



Guia para oração pessoal contemplando a imagem do Ir. Basílio

Ao iniciar sua oração

- Reserve um momento para abrir seu coração e sua mente para Deus.
- Peça a Deus que seja seu guia e que fale com você por meio da imagem.

Quando estiver pronto, concentre-se na imagem

- Reserve algum tempo para contemplar a imagem inteira.
- Observe as cores e as formas, o que se destaca e o que está em segundo plano.
- Observe as diferentes facetas da vida de Basílio: escritor, homem de oração, homem de relacionamentos, atento a seus irmãos e irmãs doentes...
- Observe suas influências e fontes de inspiração.
- Que sentimentos surgem em você?
- Internamente, diga o que está vendo e sentindo.

Feche os olhos

- Olhe novamente para a imagem, mas desta vez em seu interior.
- Você se sente atraído por alguma parte da imagem?
- Confie que Deus está dirigindo o seu olhar.

Abra os olhos mais uma vez e concentre-se na parte da imagem que o atraiu

- Ela evoca pensamentos, lembranças e emoções?
- O que Deus está sussurrando em seu coração?
- Que mensagem há para você? Que chamado? Que convite?

Como você quer responder?

- Converse com Deus sobre as palavras, emoções, perguntas e pensamentos que estão em seu coração.

Ação de graças

- Conclua seu tempo de oração em um espírito de gratidão - pelo que Deus lhe disse nesse tempo de oração, pela resposta ao chamado que Ele está lhe fazendo, pela vida e inspiração do Ir. Basílio...