

a bandAlegre  
fábio oliveira e rui pires

JUNTOS  
DEIXAR IR



# CRÉDITOS

## Produção Geral

Álvaro Fraile

## Produção musical

Pablo Ramírez

## Letra e Música

Fábio Oliveira

Rui Pires

## Vozes

Fábio Oliveira

Laura Muriel

Manel Sousa

Zé Luís

Esaú Pérez

Andrea Alonso

Mario Acevedo

Ángela García

Sandra Riesco

Isabel González

# Fábio Oliveira

...falleció en la madrugada del 4 de enero de 2023.

Un proceso de lucha contra el cáncer que se hizo, poco a poco, un proceso de acogida y abandono, con sus luces y sombras, a la confianza en Aquel que nos sostiene y acompaña.

En su historia hay mucha música y poesía firmada como A band Alegre, hay entrega y pasión hacia con quienes se encontraba, hay un maravilloso proyecto de vida que se expresó en fraternidad y seguimiento de Jesús de Nazaret como Hermano Marista...

Hoy celebramos la historia y don que fue la vida de Fábio.

Hoy contemplamos las semillas de alegría, esperanza, creatividad, humor...que nos dejó, y sigue dejando, a lo largo de estos años.

Hoy recordamos que, a pesar de la ausencia, Fábio sigue estando presente en todo aquello que hemos aprendido de él.

Hoy hay un tesoro repartido entre todos hecho por momentos, experiencias, conversaciones, encuentros...Quizá hoy es tiempo oportuno de volver a contemplar ese tesoro, cuidarlo y agradecer la presencia continua que sigue caminando a nuestro lado.

**DEJAR IR** invita a **hacer silencio** para poder **mirar nuestra fragilidad** y permitirse el anhelo de **querer estar cerca**. Y en ese anhelo hacemos ejercicio de **acoger lo que perdemos y reafirmar que la vida es nuestra responsabilidad**.

---

Damos las gracias...

...por el cariño y dedicación en la grabación, edición de voces y producción general por **Álvaro Fraile**. Y a **Pablo Ramírez** por dar cuerpo a estas canciones con su producción musical.

...a todas las personas que nos acompañaron con su cuidado y voz en Dejar ir.

...por seguir caminando como familia Marista y sabernos siempre en casa.

# Juntos DEIXAR IR

Todos queremos um final feliz, não é?

Mas nem sempre é assim. Pelo menos, como imaginamos.

Espero que se voltamos a escutar estas canções, seja com espírito de celebração.

Espero que voltemos a conetar com as emoções, memórias e sucessos que tenhamos vivido com profundo sentido.

Se há 15 anos me tivessem dito que isto chegaria, eu jamais teria imaginado que se desse nestas condições.

**Hoje sento-me no terraço acariciando uma cadeira vazia**, com gratidão por quem desejo que a ocupe. A fragilidade está aí escondida no mais profundo de nós. Ao mesmo tempo que é luz, está **escondida na escuridão, calada nos nossos medos, no frio da dor e gritando por dentro**, à espera a que lhe demos uma oportunidade.

Olho para o que vivemos e sinto saudade de palavras, gestos e olhares. Oxalá nas despedidas pudéssemos ficar com os dons de aqueles que se vão. Oxalá pudesse jogar com o dicionário, as palavras e edificar poemas. Oxalá pudesse tocar guitarra e buscar sentido no que vivemos **como tu**. Mas aprendi que tampouco faz falta aprender nada extra, porque sempre estás e caminhas comigo.

Quiçá, uma das grandes lições, terá sido aprender que **perder** não é o mesmo que **deixar ir** e muito menos sinónimo de **entregar**.

Fomos quase obrigados a **deixar que haja vida além do controlo** e dizer-nos que **seja o que tiver de ser**. Há resistências a **soltar as amarras rumo ao abandono e escolher confiar p'ra viver**.

Cada dia há um convite profundo **a abraçar o risco de ter confiança** no que nos rodeia e amamos. Cada dia há uma chamada a **saltar para o escuro à procura da luz**. Cada dia há alarmes para **entrar no vazio, abraçar o silêncio e saber sorvo a sorvo a verdade** à qual nos entregamos.

Cada dia, recebemos oportunidade de acolher o que perdemos para deixar ir e entregá-lo à vida que nos rodeia.

***Nem sempre será fácil, mas jamais hei de culpar as circunstâncias, as correntes, as distâncias, as fortunas e o azar.***

“Todos sabemos que a vida tem mortes e a morte tem Vida”.  
Esta é, hoje, a realidade em que teremos que continuar a caminhar.

***E eu, abaixo-assinado, venho por meio deste declarar ter aprendido que a vida é minha responsabilidade.***

Sem dúvida, tudo vai ser como tiver que ser.

***Casa, Amigo e Companheiro.***

Muito obrigado.







**1. SILÊNCIO**

**2. FRAGILIDADE**

**3. QUERIA UM DIA**

**4. PERDER**

**5. TERMO DE RESPONSABILIDADE**



# SILÊNCIO

Hoy me siento solo a tu lado  
Miro los montes de sueños  
Que dibujamos juntos  
Con la vida que nos tocó

**Están bañados con la luz  
De esperanza e ilusión  
Anhelan el día  
Que serán cumplidos  
Y compartidos en tu ausencia**

Hoy me siento contrariado  
Avistando hogares de sentido  
Que no pudimos terminar  
Con lo que llegó a destiempo

**Allá dentro hay calor  
Confianza y apertura  
Historias cantadas  
Por dos que se extrañan  
Y les cuesta decirse adiós**

Hoy me siento echándote de menos  
Contemplo las vías de amor  
Proyectadas con la sed  
De frutos que llegarán

**Alimentados con agua  
De otros lugares y rostros  
Que buscan la hora  
De caminar frágiles  
Temerosos de olvidarte**

***Hoy me siento en la terraza  
Acariciando la silla vacía  
Que en esta noche  
estás tú***



# FRAGILIDADE

Só quem está exposto é alcançável  
Só se abraça quem é vulnerável  
Faz-se bem quem faz das tripas coração

**A fragilidade está lá  
Escondida no escuro  
Tão cheia de luz  
Calada no medo, do frio da dor  
Aos gritos por dentro,  
À espera de ti.**

Só um corpo nu é corpo inteiro  
Só o rubor me mostra verdadeiro  
Mais humano mais capaz de relação

**A fragilidade está lá  
Escondida no escuro  
Tão cheia de luz  
Calada no medo, do frio da dor  
Aos gritos por dentro,  
À espera de ti.**



# QUERIA UM DIA

Queria um dia saber  
Brincar com o dicionário como tu...  
Ordenar palavras, construir poemas  
Com figuras de estilo  
Pontualmente embelezados

**Como tu...(3x)**

**Oh oh oh**

Queria um dia aprender  
Jogar com a escala como tu...  
Ligar as notas colorir os versos  
Encontrados no caminho  
Refugiados dia a dia

Queria um dia reler  
Falar com o Pessoa como tu...  
Buscar sentido, sorrir pra vida  
Com as luzes e sombras  
Que temos aqui...

**Como tu...(3x)**

**Oh oh oh**

Queria um dia poder  
Desenhar uma canção para ti...  
Relembrar memórias coincidir em amores  
Voltando a olhar cá dentro  
E sarar as feridas...

**Como tu...(3x)**

**Oh oh oh...**

Queria um dia mas já não quero  
Pois aprendi Que sempre estás...

**Para nós...(3x)**

**Oh oh oh...**



# PERDER

O tempo, as forças e a paciência  
Futuros fechados a arder  
Os planos em fuga sem qualquer clemência  
A rir-se de mim e eu a ver

Descer na balança e perder de repente  
Cabelos urgências e alguns ideais  
O inútil anseio de ser diferentes  
A falsa promessa de ser imortais

**Perder deixar ir entregar...**

**Perder deixar ir entregar...**

A calma, a energia e a vitalidade  
O ânimo sono e o chão  
A autonomia, o vigor da idade  
A força de alguma ilusão

**Perder deixar ir entregar...**

**Perder deixar ir entregar...**

Deixar que haja vida além do controlo  
E seja o que tiver de ser  
Soltar as amarras rumo ao abandono  
Escolher confiar pra viver

Abraçar o risco de ter confiança  
Saltar para o escuro à procura da luz  
Entrar no vazio, abraçar o silêncio  
Saber sorvo a sorvo a verdade da cruz

**Perder deixar ir entregar...**

**Perder deixar ir entregar...**



# TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro ter compreendido  
Que nem sempre vai ser fácil  
Ter o leme desta nau

Palavra que não vou deixar o barco  
Quando as coisas se torcerem  
Quando o mar quiser ser mau

*Jamais hei de culpar as circunstâncias  
As correntes, as distâncias  
As fortunas e o azar*

*Prometo encarar a adversidade  
Como oportunidade  
Continuar a navegar...*

**E eu, abaixo-assinado  
Venho por meio deste declarar  
Ter aprendido que a vida é  
É minha responsabilidade**

Foi-me dado tempo de aceitar  
Fazer o que está nas minhas mãos  
Escolher viver cada situação

Anuncio que me lanço ao mar  
Às marés, aos ventos  
Deixar-me tocar pelas águas.

*Jamais hei de culpar as circunstâncias  
As correntes, as distâncias  
As fortunas e o azar*

*Prometo encarar a adversidade  
Como oportunidade  
Continuar a navegar...*





