Consejo evangélico de castidad .1 (18-20)	65
18.	Consejo evangélico de castidad .2 (21-23)	69
19.	Consejo evangélico de obediencia (24, 25)	73
20.	Escuchar a Dios (26-28)	77
21.	Tras las huellas de Cristo pobre (29-31)	81
22.	Evangelizados por los pobres (32, 33)	85
23.	Con María formamos la comunidad de Jesús (34-36)	89
24.	El animador comunitario (37)	93
25.	Nuestra primera misión (38, 39)	97
26.	Comunicación de vida (40)	101
27.	Una vida en armonía (C. 41)	105
28.	Comunicación de vida (C. 42,43)	109
29.	Vivir en la presencia de Dios (44, 45)	113
30.	Entorno a la mesa del Señor (46, 47)	117
31.	Silencio y contemplación (48)	121
32.	Conversión del corazón (49)	125
33.	Con Marcelino en la escuela de María (50)	129
34.	Enviados en misión (51, 52-54)	133
35.	Enviados para evangelizar (53, 55, 56)	137
36.	Un corazón misionero (57, 58)	141
37.	Enviados en misión (59-61)	145



Avda. Jesuitas, 34  
28806 Alcalá de Henares - Madrid  
Tel. 91 889 13 34  
[www.maristasiberica.com](http://www.maristasiberica.com)